



Młodzi i coraz bardziej samotni

Coraz więcej mówi się o zdrowiu psychicznym młodych ludzi, ale rzadziej słucha się tego, co naprawdę mają do powiedzenia. Obchody Światowego Dnia Zdrowia w Sierpcu pokazały, jak poważny staje się ten problem. **Str. 9**



Nominacja Jakuba Grodzickiego w plebiscycie Wirtualnej Polski

Trwa trzecia edycja ogólnopolskiego plebiscytu Herosi organizowanego przez WP SportoweFakty. Wśród pięciu nominowanych w kategorii „Inspiracja” znalazł się Jakub Grodzicki – człowiek, którego w Sierpcu nie trzeba przedstawiać. **Str. 3**

Czas dla seniora



Zakończył się roczny projekt dla seniorów. Starsi mieszkańcy Sierpca spotykali się codziennie w świetlicy na Zatorzu, gdzie uczestniczyli w zajęciach, gotowali, ćwiczyli i tańczyli. **Str. 6**



Karetka zderzyła się z pociągiem

Na przejeździe kolejowym w miejscowości Osiek-Włostybyry (gmina Zawidz) karetka pogotowia zderzyła się z pociągiem Kolei Mazowieckich relacji Raciąż – Sierpc. **Str. 2**



Wszyscy jesteśmy wyjątkowi

2 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. W Edukidsmed w Sierpcu odbyły się specjalne zajęcia, pełne kolorów, zabaw i wyciszenia. **Str. 8**



Pierwszy krok w świat sztuki

Sala plastyczna Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu zamieniła się w galerię sztuki. Wszystko za sprawą młodej artystki pochodzącej z Ukrainy – Anastasii Korzynki, która zaprezentowała swoją pierwszą wystawę pt. „Limerence... w poszukiwaniu miłości”. **Str. 8**



Dzień Patrona

– Nie bójcie się mieć własnego zdania i zawsze szukajcie prawdy – tymi słowami Tadeusz Kościuszko zwrócił się do uczestników Dnia Patrona w Szkole Podstawowej w Gójsku. Postać patrona „ożywiono” z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. **Str. 10**

REKLAMA



PUNKT SZCZEPIEŃ

Sierpc, ul. Matejki 1c

tel. (24) 362 71 12

pon. - pt.: 8 - 18 + dyżury*

* Grafik dyżurów dostępny jest w aptece lub na stronie internetowej starostwa: www.sierpc.starostwo.gov.pl

PUNKTY APTECZNE
poniedziałek - piątek: 8 - 16

Mochowo
ul. Dobrzyńska 5
tel. 601 800 523

Ligowo
ul. Ligowo 2a
tel. 601 800 684

REKLAMUJ SWOJĄ FIRME U NAS

* 16 KOLOROWYCH STRON * CAŁY POWIAT SIERPECKI * PROJEKT REKLAMY GRATIS * DOBRE CENY

TEL. 507 940 850

Okiem naczelnej

SAMOTNI W TŁUMIE

W Sierpcu zorganizowano konferencję z okazji Światowego Dnia Zdrowia. Siedziałam i słuchałam o tym, że o dobry stan psychiki powinniśmy dbać tak samo, jak zajmujemy się naszym sercem czy mięśniami. I pewnie spokojnie wysłuchałabym całości, napisała artykuł i odłożyła go na stertę rzeczy zrobionych. Gdyby nie jedna sprawa. Wiceminister edukacji Paulina Piechna-Więckiewicz wygłosiła prelekcję o epidemii samotności. Bardzo mocno uderzyły mnie liczby: co trzeci (!) młody człowiek czuje się samotny. Oni proszą o lekcje, podczas których uczono by ich, jak się kolegować. Nikt z mojego pokolenia, a pewnie i następnych, nawet by o tym nie pomyślał. Tak zmienił się świat. Tak bardzo się w nim jako ludzkość zagubiliśmy. Nie sądziłam, że aż tak mocno.

Kiedy jako maturzystka czytałam „Summę Technologiae” czy „Dialo-

gi” Stanisława Lema, miałam wrażenie, że autor przesadza, a człowiek poradzi sobie z postępem, udźwignie go i zrozumie. Ale wtedy jeszcze telefony komórkowe były czymś, co dopiero się pojawiało. Nikt z nas nie był otoczony milionem informacji, nowymi technologiami i sztucznymi systemami. Wydawało mi się wówczas, że wiedzieć więcej to znaczy rozumieć więcej.

Lem kojarzy nam się z tym panem, który „wymyślił”, że powstanie internet czy czytniki książek. Jednak on przestrzegał już wtedy, że powstanie świat, w którym człowiek będzie miał coraz więcej kontaktów, ale coraz mniej zrozumienia. Patrząc dziś na młodych ludzi, trudno oprzeć się wrażeniu, że właśnie tam doszliśmy.

Czy przemawia przede mnie pesymizm? Nie. Chcę wierzyć, że uda nam



się to ogarnąć. Zrozumieć młodych ludzi i nauczyć ich rozumieć, że mają narzędzia – ale to wciąż tylko narzędzia, które pomagają w życiu, a nie żyją za nas.

Mojemu pokoleniu wydaje się, że dzisiejsi młodzi są przewrażliwieni, wszystko ich dotyka i robią z byle powodu dramat. Patrzymy na nich z lekkim pobłażaniem i coraz częściej z irytacją. Bo my przecież mieliśmy trudniej. Chodziliśmy kilka kilometrów do szkoły, często w śniegu i deszczu. Nikt nie pytał, czy jesteśmy zmęczeni, zestresowani, czy może mamy gorszy dzień. Nie było poradników, jak zadbać o swoje emocje. Trzeba było sobie radzić. I jakoś sobie radziliśmy. Ale robiliśmy to razem. Przez lata ćwiczyliśmy bycie w grupie. Klóciliśmy się, uczyliśmy godzić, wyrażać swoje zdanie, dosta-

wać po nosie, upadać i podnosić. To dla nas było naturalne. Ludzie byli obok i słuchali. Mieliśmy wypracowane przez pokolenia schematy. Tak żyli nasi rodzice i dziadkowie. Biegaliśmy razem po osiedlu, chodziliśmy po drzewach i cieszyliśmy się, gdy w sadach zaczynały dojrzewać jabłka. Mieliśmy swoje tajemnice, o których nie mówiło się dorosłym.

Ci młodzi zostali tego w dużej mierze pozbawieni. Przez technologię, ale też przez nas, dorosłych. Sami poczuliśmy się zagubieni w tym nowym świecie. Cały czas próbujemy się do niego dostosować. Uznaliśmy, że skoro oni „urodzili się ze smartfonem w rękę”, to sobie poradzą. Przecież wiedzą, jak klikać i w co. Mają swoje TikToki i X. Wydawało nam się, że zbudują swój świat, taki jak nasz, tylko bardziej wirtualny. No i przeholowaliśmy.

Co trzecie dziecko jest samotne. Naprawdę samotne. Nie ma pojęcia, jak zbudować relację z innymi, równie samotnymi ludźmi.

Samotność zmieniła formę. Nie oznacza już pustego domu ani braku ludzi wokół. Coraz częściej oznacza brak prawdziwego bycia razem, rozmowy, poczucia, że ktoś naprawdę słucha. To boli inaczej niż kiedyś.

My mówimy: „weź się w garść”. Oni często nawet nie wiedzą, gdzie tej garści szukać. Bo nikt ich nie nauczył, jak budować relacje w świecie, w którym wszystko dzieje się szybko, głośniejszy i bardziej powierzchowny.

Łatwo jest nazwać ich słabymi. Trudniej przyznać, że świat, który im zostawiliśmy, nie jest prostszy. Jest po prostu inny. I wcale nie mniej wymagający.

Chcę wierzyć, że to się uda - obudzimy się i zrozumiemy, że to my, dorośli, odpowiadamy za to, co dzieje się z naszymi dziećmi. Zaczniemy słuchać i spróbujemy zrozumieć. Bo czasem łatwiej przejść kilka kilometrów w śniegu, niż powiedzieć komuś: „jest mi źle”. **Anna Matuszewska**

Karetka zderzyła się z pociągiem

Na przejeździe kolejowym w miejscowości Osiek-Włostybory (gmina Zawidz) karetka pogotowia zderzyła się z pociągiem Kolei Mazowieckich relacji Raciąż - Sierpc.

Do zdarzenia doszło 8 kwietnia, około godziny 14.30, w pobliżu przystanku kolejowego Koziebrody. Przejazd był oznakowany znakiem STOP i krzyżem św. Andrzeja. Ze wstępnych ustaleń komisji kolejowej

wynika, że kierowca ambulansu nie zatrzymał się przed wjazdem na tory.

W zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Ruch pociągów na tym odcinku został wstrzymany. Na miejscu pracowali służby ratunkowe – strażacy z Sierpca i Płońska oraz druhowie z OSP Zawidz Kościelny.

Jak informują PKP Polskie Linie Kolejowe, infrastruktura nie została uszkodzona. Jeśli okaże się, że uszkodzony został skład, przewoźnik będzie dochodził odszkodowania. **Opr. M.**, fot. OSP Zawidz Kościelny



Świąteczne kontrole policji

Podczas świątecznego weekendu policjanci z powiatu sierpeckiego prowadzili wzmożone kontrole na drogach. W ich trakcie zatrzymano kierowców prowadzących pod wpływem alkoholu oraz osoby posiadające narkotyki.

W piątek, 3 kwietnia, funkcjonariusze zatrzymali do kontroli 27-letniego kierowcę Volkswagena. Jego nerwowe zachowanie wzbudziło podejrzliwość policjantów. Podczas przeszukiwania pojazdu znaleziono foliowe

torebki z białą substancją. Kierowca oraz pasażer zostali zatrzymani, a od mężczyzny pobrano krew do badań na obecność środków odurzających. Usłyszał zarzut ich posiadania.

W niedzielę, 5 kwietnia, na terenie Sierpca zatrzymano 35-letniego kierowcę Renaultem. Badanie wykazało, że był nietrzeźwy. Dodatkowo w jego kieszeni policjanci znaleźli trzy torebki z białym proszkiem. Mężczyzna usłyszał zarzuty kierowania w stanie nietrzeźwości oraz posiadania narkotyków.

W poniedziałek, 6 kwietnia, zatrzymano 57-letniego kierowcę Opla,

który miał w organizmie prawie 2,5 promila alkoholu.

We wtorek, 7 kwietnia, policjanci ujawnili dwóch kolejnych nietrzeźwych kierujących. W Lelicach 21-latek wjechał BMW do rowu – badanie wykazało blisko 0,6 promila alkoholu. Do zatrzymania drugiego kierowcy doszło w Borkowie Kościelnym. Kierujący Toyotą miał ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie.

Kierujący pod wpływem alkoholu stracili prawo jazdy. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. **Opr. M.**

reklama

PHU „Anika” Anna Woźniak
09-200 Sierpc, Pl. Chopina 5
tel. 530 441 689, 578 441 689
uslugipogrzeboweanika-sierpc.pl

SIERPECKI DOM POGRZEBOWY

usługi pogrzebowe i kamieniarskie

Czynne całą dobę

- Trumny - Urny - Wieńce
- Chłodnia - Kremacja
- Zasilki, ZUS, KRUS i MSWiA wypłacamy od ręki
- Międzynarodowy transport zwłok
- Oprawa muzyczna - namiot pogrzebowy
- Kaplica ogrzewana, klimatyzowana
- Darmowy odbiór ciał ze szpitala oraz w promieniu 25 km od Sierpca.

Posiadamy certyfikat Polskiego Stowarzyszenia Pogrzebowego

Adres redakcji: 09-200 Sierpc, ul. Konstytucji 3 Maja 6a, e-mail: ekstra.sierpc@gmail.com; Redaktor naczelna: Anna Matuszewska, tel. 507 940 850
Współpraca: Jakub Grodzicki (fotoreporter, tel. 606 907 721), Natalia Leśniewska; Nakład 3000 egz.

Wydawca: Słowem namalowane Anna Matuszewska;

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia w Bydgoszczy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zamieszczanych reklam, artykułów i materiałów sponsorowanych. Zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania przysyłanych tekstów.

Nominacja Jakuba Grodzickiego w plebiscycie Wirtualnej Polski

Trwa trzecia edycja ogólnopolskiego plebiscytu Herosi organizowanego przez WP SportoweFakty. Wśród pięciu nominowanych w kategorii „Inspiracja” znalazł się Jakub Grodzicki - człowiek, którego w Sierpcu nie trzeba przedstawiać.

Organizatorzy mówią, że plebiscyt Herosi to wyjątkowy projekt, bo „nie jest konkursem popularności ani rankingiem najważniejszych rezultatów. To przede wszystkim opowieść o miłości do sportu”. Jest ośmiem kategorii: Heros, Największe Serce, Osobowość, Talent, Pasjonat, Wyczyn, Mentor, Inspiracja. Do udziału w konkursie nominowanych wybierała kapituła w składzie: Otylia Jędrzejczak, Joanna Józwiak, Robert Korzeniowski, Adam Bielecki, Sebastian Świdorski, Dawid Góra, Dariusz Faron oraz Paweł Patkowski.

Sport dla każdego

Jakub Grodzicki ze sportem jest związany od zawsze. Od ponad sześciu dekad działa w Ognisku TKKF „Kubuś” Sierpc. W tym roku mija pół wieku odkąd jest prezesem tej organizacji. Od lat konsekwentnie przekonuje, że sport jest dla wszystkich. Nie tylko dla tych, którzy wygrywają zawody, ale także tych, którzy dopiero zaczynają, wracają po przerwie albo całe życie słyszeli, że „to nie dla nich”. Jego hasłem jest „kto się rusza całe życie, ten się czuje znakomicie”. U niego



trenowali siatkarze, biegacze, badmintoniści i tenisiści. Wielu z nich stawało później na podium zawodów regionalnych i ogólnopolskich.

Kiedy była potrzeba, sam stawał na boisku czy korcie. Zdierał gardło, dopingując swoich zawodników. Organizował wyjazdy na zawody.

Legendą stał się wyjazd na turniej siatkówki w latach siedemdziesiątych w Konstancinie. Po kilku pró-

bach znalezienia transportu okazało się, że jedynym dostępnym pojazdem jest... karawan. Nadawał się. Drużyna pojechała i wróciła z pierwszym miejscem.

Takich historii jest więcej: bieg podczas szalejącej burzy, zjazd na nartach, leśny cross rowerowy w strugach deszczu czy próba zjazdu w nurze na krytej pływalni. Zawsze zaczynały się od tego, że Jakub Gro-

dzicki postanowił coś zorganizować albo pokazać, że warto spróbować.

Kiedy nie było mody na bieganie, on przekonywał, że to sport nie tylko dla najmłodszych. Organizował Sierpeckie Minimaratony, zapraszał do udziału w Klubie Biegacza. I wiele osób odważyło się i nadal biega.

Na zajęcia przychodzą też ci, którzy całe życie twierdzili, że sport nie jest dla nich. Osoby starsze, ludzie z nadwagą, ci, którzy ostatni raz ćwiczyli na lekcji WF-u kilkadziesiąt lat wcześniej. Z uśmiechem przyznaje im rację – sport wycynowy rzeczywiście nie dla nich. Ale z rekreacją poradzą sobie bez problemu. I radzą.

Od ponad dwudziestu lat działa w Sierpcu Ośrodek Terapii Ruchowej dla Osób Trzeciego Wieku. Niektórzy przychodzą na zajęcia od samego początku. Są też tacy, którzy mając pięćdziesiąt czy sześćdziesiąt lat, odważyli się wejść do wody i nauczyli się pływać. Inni zdobywają medale na zawodach.

Kiedy trzy lata temu postanowił uruchomić zajęcia dla osób z nadwagą, niedowiarzków nie brakowało. A jednak grupa się utrzymała. „Fajne i Tłuste” czy „Bądź FiT” – jak o sobie mówią – to chyba najbardziej narzekający zespół, jaki można sobie wyobrazić. Marudzą, twierdzą, że się nie da, że instruktor to sadysta. A potem przychodzą na kolejne zajęcia i ćwiczą dalej.

A nie byłoby tego, gdyby nie jeden człowiek – jego upartość i świadomość, że ruch jest najlepszym sposobem na długie i dobre życie.

Inspiracja, która działa

Działalność Jakuba Grodzickiego trudno zamknąć w liczbach. To setki wydarzeń, tysiące uczestników i jeszcze więcej historii ludzi, którzy dzięki niemu zaczęli się ruszać. Dla wielu mieszkańców Sierpcu jest po prostu „Panem Kubą” – człowiekiem, który nie odpuszcza i wierzy w ludzi, nawet wtedy, gdy oni sami jeszcze w siebie nie wierzą.

Jakub Grodzicki z wykształcenia jest nauczycielem wychowania fizycznego, absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Pracował w sierpeckich szkołach średnich i jako nauczyciel metodyk w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

Od dziesięciu lat jest fotoreporterem Ekstra Sierpcu. Jest obecny na wielu wydarzeniach, a jego „kuku” w chwili, gdy robi zdjęcie, stało się już legendą.

Głosowanie trwa

Teraz od internautów zależy, kto zwycięży w poszczególnych kategoriach.

Głosowanie trwa do 19 kwietnia, a laureatów poznamy podczas gali finałowej 27 kwietnia. Głosowanie jest bezpłatne i odbywa się na stronie herosi.wp.pl. Można głosować codziennie. Nie trzeba się logować. Wystarczy kliknąć. Na Jakuba Grodzickiego głosuje się w kategorii Inspiracja.

To moment, w którym można docenić kogoś, kto przez dziesięciolecie robił społecznie coś znacznie ważniejszego niż zdobywanie medali – zmieniał życie innych. **MAT**

Indeks dla Piotra Skierkowskiego

Na Politechnice Bydgoskiej odbył się finał XII edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Agro-Student” (znanego dotychczas jako „Indeks dla Rolnika”). Jednym z laureatów został uczeń Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Studzieńcu.

Do rywalizacji w konkursie przystąpiło 16 finalistów wyłonionych podczas II etapu, który odbył się w Starym Brześciu. Finałowym zadaniem było przedstawienie 15-minutowej prezentacji multimedialnej na temat „Alkaloidy i inne naturalne toksyny roślinne – zagrożenie

dla produkcji roślinnej, zwierzęcej i bezpieczeństwa żywności”. Wyłoniono dziesięciu laureatów. Wśród nich znalazł się Piotr Skierkowski, uczeń ZS CKR w Studzieńcu.

ogłoszenie płatne

Finał konkursu był połączony z uroczystą galą, podczas której wręczono dyplomy wraz z zaświadczeniami upoważniającymi do podjęcia studiów na Politechnice Bydgoskiej na kierunkach prowa-

dzonych przez Wydział Rolnictwa i Biotechnologii oraz Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt – z pominięciem procedur rekrutacyjnych, po zdaniu matury.

Opr. M., fot. ZS CKR Studzieniec





Memoria

DOM POGRZEBOWY

- Kompleksowa obsługa pogrzebu - Transport zwłok
- Sala pożegnań - Balsamacja zwłok - Klepsydry - Kwiaty
- Przygotowanie zwłok - Dewocjonalia - Trumny i urny



Sierpc ul. Pogodna 2 ☎ 795 382 150 *całodobowo*



Starostwo Powiatowe w Sierpcu

ul. Świętokrzyska 2 a, 09-200 Sierpc
 godziny otwarcia pn - pt 7.30 - 15.30
 tel./fax 24 275 91 00

www.powiat.sierpc.pl

e-mail: starosta@powiat.sierpc.pl

Facebook: Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Wicewojewoda z wizytą w Sierpcu



W Starostwie Powiatowym w Sierpcu gościł wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek. Spotkanie dotyczyło spraw społecznych oraz planów inwestycyjnych w powiecie.

Rozmowy koncentrowały się m.in. na funkcjonowaniu Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie, sytuacji rodzin zastępczych oraz warunkach opieki nad dziećmi w placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Rozmawiano także o planowanych inwestycjach w infrastrukturę społeczną.

Podkreślano, że kluczowe znaczenie ma współpraca samorządu z administracją rządową, szczególnie w obszarze polityki społecznej.

W spotkaniu udział wzięli m.in. wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, starosta sierpecki Przemysław Burzyński oraz wicestarosta Wojciech Rychter. **Powiat Sierpecki**

Szkolenie z zarządzania kryzysowego



Starosta sierpecki Przemysław Burzyński ukończył specjalistyczne szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej w Akademii Pożarniczej w Warszawie.

zysowych, planowanie systemów obrony cywilnej oraz współpracę samorządu z wojskiem i służbami. Poruszono także temat aktualnych zagrożeń związanych z bezpieczeństwem kraju oraz sposobów reagowania na zagrożenia nadzwyczajne.

Podczas zajęć omawiano m.in. zasady działania w sytuacjach kry-

Powiat Sierpecki

Pamięci ofiar zbrodni katyńskiej



W Sierpcu uczczono pamięć ofiar zbrodni katyńskiej. Przy Kamieniu Katyńskim zapalono znicze i złożono kwiaty.

Burzyński, wicestarosta Wojciech Rychter oraz radni Andrzej Cześniak i Dariusz Lazarowski. **Powiat Sierpecki**

13 kwietnia przypada Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. W 1940 roku z rąk NKWD zginęło blisko 22 tysiące polskich oficerów i przedstawicieli inteligencji.

Samorząd Powiatu Sierpeckiego reprezentowali starosta Przemysław



OGŁOSZENIE

Starosta Sierpecki podaje do publicznej wiadomości

iż w okresie od 14 kwietnia 2026 roku do 5 maja 2026 roku w siedzibie Starostwa Powiatowego w Sierpcu, ul. Świętokrzyska 2a, na stronie internetowej BIP Starostwa Powiatowego w Sierpcu oraz Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie zostanie umieszczony wykaz nieruchomości Skarbu Państwa, położonej w mieście Sierpc, przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej na rzecz współużytkowników wieczystych.

Starosta Sierpecki
 Przemysław Burzyński





POWIAT SIERPECKI



Gmina
Gozdowo

POWIAT SIERPECKI pozyskał dotację
 z Rządowego Funduszu Dróg
 na przebudowę drogi powiatowej nr 3404W
PKP Gozdowo - Proboszczewice
 długość przebudowy - 2,555km

DOTACJA 70% - 4 103 462,61 zł
WKŁAD WŁASNY - 1 758 626,84 zł
 Powiat Sierpecki - 50% wkładu własnego / Gmina Gozdowo - 50% wkładu własnego
Łączny koszt inwestycji - 5 862 089,45 zł

Wielkanocne spotkania

W wielu instytucjach i placówkach na terenie powiatu sierpeckiego zorganizowano przedświąteczne spotkania wielkanocne. Była to okazja do wspólnych rozmów, składania życzeń i integracji.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Ostrowach

Gości powitała kierownik placówki Magdalena Nawrocka, która złożyła świąteczne życzenia. Do uczestników zwrócił się także wicestarosta sierpecki Wojciech Rychter, podkreślając rolę placówek wspierających osoby potrzebujące w powiecie. W spotkaniu uczestniczył również członek zarządu powiatu sierpeckiego Sławomir Krystek. Na zakończenie uczestnicy otrzymali drobne upominki.

Powiatowy Dom Dzieci w Szczutowie

Przy wspólnym stole z wychowankami zasiadli m.in. wicestarosta sierpecki Wojciech Rychter, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Sierpeckiego Sławomir Olejniczak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Agnieszka Gorczyca, dyrektor Powiatowego Domu Dzieci Nina Gąsiorowska oraz kadra placówki i zaproszeni goście. Nie zabrakło także wielkanocnych życzeń.



Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu

W spotkaniu wielkanocnym z udziałem funkcjonariuszy i pracowników cywilnych uczestniczył członek zarządu powiatu Sławomir Krystek. Na ręce kierownictwa jednostki – komendanta mł. insp. Roberta Nowakowskiego oraz jego zastępcy nadkom. Marcina Jędrzejewskiego – przekazał życzenia spokojnych i bezpiecznych świąt.



Dzienny Dom „Senior+” w Szczutowie

Gości powitała kierownik placówki Monika Marlega, składając świąteczne życzenia. Do uczestników zwrócił się także wicestarosta sierpecki Wojciech Rychter, który przekazał życzenia zdrowia, spokoju i pomyślności.

Powiat Sierpecki

Dzień Służby Zdrowia

Z okazji Dnia Służby Zdrowia przedstawiciele Samorządu Powiatu Sierpeckiego odwiedzili szpital w Sierpcu, gdzie złożyli życzenia i podziękowania pracownikom ochrony zdrowia.

Podczas wizyty podkreślano rolę lekarzy, pielęgniarek, położnych, ratowników medycznych oraz

personelu administracyjnego i pomocniczego w zapewnieniu opieki mieszkańcom powiatu.

W spotkaniu uczestniczyli starosta sierpecki Przemysław Burzyński, wicestarosta Wojciech Rychter, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Sierpeckiego Małgorzata Korpolińska oraz naczelnik Wydziału Oświaty i Zdrowia Zbigniew Czajkowski.

Powiat Sierpecki



Wielkanocne gry i zabawy

Ludowa tradycja każe, by w drugi dzień Świąt Wielkanocnych udać się w odwiedzinę. Wiele rodzin przybyło do sierpeckiego skansenu, by przekonać się, czy zabawy sprzed stu lat są nadal atrakcyjne.

Pogoda w lany poniedziałek w tym roku nie rozpieszczała, ale nie przeszkodziło to ponad sześciuset osobom, by wstać od stołu i odwiedzić Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. W zagrodach znów zrobiło się wesoło.

– Już po raz czwarty przyjechaliśmy tu całą rodziną. Tworzymy powoli naszą rodzinną tradycję. Dzieciakom podoba się, że mogą nie tylko posłuchać, jak my się kiedyś bawiliśmy, ale sami spróbować swoich sił. Najmłodszy po cichu trenował chodzenie na szrudłach – z uśmiechem mówił pan Mariusz.

Zwyczaje, które wracają

Po wiejskiej drodze szli chłopcy z drewnianym kogutkiem. Odwiedzali domy, składając życzenia i śpiewając przyśpiewki. Po zagrodach chodziły też dziewczęta. Niosły gaik – zieloną gałązkę ozdabianą wstążkami, symbolizującą nadejście wiosny. Za życzenia i śpiewy gospodarze odwiedzali się jedzeniem.

Repliki zabawek z początku poprzedniego stulecia można było znaleźć w zagrodzie z Ostrowów. Najmłodszy bujał się na konikach



i próbowali jazdy na drewnianej hulajnodze. Można było też wykazać się zręcznością w toczeniu obręczy i fajerki albo spróbować sił w przeciąganiu liny. Niektórzy uczyli się, a inni przypominali sobie grę w serso.

W zagrodzie z Dzierżąni odbywało się „bicie jaj”, czyli rywalizacja na najtwardszą pisanekę.

– W moim rodzinnym domu też się tak bawiliśmy. Teraz od lat mieszkam w Niemczech. Tam nie ma takiego zwyczaju. Jednak jak już sobie przypomniałam, to na pewno za rok będzie walka na pisanekę – stwierdziła turystka.

Nie brakowało chętnych do gry w krega na wiejskiej drodze.

Śmigus-dyngus

W lany poniedziałek nie mogło zabraknąć wody. Kiedyś chłopcy zaczajali się na dziewczęta z wiadrami pełnymi wody. Żadna panna nie chciała tego dnia chodzić sucha. Niektóre same więc polewały się wodą. W sierpeckim skansenie można było wziąć udział w zawo-

dach w strzelaniu z sikawek dynusowych do celu.

Zapomnianą już dziś tradycją jest huśtanie się na kilkumetrowej huśtawce wielkanocnej, tzw. wozawce. Kiedyś służyła ona kojarzeniu par. Mówiło się też, że huśtanie na wozawce ma zapobiegać bólom głowy. Niektórzy już próbowali i twierdzą, że działa.

Pobył w skansenie był także okazją do obejrzenia wystawy „Wielkanoc na Mazowszu” i przekonania się, jak kiedyś wyglądały przygotowania do świąt, co jadali biedniejsi i bogatsi chłopcy, jakie potrawy królowały na dworskich stołach.

Dodatkową atrakcją były pokazy na terenie wsi rządowej, w których przygotowaniu i prowadzeniu pracowników Muzeum Wsi Mazowieckiej wsparli członkowie Stowarzyszenia Rekonstruktorów „Cywile Mława”.

MAT

Czas dla seniora

Zakończył się roczny projekt dla seniorów. Starsi mieszkańcy Sierpca spotykali się codziennie w świetlicy na Zatorzu, gdzie uczestniczyli w zajęciach, gotowali, ćwiczyli i tańczyli.

Podsumowanie projektu było okazją do zaprezentowania umiejętności aktorskich uczestników. Przygotowana przez nich inscenizacja przeniosła widzów do wioski Smerfów. Na scenie pojawili się Gargamel i Klakier, którzy – mimo prób – nie zdołali schwytać niebieskich bohaterów.

– Gargamel zrozumiał, że zamiast łapać Smerfy, lepiej się z nimi przyjaźnić, śmiać i żartować. Bo najważniejsze są przyjaźń i spotkania. I dużo ciasta w Klubie Seniora – mówili z uśmiechem uczestnicy.

W ciągu roku seniorzy brali udział w różnorodnych zajęciach – od florystycznych i malarskich, przez taneczne i dietetyczne, po rehabilitacyjne. Jak podkreślali, dużą rolę odegrali instruktorzy, którzy dzielili się swoją wiedzą i zachęcali do aktywności.

Podziękowania skierowano do Aleksandry Kaźmierak za zaangażowanie i pomysłowość w realizacji projektu, a także do Piotra Rzeszotarskiego za współpracę. Seniorzy dziękowali również opiekunkom: Monice Turalskiej, Gabrieli Ga-



włowskiej i Monice Kacperskiej za codzienne wsparcie i życzliwość. Burmistrz miasta Sierpca Jarosław Perzyński wyraził nadzieję, że to nie ostatnia taka inicjatywa,

podkreślając, że podobne projekty są potrzebne i dobrze przyjmowane przez mieszkańców.

Projekt „Czas dla seniora – SIERPC” był współfinansowany ze

środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

MAT



Urząd Gminy w Mochowie

ul. Sierpecka 2, 09-214 Mochowo, tel. 24 276-33-33

e-mail: gmina@mochowo.pl, www.mochowo.pl

Złote i diamentowe gody w Mochowie



Pary małżeńskie z gminy Mochowo, które przeżyły razem 50 i 60 lat, zostały uhonorowane podczas uroczystości zorganizowanej w Sali Bankietowej „Róża Wiatrów” w Mochowie.

W uroczystości wzięli udział wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński, kierownik plockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak, wicestarosta sierpecki Wojciech Rychter oraz – w zastępstwie marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika – radny powiatowy Piotr Rzeszotarski. Obecni byli także zastępca wójta gminy Mochowo, a zarazem kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Jolanta Kacprowicz, przewodniczący Rady Gminy Mochowo Zbigniew Kotarski oraz wiceprzewodniczące Rady Gminy Mochowo Hanna Ciemiecka i Krystyna Bartoszewska.

To ich dzień

Złote gody obchodzili Zofia i Ryszard Fijałkowscy, Daniela i Wiesław Kieszkowscy oraz Wanda i Stanisław Tomaszewscy. Sześć-

dziesięciolecie małżeństwa świętowali Jadwiga i Jan Łuszczynscy, Maria i Jan Jaglińscy oraz Teresa i Zdzisław Lewandowscy. Dla tej ostatniej pary był to dzień szczególny – w dniu uroczystości (9 kwietnia) mijają dokładnie 60 lat od ślubu zawartego w Urzędzie Stanu Cywilnego w Mochowie.

Ze względów zdrowotnych w uroczystości nie mogli uczestniczyć Irena i Ludwik Trębińscy oraz Teresa i Józef Kowalczykowie.

– Przed wieloma laty, w dniu swego ślubu, wypowiedzieliście słowa przysięgi małżeńskiej. Słowa pełne miłości, nadziei i wiary we wspólną przyszłość. Były one początkiem drogi, którą od tamtej chwili podążacie razem, dzieląc radości i troski oraz wspierając się w każdej chwili życia. Dziś te słowa nabierają szczególnego znaczenia. Są już nie tylko obietnicą, ale przede wszystkim potwierdzeniem pięknej historii, którą wspólnie stworzyliście – powiedziała kierownik USC Jolanta Kacprowicz.

Jubilaci odnowili przysięgę małżeńską, dziękując sobie za zgodne, szczęśliwe i trwałe małżeństwo. Podczas uroczystości parom obcho-

dzącym 50-lecie wręczono medale za długoletnie pożycie małżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Świadectwo miłości

Wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński podkreślił, jak istotną rolę jubilatów odgrywają w budowaniu lokalnej społeczności – ich życie to nie tylko historia rodzin, ale również część wspólnego dziedzictwa.

– Jubileusz długoletniego pożycia małżeńskiego to jedno z najpiękniejszych świadectw miłości, jedności i oddania – powiedział wójt.

Pary otrzymały kwiaty, dyplomy pamiątkowe oraz upominki ufundowane przez Urząd Gminy Mochowo, Mazowiecki Urząd Wojewódzki, Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Starostwo Powiatowe w Sierpcu. W imieniu jubilatów podziękowała Zofia Fijałkowska.

Podczas uroczystości nie mogło zabraknąć Marsza Mendelzona. Wzniesiono także toast za dalsze lata razem, a wspólny obiad był okazją do rozmów i wspomnień.

Nieobecnym parom medale, dyplomy, kwiaty i upominki zostaną dostarczone do domów. **M.**



Wszyscy jesteśmy wyjątkowi

2 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. W Edukidsmed w Sierpcu odbyły się specjalne zajęcia, pełne kolorów, zabaw i wyciszenia.

Świątowano na różne sposoby, dostosowane do potrzeb najmłodszych. Starsze grupy bawiły się w sali na stadionie, specjalnie z tej okazji udekorowanej. Do dzieci zaszła też burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, który również chciał świętować Światowy Dzień Świadomości Autyzmu.

– Świadomość neuroróżnorodności jest dla nas bardzo ważna. Każdy z nas jest inny, wyjątkowy, niesamowity. Do każdego człowieka trzeba podejść inaczej. Trzeba go zrozumieć, posłuchać, ale także odpowiednio się zachowywać, żeby nie krzywdzić jego uczuć, by czuł się

przy nas dobrze, miło i bezpiecznie – powiedziała Beata Gers, współzałożycielka Edukidsmed.

Dyrektor i burmistrz przeczytali dzieciom opowieść o Lenie – dziewczynce, dla której świat bywa zbyt głośny i zbyt intensywny. Historia stała się punktem wyjścia do rozmowy o tym, że każdy odbiera rzeczywistość inaczej i potrzebuje czegoś innego, by czuć się bezpiecznie. Dzieci doskonale wiedziały, że kiedy ktoś zakrywa uszy – warto mówić ciszej. Jeśli ktoś nie lubi przytulania – lepiej zapytać, czy tego chce, a gdy mówi do nas – należy go wysłuchać, a nie przerywać.

Świątowanie nie mogło się obyć bez wspólnej zabawy. Animatorzy z Bajecznego Świata postarali się, żeby każdy znalazł coś dla siebie. Zmęczeni hałasem zakładali słuchawki albo szukali spokojniejszego miejsca.

Były też dzieci, które zdecydowanie lepiej czują się w mniejszych



grupach i te spędziły czas w Kulokandii.

– Autyzm to nie bariera, to po prostu inny model świata. Warto

poświęcić chwilę, by zgłębić ten temat, stać się bardziej świadomym i po prostu - być bardziej otwartym na drugiego człowieka.

Świadomość buduje empatię, a empatia zmienia świat na lepsze – twierdzą nauczycielki z Edukidsmed. **MAT**



Pierwszy krok w świat sztuki

Sala plastyczna Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu zamieniła się w galerię sztuki. Wszystko za sprawą młodej artystki pochodzącej z Ukrainy - Anastasii Korzynki, która zaprezentowała swoją pierwszą wystawę pt. „Limerence... w poszukiwaniu miłości”.

Na werniszu pojawili się przedstawiciele władz samorządowych, środowiska oświaty i kultury, a także rodzina i znajomi artystki. Gości powitała dyrektor OPP Renata Przybyłowska. Patronat nad wydarzeniem objął starosta sierpecki Przemysław Burzyński, który oficjalnie otworzył wystawę. Specjalnie dla Anastasii Lena Gąsiorowska i Wiktoria Astrau-Jędrkowiak wykonały jej ulubiony utwór „Think Twice”.

Anastasia Korzynka mieszka w Polsce od kilku lat. Dzięki wsparciu dyrektor zaczęła przychodzić na zajęcia plastyczne w Ognisku Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu do Marii Jagodzińskiej. W tym czasie rozwijała swój warsztat, sięgając po



różne techniki – od rysunku ołówkiem i cienkopisem po malarstwo akrylowe i olejne. Jej prace były już wielokrotnie nagradzane w konkursach regionalnych i ogólnopolskich. – To dla mnie bardzo ważny dzień, bo po raz pierwszy mogę podzielić się swoją twórczością z tak wieloma osobami – mówiła podczas otwarcia Anastasia Korzynka.

Podczas werniszu zaprezentowano kilkadziesiąt prac – pejzaże, portrety, martwą naturę oraz kompozycje inspirowane sztuką ludową i motywami roślinnymi. Na uwagę zasługiwały różnorodność form

oraz swoboda w operowaniu kolorem.

– Obrazy są odbiciem mojego wewnętrznego świata, mojego życia, a także przeżyć, które doprowadziły mnie do tego miejsca. Każdy obraz to krok w stronę samej siebie. Krok w kierunku odwagi, by być widzianą – powiedziała artystka.

Głos zabrali również zaproszeni goście, zwracając uwagę na wrażliwość i konsekwencję młodej twórczyni. Podkreślano, że decyzja o pokazaniu prac szerszej publiczności jest ważnym krokiem w rozwoju artystycznym. **MAT**



Młodzi i coraz bardziej samotni

Coraz więcej mówi się o zdrowiu psychicznym młodych ludzi, ale rzadziej słucha się tego, co naprawdę mają do powiedzenia. Obchody Światowego Dnia Zdrowia w Sierpcu pokazały, jak poważny staje się ten problem.

W tym roku hasłem przewodnim święta było: „Razem dla zdrowia. Wspieramy naukę”. To przesłanie podkreśla rolę badań, innowacji oraz współpracy specjalistów różnych dziedzin w zapewnianiu skutecznej i nowoczesnej opieki.

W Sierpcu konferencję poświęconą zdrowiu psychicznemu młodzieży zorganizowali: Zespół Szkół nr 1 oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sierpcu. Wzięli w niej udział m.in. podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej Paulina Piechna-Więckiewicz, wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, przedstawiciele władz powiatu sierpeckiego, nauczyciele oraz uczniowie.

Spotkanie miało różnorodną formę – od części artystycznej, przez wystąpienia lekarzy, po wypowiedzi osób pracujących z młodzieżą.

Nie wiem, co się ze mną dzieje

Konferencję otworzyła inscenizacja przygotowana przez uczniów „Mechanika”. „Nie mów, że wszystko OK” to historia o emocjach, które młodzi ludzie chowają głęboko w sobie. Ze sceny padły mocne słowa: „Czasem wyobrażam sobie, jakby to było, gdyby mnie nie było. Ta myśl przynosi mi ulgę. I to mnie przeraża”. Po tych słowach zapadła cisza. I dopiero wtedy wybrzmiało to, co najważniejsze – nie trzeba zawsze mówić, że wszystko jest dobrze. Bo czasem najważniejsze słowa to właśnie: „nie jest dobrze”. I nawet wtedy, gdy trudno ubrać w słowa to, co się czuje, warto poprosić o pomoc. Czasem wystarczy zacząć od jednego zdania: „Nie wiem, co się ze mną dzieje”.

Kiedy młodość boli

O tym, jak wygląda depresja u dzieci i młodzieży, mówiła lekarz psychiatrii dzieci i młodzieży Paulina Przyrowska. I od razu postawiła sprawę jasno – to nie jest choroba, która zawsze wygląda tak, jak wielu dorosłych sobie wyobraża.

– To nie jest tylko smutek i leżenie w łóżku. U młodych ludzi najczęściej pojawia się drażliwość, złość, często bez wyraźnej przyczyny. Do tego dochodzi poczucie beznadziejności, pustki i przekonanie, że kolejny dzień nic nie przyniesie – tłumaczyła.

Zmiany widać także w codziennym funkcjonowaniu. Młodzi zaczynają unikać szkoły, wycofują się z relacji, izolują się nie tylko od rówieśników, ale też od najbliższych.



– Pojawiają się również objawy somatyczne: bóle głowy, mięśni, senność, brak energii. A w najcięższych przypadkach samookaleczenia i myśli samobójcze – zaznaczyła. Lekarka podkreślała, że leczenie to proces i nie ma jednego, prostego rozwiązania.

– Podstawą jest psychoterapia, najczęściej poznawczo-behawioralna. Uczy ona zauważać i zmieniać sposób myślenia o sobie i świecie. Farmakoterapia bywa konieczna, ale nie jest „magiczną tabletką”, która wszystko rozwiązuje – mówiła. Równie ważne jest wsparcie najbliższych i zmiana funkcjonowania całej rodziny.

– W terapii młodzieży ogromne znaczenie ma praca z rodziną. To często system, który trzeba poukładać na nowo, żeby pomóc młodemu człowiekowi wyjść z choroby – podkreśliła.

Jak zaznaczyła, pomoc nie zawsze musi zaczynać się od wielkich słów. Czasem wystarczy być obok. Wyjść na spacer, obejrzeć razem film. I przede wszystkim – nie zostawiać takich sygnałów bez reakcji. W sytuacji zagrożenia trzeba szukać pomocy u specjalistów, nie udawać, że nie się nie dzieje.

Jak zadbać o siebie

O tym, czym jest zdrowie psychiczne i jak o nie dbać, mówiła psycholog i psychoterapeutka dr n. med. Magdalena Gawrych.

– Zdrowie psychiczne to coś więcej niż brak choroby. To zdolność do nauki, pracy, budowania relacji i radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami – stwierdziła.

Jak zaznaczyła, to stan równowagi, który nie jest dany raz na zawsze. Wymaga uważności i troski o różne obszary życia – emocje, relacje, rozwój, ale też podstawowe potrzeby organizmu.

Magdalena Gawrych zwróciła uwagę, że coraz więcej młodych ludzi mierzy się z problemami, które wyraźnie obniżają ich dobrostan.

– Co trzeci nastolatek czuje się samotny. Wielu ma problemy ze snem, z nauką, z akceptacją siebie. To są sygnały, których nie można ignorować – mówiła, odwołując się do raportu „Młode głowy”.

W swojej wypowiedzi wskazała rzeczy podstawowe, które często są bagatelizowane, jak sen, dieta i ruch. Zwróciła też uwagę na nadmiar bodźców i ciągle korzystanie z mediów społecznościowych. Podkreślała, że jednym z najważniejszych elementów dbania o zdrowie psychiczne jest umiejętność rozpoznawania własnych emocji. Pomocne może być pisanie o nich czy proste techniki uważności, które pozwalają „wrócić do tu i teraz”. Zachęcała młodzież także do stawiania granic i mówienia wprost o swoich potrzebach. Mówiła, że prośenie o wsparcie nie jest oznaką słabości, a dowodem dojrzałości.

Zostawiła młodym ludziom prostą myśl: – Jesteście jedyną osobą, która będzie z wami przez całe życie. Dbajcie o siebie tak, jak o najlepszego przyjaciela.

Epidemia samotności

Najmocniej wybrzmiało wystąpienie wiceminister edukacji Pauliny Piechny-Więckiewicz, która mó-



wiła o samotności młodych ludzi jak o jednym z najpoważniejszych problemów współczesności. Stwierdziła, że z badań przygotowanych na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej wynika, że 38 proc. młodych ludzi wskazuje, iż są samotni.

Wiceminister zwracała uwagę, że młodzi skarżą się na samotność w sieci, ale też w domu i w szkole. Coraz częściej nie potrafią budować relacji rówieśniczych, a krąg osób, z którymi się przyjaźnią, wyraźnie się zmniejsza. Padają nawet postulaty, które dla starszych pokoleń mogą brzmieć zaskakująco: młodzi chcieliby lekcji, podczas których uczyliby się „kolegować, nawiązywać relacje”.

Paulina Piechna-Więckiewicz wyraźnie sprzeciwiała się łatwemu etykietowaniu młodego pokolenia jako „płatków śniegu”. Jak zaznaczyła, nie widzi nic złego w tym, że młodzi potrafią rozpoznawać własne emocje i oczekują od dorosłych zaangażowania. Przeciwnie – uzna-

ła to za dowód zmiany, którą trzeba potraktować poważnie.

– Oni mają prawo żądać naszego czasu. Oni mają prawo żądać naszej uważności – mówiła, podkreślając, że odpowiedzialność spoczywa nie tylko na rodzicach, ale też na szkole, instytucjach i całej społeczności.

Zdaniem Pauliny Piechny-Więckiewicz remedium na epidemię samotności są nie tylko zdrowe relacje rówieśnicze, ale przede wszystkim odpowiedzialni dorośli i odbudowa wspólnoty. Nazwała wspólnotę jedynym z najważniejszych czynników chroniących zdrowie psychiczne. Mówiła o rodzinie, szkole, samorządzie i państwie jako o elementach jednego systemu, który powinien dawać młodemu człowiekowi poczucie bezpieczeństwa.

Podczas spotkania podziękowano Teresie Malinowskiej z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sierpcu oraz Izabeli Paczkowskiej – koordynatorce Poradni EZRA UKSW – za zaangażowanie i przygotowanie wydarzenia. **MAT**



Urząd Gminy w Szczutowie

ul. Lipowa 5a, 09-227 Szczutowo, tel.: 24 276 71 67, Fax: 24 276 71 96, e-mail: gmina@szczutowo.pl

<p>Szkoła Podstawowa w Szczutowie ul. Lipowa 2 09-227 Szczutowo tel.: 24 176 71 70 e-mail: spszczutowo@wp.pl</p>	<p>Szkoła Podstawowa w Gójsku ul. Lipnowska 3B 09-227 Szczutowo tel.: 24 276 81 95 e-mail: szkolagojsk@wp.pl</p>	<p>Gminna Biblioteka Publiczna w Szczutowie ul. Lipowa 2 09-227 Szczutowo tel.: 24 267 23 89 e-mail: biblioteka@szczutowo.pl</p>	<p>Filia w Gójsku Gminnej Biblioteki Publicznej w Szczutowie ul. Lipnowska 16, 09-227 Szczutowo tel. 535 115 794 e-mail: biblioteka.filiagojsk@wp.pl</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie ul. Lipowa 9 09-227 Szczutowo tel.: 24 276 71 90 e-mail: gops-szczutowo@tlen.pl</p>
--	--	--	--	--

Dzień Patrona w Szkole Podstawowej w Gójsku



- Nie bójcie się mieć własnego zdania i zawsze szukajcie prawdy - tymi słowami Tadeusz Kościuszko zwrócił się do uczestników Dnia Patrona w Szkole Podstawowej w Gójsku. Postać patrona „ożywiono” z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Tegoroczny Dzień Patrona w Szkole Podstawowej w Gójsku stał się okazją do międzypokoleniowego spotkania. Na wydarzenie przybyli m.in.: kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku Bogdan Banaszczak, dyrektor Delegatury w Płocku Kuratorium Oświaty w Warszawie Anna Wiśniewska, dyrektor biura senatorskiego Waldemara Pawłaka Aleksandra Szostek, wójt gminy Szczutowo Aneta Ruskowska,

radny powiatowy Piotr Rzeszotarski, przewodniczący Rady Gminy Szczutowo Józef Topolewski, proboszcz parafii w Szczutowie ks. Dariusz Rogowski, dyrektor DPS w Szczutowie Anna Szpakowicz oraz seniorzy z Klubu Seniora „Zatorze”, Klubu Seniora „Czas dla Seniora”, Dziennego Domu „Senior+”, Koła Emerytów i Rencistów w Szczutowie oraz Koła Emerytów i Rencistów w Gójsku.

– Państwa obecność w naszej szkole ma dla nas wyjątkowe znaczenie, bo przypomina, jak ważna jest łączność pokoleń, wzajemny szacunek i pielęgnowanie wspólnych wartości – powiedziała dyrektor Alicja Cześniak, witając zaproszonych gości.

Kościuszko i aktorzy

Opowieść o Tadeuszu Kościuszcze miała niestandardową formę. Dzie-

ki wykorzystaniu sztucznej inteligencji przygotowano wizualizację, w której „ożywiono” patron zwrócił się bezpośrednio do uczniów.

– Nazywam się Tadeusz Kościuszko. Zapewne zacie mnie z obrazów, na których noszę białą sukmanę lub generalski mundur. Moja droga do zostania żołnierzem i inżynierem zaczęła się od wielkiej ciekawości świata – przemówił z ekranu patron szkoły.

Uzupełnieniem opowieści o jego życiu był występ uczniów. Młodzi aktorzy pokazali sceny z młodości Kościuszki, okres walk o wolność Stanów Zjednoczonych oraz moment złożenia przysięgi na krakowskim rynku. Zwieńczeniem była inscenizowana rozmowa naczelnika z uczniami z Gójska, którzy pytali, jak dziś można być patriotą.

– Każde pokolenie ma swoje zadanie. Waszym jest mądrze korzystać z wolności – powiedział Kościuszko.

Na scenie zaprezentowano również inne występy artystyczne. Dzieci zatańczyły poloneza, nauczyciele i pracownicy szkoły zaśpiewali „Ojczyzno ma”, a seniorzy z „Zatorza” – „Piechotę”. Burzę oklasków wywołał występ Kingi Rutkowskiej, znanej z programu „The Voice of Poland”.

Spotkanie pokoleń

Zaproszeni goście nie kryli uznania dla przygotowanych obchodów.

– Po raz pierwszy uczestniczę w spotkaniu o tak wyraźnym międzypokoleniowym charakterze – powiedziała Anna Wiśniewska z Kuratorium Oświaty.

Wójt gminy Szczutowo Aneta Ruskowska podkreśliła, że fakt,

iż patronem szkoły jest Tadeusz Kościuszko, to nie tylko powód do dumy, ale także zobowiązanie.

– To zobowiązanie do budowania wspólnoty opartej na wzajemnej pomocy i otwartości. Chcemy, aby każdy uczeń opuszczający te mury niósł w sercu wartości, które kierowały naczelnikiem: pracowitość, uczciwość i solidarność – mówiła.

Za przygotowanie wydarzenia odpowiadała Monika Sosnowska, wspierana przez Annę Kamińską, Joannę Lubaszewską oraz Tomasza Truszkowskiego. Jak podkreślono podczas podsumowania, organizacja nie należała do najłatwiejszych – część uczniów rozchorowała się tuż przed występem, jednak mimo trudności uroczystość odbyła się zgodnie z planem.

MAT

Niższe rachunki zaczynają się w domu. Gmina Szczutowo pokazuje, jak oszczędzać energię każdego dnia

W obliczu rosnących kosztów energii i wyzwań związanych z ochroną środowiska coraz większe znaczenie ma świadome korzystanie z energii. Gmina Szczutowo, realizując działania edukacyjne w ramach projektu „Poprawa efektywności energetycznej budynków Urzędu Gminy i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szczutowie”, zachęca mieszkańców do wprowadzania prostych, ale skutecznych nawyków jej oszczędzania.

Każdy z nas może przyczynić się do zmniejszenia zużycia energii – wystarczy wprowadzić kilka zmian w codziennym życiu. Jednym z najważniejszych kroków jest efektywne ogrzewanie. Obniżenie temperatury w pomieszczeniu o zaledwie 1°C może zmniejszyć zużycie energii na-

wet o kilka procent. Warto również pamiętać o krótkim, intensywnym wietrzeniu pomieszczeń, które pozwala zachować świeże powietrze bez nadmiernej utraty ciepła.

Duże znaczenie ma także sposób korzystania z urządzeń elektrycznych. Wyłączanie sprzętu zamiast pozostawiania go w trybie czuwania, korzystanie z energooszczędnych urządzeń oraz uruchamianie pralki czy zmywarki tylko przy pełnym załadunku to proste działania, które mogą przynieść realne oszczędności.

Oświetlenie to kolejny obszar, w którym można ograniczyć zużycie energii. Wymiana tradycyjnych żarówek na energooszczędne LED to niewielka inwestycja, która szybko się zwraca, a jednocześnie zmniejsza zużycie prądu.

Gmina Szczutowo zwraca uwagę na problem jakości powietrza. Spalanie odpadów w domowych



piecach jest nie tylko niezgodne z przepisami, ale przede wszystkim bardzo szkodliwe dla zdrowia. Emisja toksycznych substancji negatywnie wpływa na wszystkich mieszkańców, szczególnie dzieci i osoby starsze.

Istotnym elementem działań gminy jest także edukacja najmłod-

szych. Kampanie prowadzone w szkołach i przedszkolach pomagają kształtować proekologiczne postawy już od najmłodszych lat. Dzięki temu kolejne pokolenia będą bardziej świadome wpływu swoich działań na środowisko.

Projekt realizowany przez Gminę Szczutowo to nie tylko moderniza-



cja budynków, ale także inwestycja w świadomość mieszkańców. Wspólne działania na rzecz oszczędzania energii i ochrony środowiska mogą przynieść wymierne korzyści – niższe rachunki, lepszą jakość powietrza i wyższy komfort życia dla całej społeczności.

Gmina Szczutowo

materiały sponsorowane



Urząd Gminy w Rościszewie

ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo,
Godziny otwarcia: **7.00-15.00**
tel.: **(24) 276 40 76**, fax.: **(24) 276 42 01**,
e-mail: **gmina@rosciszewo.pl**

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie
ul. Wyszyńskiego 2,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 74
fax. (24) 276 42 01
gbiblioteka@wp.pl
Godziny otwarcia:
Pn. - śr.: 7 – 15,
czw. 7 – 17, pt. 11 – 17

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie Filia w Łukomiu
Łukomie 29,
09-204 Rościszewo
tel: (24) 276 78 09
Godziny otwarcia:
7.00 –15.00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie
ul. Armii Krajowej 13,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 83
fax. (24) 276 40 79
sekretariat@gops-rosciszewo.pl
Godziny otwarcia: 7.00 –15.00

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rościszewie
ul. Jana Pawła II 6,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 14
fax. (24) 276 40 14
zoz.rosciszewo@wp.pl
Godziny otwarcia: 8–18.

Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Łukomiu
Łukomie 53 A,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 79 08
fax. (24) 276 79 08
splukomie.superszkolna.pl
lukomie@poczta.onet.pl

Szkoła Podstawowa w Rościszewie im. Fryderyka Chopina
ul. Reymonta 4,
09-204 Rościszewo,
tel. 24 2764024,
fax. 24 2764360,
e-mail:
sekretariat.sprosciszewo@gmail.com

Złote i diamentowe gody



W Rościszewie uhonorowano małżeństwa, które w 2024 roku obchodziły złote i diamentowe gody. Spotkanie było okazją do przyjęcia gratulacji i życzeń, ale też do wzajemnych podziękowań za wspólne lata, zgodę i trwałość związków.

Ponad 50 lat razem przeżyli Grzegorz i Marianna Bugowscy z Łukomia, Roman i Agata Smolarek z Borowa, Ryszard i Halina Czarnecy z Wrześni oraz Lech i Anna Krzywkowscy z Rumunek-Chwał. Jeszcze dłużej, bo ponad 60 lat, małżeństwem są Jan i Krystyna Mańkowscy z Rościszewa, Tadeusz i Teresa Traczyk z Rzeszotar-Chwał oraz Jerzy i Krystyna Okońscy z Topięcej.

Uroczystość odnowienia związków małżeńskich odbyła się w Urzędzie Gminy w Rościszewie z udziałem przedstawicieli władz i instytucji. Wśród obecnych byli kierownik delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku Bogdan Banaszczak, wójt gminy Rościszewo Jan Sugajski, przewodniczący Rady Gminy Jacek Bartoszewski oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Elżbieta Zielińska.

Podczas spotkania parom obchodzącym 50-lecie małżeństwa wręczono medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie” przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Wszystkie pary otrzymały listy gratulacyjne i kwiaty.

Nie zabrakło słów uznania i życzeń – zdrowia, spokoju oraz kolejnych lat razem. Wzniesiono toast za dalsze wspólne życie. **Gmina Rościszewo**





Urząd Gminy w SIERPCU

Szkoła Podstawowa w Bledzewie
Bledzewo 11 a, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-48-81

Szkoła Podstawowa w Sudragach
Sudragi, ul. Szkolna 10, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 274-12-68

Szkoła Podstawowa w Goleszynie
Goleszyn, ul. Niepodległości 2, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-84-80, fax 24 275-84-84

Oddział Zamiejscowy w Susku
Susk 35, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-84-90 fax. 24 275-84-91

Szkoła Podstawowa w Borkowie Kościelnym
Borkowo Kościelne, ul. Szkolna 2, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 275-15-31

Publiczne Przedszkole w Studzieńcu
Studzieniec 27, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 275-09-74

Gminna Biblioteka Publiczna w Borkowie Kościelnym
ul. Szkolna 6, 09-200 Sierpc, tel. 503 076 734

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Narutowicza 21C, 09-200 Sierpc, tel. 24 275-31-58

Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu z siedzibą w Susku
Susk 36, 09-200 Sierpc, tel. 24 268-36-16

Wsparcie dla sołectw w gminie Sierpc

Gmina Sierpc otrzymała dofinansowanie z programu „Mazowsze dla sołectw 2026”. Decyzję w tej sprawie podjął Sejmik Województwa Mazowieckiego, przyznając środki na realizację dwóch inwestycji.

Wsparcie obejmie rozbudowę placu zabaw w Dziembakowie

oraz budowę siłowni zewnętrznej w Osówce.

Pierwsze z zadań, pn. „Przybudowa istniejącego placu zabaw w miejscowości Dziembakowo”, zakłada rozbudowę i doposażenie przestrzeni rekreacyjnej dla dzieci, co wpłynie na poprawę bezpieczeństwa i komfortu użytkownika obiektu.

Drugie z przedsięwzięć, pn. „Budowa siłowni zewnętrznej

w miejscowości Osówka”, zakłada utworzenie ogólnodostępnej strefy aktywności fizycznej, z której będą mogli korzystać mieszkańcy w różnym wieku.

Realizacja obu projektów ma wpłynąć na rozwój infrastruktury rekreacyjnej na terenie gminy oraz poprawić warunki spędzania czasu wolnego i sprzyjać integracji mieszkańców.

Gmina Sierpc

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla sołectw >

Debata na lekcji chemii



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Goleszynie wzięli udział w debacie oxfordzkiej poświęconej szkodliwości spożywania alkoholu. Zajęcia odbyły się podczas lekcji chemii o etanolu.

Debata była okazją do utrwalenia wiedzy oraz do ćwiczenia umiejętności argumentacji i prowadzenia dyskusji. Uczniowie przedstawiali stanowiska oparte na wiedzy chemicznej, biologicznej i społecznej. W trakcie wymiany zdań zwracano

uwagę na kulturę wypowiedzi oraz reagowanie na argumenty strony przeciwnej. Zajęcia pokazały, że uczniowie potrafią prowadzić rzeczową dyskusję także na trudne tematy.

SP Goleszyn

Pomoc dla ucznia z Bledzewa

W Szkole Podstawowej w Bledzewie zorganizowano akcję charytatywną, z której dochód zostanie przeznaczony na leczenie jednego z uczniów - Antoniego Kamińskiego.

Prowadzono sprzedaż tostów i lemoniady. W organizację włączyli się uczniowie, nauczyciele oraz rodzice, którzy wspólnie zadbali o przebieg akcji. Zebrane środki pomogą w dalszym leczeniu i rehabilitacji chłopca. Inicjatywa spotkała się z dużym odzewem społeczności szkolnej. Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy wzięli udział w akcji i wsparli ją swoją obecnością oraz zaangażowaniem. SP Bledzewo



Charytatywny Kiermasz Wielkanocny



Spółeczność Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Borkowie Kościelnym zorganizowała Charytatywny Kiermasz Wielkanocny, podczas którego zbierano środki dla osób potrzebujących.

Na kiermaszu można było nabyć świąteczne stroiki, ozdoby wielkanocne oraz palmy przygotowane przez uczniów, rodziców i nauczycieli. Dzięki zaangażowaniu całej społeczności szkolnej udało się zebrać 1558,65 zł na leczenie An-

toniego Kamińskiego oraz 1550 zł na leczenie Marysi walczącej z chorobą nowotworową.

Część dochodu - 1350 zł - przeznaczono na realizację akcji „Wielkanocna Paczka dla Dzieciaczka”, zorganizowanej przez Szkolny Klub Wolontariatu „Pomocna Dłoń”. W ramach tej inicjatywy przygotowano świąteczne paczki dla potrzebujących rodzin uczniów szkoły.

Organizatorzy dziękują wszystkim osobom, które włączyły się w przygotowanie kiermaszu oraz wsparły akcję swoją obecnością i hojnością.

SP Borkowo Kościelne

Poszukiwania wielkanocnego zajęczka



W Szkole Podstawowej w Sudragach odbyła się wielkanocna zabawa dla przedszkolaków z terenu gminy Sierpc. Dzieci wzięły udział w poszukiwaniach „zaginionego zajęczka wielkanocnego z Tęczowej Zagrody”.

Wydarzenie zorganizował Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy „Iskra”

Sudragi pod honorowym patronatem wójta gminy Sierpc Krzysztofa Korpolińskiego. W trakcie zabawy dzieci wykonywały zadania i rozwiązywały zagadki, które prowadziły je do odnalezienia zajęczka. Była to okazja do wspólnej zabawy, a także do nauki współpracy i budowania relacji w grupie. Na zakończenie uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody, a spotkanie zwieńczył słodki poczęstunek. SP Sudragi



Urząd Gminy Zawidz

ul. Mazowiecka 24
09-226 Zawidz Kościelny

Tel.: 24 276-61-01
Faks: 24 276-61-44

www.zawidz.pl
e-mail: ug.zawidz@wp.pl

Wizyta na uczelni w Olsztynie



Uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym wzięli udział w Dniach Otwartych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Podczas wizyty młodzież mogła zapoznać się z ofertą kształcenia uczelni. Uczestniczyła też w spotkaniu z Katarzyną Dowbor oraz w warsztatach prowadzonych przez

wykładowców Wydziału Nauk Ekonomicznych UWM w ramach projektu „Akademia Młodego Ekonomisty”.

Gmina Zawidz

Szlaban przy szkołach



Przy szkołach w Zawidzu Kościelnym zamontowano szlaban, który ma poprawić bezpieczeństwo uczniów i nauczycieli.

szczególnie istotne w godzinach rozpoczęcia i zakończenia zajęć. Ograniczenie ruchu samochodowego w bezpośrednim sąsiedztwie placówek ma zapewnić spokojniejsze i bezpieczniejsze otoczenie dla uczniów.

Nowe rozwiązanie pozwala na kontrolę wjazdu pojazdów, co jest

Gmina Zawidz

Autobus, świetlica i oświetlenie

Gmina Zawidz otrzyma 589 tys. zł dofinansowania z programów realizowanych przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. O przyznaniu środków zdecydowali radni sejmiku.

Środki zostaną przeznaczone na trzy zadania. Największa kwota – 314 tys. zł – trafi na zakup autobusu szkolnego do dowozu uczniów. Kolejne 200 tys. zł pozwoli na adaptację budynku świetlicy wiejskiej w Kęsicach w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”. Gmina otrzyma także 75 tys. zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla sołectw”. Pieniądze zostaną przeznaczone na montaż oświetlenia w miejscowościach Budy Milewskie, Jaworowo Lipa, Jaworowo Klódz, Gutowo-Stradzyno oraz Żytowo. Gmina Zawidz

Mazowsze >> autobusy >> szkół >

Mazowsze >> dla sołectw >

Mazowsze >> lokalnych centrów integracyjnych >

Mazowsze.
serce Polski

JUBILEUSZ 120-LECIA SZKOŁY

Zaproszenie NA UROCZYSTOŚĆ JUBILEUSZOWĄ

Z radością zapraszamy całą społeczność szkolną, absolwentów oraz sympatyków szkoły

NA OBCHODY 120-LECIA ISTNIENIA SZKOŁY

24 czerwca 2026 r.
Godzina 9:00 – Msza Święta
po której nastąpi uroczysty przemarsz na boisko szkolne i dalsze obchody jubileuszowe

Szachowy Memoriał im. ks. Lissowskiego

W Sierpcu po raz kolejny rozegrano memoriał szachowy poświęcony ks. Ludomirowi Lissowskiemu. Turniej od lat gromadzi miłośników królewskiej gry, którzy w ten sposób upamiętniają wieloletniego proboszcza i dziekana sierpeckiego.



Organizatorami wydarzenia byli: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Centrum Kultury i Sztuki, Ognisko TKKF „Kubuś” oraz parafia św. Maksymiliana Kolbego w Sierpcu. Uczestników powitali dyrektor MOSiR Radosław Nowakowski, prezes Ogniska TKKF „Kubuś” Jakub Grodzicki oraz wicedziekan dekanatu sierpeckiego ks. Dariusz Multon.

Ks. Ludomir Lissowski w latach 1945–1972 był związany z Sierpcem jako proboszcz i dziekan. Znany był z szerokich zainteresowań i wiedzy, a jedną z jego pasji były szachy. Grywał m.in. w sierpeckim Domu Kultury. Z jego biografią wiąże się również ciekawy epizod – w czasie II wojny światowej udzielił ślubu Barbarze Drapeczyńskiej i Krzysztofowi Kamilowi Baczyńskiemu.

W memoriale wzięło udział 52 zawodników z trzech województw. Przy szachownicach spotkali się zarówno doświadczeni gracze, jak i młodszy uczestnicy, którzy dopiero zdobywają turniejowe doświadczenie.

Zwycięzcą turnieju został Mariusz Kamiński (KSz Hetman Płock), który zdobył 7,5 punktu. Drugie miejsce zajął Kamil Marchlewicz (UKS

MDK Nr 1 – Hetman Bydgoszcz) z dorobkiem 7 punktów, a trzecie Andrzej Rakowiecki (KSz Hetman Płock), również z 7 punktami.

W osobnej klasyfikacji wyróżniono także zawodników z Sierpca. Najlepszy okazał się Jan Szymański, który zdobył 6 punktów. Drugie miejsce wśród sierpczan przypadło Pawłowi Marcinkowskiemu (5,5 punktu), a trzecie Krystianowi Watkowskiemu (3 punkty). W rywalizacji udział wzięli również Krzysztof Rzeszotarski, Adrian Ślusarczyk, Szymon Gołębiowski oraz Dawid Miśkowicz.

W klasyfikacji szkół średnich triumfował Dominik Kozłowski (KS Czarny Koń Nowe Miasto Lubawskie), przed Mikołajem Klimkowskim (Żuromin) i Bartoszem Gawłowskim (Zglenice Małe).

Wśród uczniów szkół podstawowych zwyciężył Tomasz Grochulski (KSz Hetman Płock), drugie miejsce zajął Szymon Bochnia (CLKS Mazovia), a trzecie Jakub Kosiewicz (TKKF Promyk Ciechanów). MAT

80 lat Ludowych Zespołów Sportowych



Gala z okazji 80-lecia działalności Ludowych Zespołów Sportowych dla mazowieckich działaczy była okazją do podsumowania dorobku organizacji oraz uhonorowania osób zaangażowanych w rozwój sportu.

W wydarzeniu uczestniczyli również przedstawiciele środowiska LZS z powiatu sierpeckiego, angażujący się w działalność zrzeszenia i organizację lokalnych inicjatyw sportowych, m.in. przewodniczący Powiatowego Zrzeszenia LZS Woj-

ciech Szablewski i sekretarz Sławomir Malanowski.

Podczas gali podkreślano rolę LZS w upowszechnianiu aktywności fizycznej, szczególnie w mniejszych miejscowościach. Zwracano uwagę na znaczenie pracy społecznej oraz zaangażowania lokalnych środowisk w funkcjonowanie klubów.

W trakcie uroczystości wręczono wyróżnienia dla działaczy związanych ze zrzeszeniem. Wśród nagrodzonych znaleźli się m.in. Grzegorz Woźniak oraz Tadeusz Spychała – wieloletni działacz, związany z początkami działalności LZS w Borkowie Wielkim.

W gali uczestniczyli przedstawiciele władz krajowych i regionalnych zrzeszenia, w tym wiceprezes Krajowego Zrzeszenia LZS Krzysztof Piasek, dyrektor biura krajowego LZS Beata Giera oraz zastępca dyrektora Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Mariusz Młynarczyk.

Podczas uroczystości poświęcono nowy sztandar Mazowieckiego Zrzeszenia LZS, który będzie wykorzystywany podczas oficjalnych uroczystości.

Oprawę artystyczną zapewniła Kinga Rutkowska, półfinalistka programu „The Voice of Poland”. Opr. M

WIOSENNY TEST COOPERA

24 KWIETNIA 2026

START GODZ. 17:30

ZAPISY SMS POD NUMER
605-670-050

W DNIU ZAWODÓW
W GODZ. 16:00-17:00



Młodzi pływacy na starcie

Na Krytej Pływalni w Sierpcu odbył się IV Sierpecki Miting Pływacki, który zgromadził uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z naszego powiatu.

Organizatorami wydarzenia były Kryta Pływalnia w Sierpcu, Klub Pływacki Shark Sierpc oraz Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Borkowie Kościelnym. Honorowy patronat objął starosta sierpecki Przemysław Burzyński.

W IV Sierpeckim Mitingu Pływackim rozegrano łącznie 45 konkurencji. W najmłodszej kategorii (rocznik 2018) zwyciężyli Sara Garbarczyk (SP nr 3) oraz Wiktor Przedzielnicki (I PSP w Sierpcu).

W roczniku 2017 najlepsi okazali się Zofia Smorzewska (SP Gozdowo) i Cezary Szemborski (I PSP w Sierpcu) w stylu grzbietowym oraz Alicja Gabryszewska i Miłosz Grzybowski (oboje SP nr 3) w stylu dowolnym.

W roczniku 2016 zwyciężyli Hanna Smorzewska (SP Gozdowo) i Maciej Kukowski (SP Lelice) w stylu grzbietowym oraz Gabriela Kapela i Jakub Golecki (oboje SP nr 3) w stylu dowolnym.



W roczniku 2015 pierwsze miejsca zajęli Nikola Rycharska (SP Gozdowo), Alan Pawłowski (SP nr 2) i Dawid Gronczewski (SP Gozdowo) w stylu grzbietowym, a także Aleksandra Cieślak i Jakub Grabowski (oboje SP nr 2) w stylu dowolnym.

W roczniku 2014 triumfowali Julia Pilewska (SP nr 3) i Wiktor Sekulski (I PSP w Sierpcu) w stylu grzbietowym oraz Alicja Kukowska (SP Lelice) i Mikołaj Wąsowski (SP nr 3) w stylu dowolnym.

W roczniku 2013 zwyciężyli Amelia Michewicz i Aleksander Piotrowski (oboje SP nr 3) w stylu grzbietowym oraz Jolanta Rakowska (SP nr 3) i Jan Muszyński (SP nr 2) w stylu dowolnym.

W roczniku 2012 pierwsze miejsca zajęli Zofia Tomasik (SP Borkowo), Aleksander Baranowski (SP nr 3), Aleksandra Chroboczyńska (I PSP w Sierpcu) oraz Oskar Karpiński (SP Gozdowo).

W roczniku 2011 na najwyższym stopniu podium stawali Martyna Wojciechowska (SP nr 3), Karol Niesiołowski (SP nr 2), Natalia Karpińska (SP Gozdowo) oraz Igor Mariański (SP nr 2).



Brąz mistrzostw Polski

Katarzyna Rajkowska, wychowanka SLKS Olimpijczyk Jeżewo, wywalczyła brązowy medal podczas 94. Mistrzostw Polski Senierek w tenisie stołowym, które odbyły się w Szczecinie. Zawodniczka stanęła na podium w grze podwójnej, w której występowała w parze z Natalią Bogdanowicz. **M**



reklama

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM Jarosław Czajkowski

- mycie dachów i elewacji
- montaż i demontaż reklam
- pomoc przy pracach dachowych
- usługi dźwigowe do 30 ton



tel. 512 624 903

W rywalizacji szkół podstawowych w sztafetach zwyciężyły drużyny I PSP w Sierpcu oraz SP nr 3, natomiast w starszej kategorii dziewcząt ponownie najlepsza była I PSP.

Wśród szkół ponadpodstawowych pierwsze miejsca zajęli: Zofia Jagodzińska (ZS nr 1), Jan Juszczyk

(LO), Anna Jabłońska (Leonium), Mikołaj Zakrzewski (LO), Nikola Misztal (LO) oraz Kamil Strużewski (ZS nr 1).

W wyścigach sztafetowych triumfowały drużyny LO Sierpc (dziewczęta) oraz Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu (chłopcy). **MAT**

XI OTWARTE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA SIERPCA W KRĘGLACH

pod patronatem Starosty Sierpeckiego
PRZEMYSŁAWA BURZYŃSKIEGO

15 kwietnia 2026r. (środa), godz. 17.00
drużyny dwuosobowe - mix (kobieta, mężczyzna)
Kręgielnia Hotelu Skansen Conference & Spa
Sierpc, ul. Narutowicza 64
Zgłoszenia pod tel. 606 907 721
Liczba miejsc ograniczona!

Od pasji do zawodu

W Zespole Szkół nr 2 w Sierpcu zorganizowano spotkanie z cyklu doradztwa zawodowego pod hasłem „Od pasji do zawodu”. Tym razem zamiast teorii były konkretne historie. Absolwenci opowiadali o swoich losach.

W wydarzeniu wzięli udział uczniowie klas 7-8 oraz szkół ponadpodstawowych. Na scenie pojawili się absolwenci szkoły, którzy opowiadali o swojej drodze zawodowej, a także o czasie spędzonym w Ekonomiku.

Wśród zaproszonych gości byli ci, którzy od samego początku

wiedzieli, jaką drogę zawodową obrać i trzymają się swojego wyboru, m.in. fryzjerka i spedytorzy. Był też pielęgniarz pracujący na oddziale anestezjologii i intensywnej terapii, który wprost mówił, że jego wybór nie był oczywisty i dopiero z czasem trafił na właściwą drogę.

– Nie warto się zniechęcać. To, co dziś wydaje się przypadkiem, może stać się zawodem – mówił podczas spotkania.

Jedna z absolwentek po szkole trafiła do wojska i pracuje przy turbinach wiatrowych, inna odkryła swoją drogę dopiero podczas sesji zdjęciowej, a dziś zajmuje się makijażem zawodowo.



Uczniowie mieli też okazję porozmawiać z przedstawicielami Powiatowego Urzędu Pracy w Sierpcu oraz CEiPM OHP w Płocku, którzy przedstawili aktualne możliwości na rynku pracy i formy wsparcia dla młodych osób.

Organizatorzy zadbali również o mniej formalną część wydarzenia.

Na scenie pojawił się stand-up, były występy taneczne i muzyczne. Zatańczyła też para taneczna z Teatru Sabat. Szczególnym momentem spotkania był występ jednego z absolwentów szkoły – Igora Kalinowskiego, uczestnika programu Disco Star. Jego występ spotkał się z bardzo żywą reakcją publiczności

i zakończył się gromkimi brawami. Spotkanie miało przede wszystkim pokazać, że wybór drogi zawodowej nie zawsze jest oczywisty i rzadko przebiega według jednego schematu. Historie absolwentów pokazały, że czasem o kierunku decyduje przypadek, a czasem upór i konsekwencja.

MAT



reklama

OSTATNIE DOMY NA SPRZEDAŻ
ZABUDOWA SZEREGOWA
 Sierpc, ul. Kosynierów 9, tel. 500 238 828