



20 lat ruchu z uśmiechem

Tym razem zajęcia były inne. Zamiast sportowych strojów — eleganckie, zamiast karimat — wygodne krzesła, zamiast trzech grup — jedna, choć wyjątkowo liczna. Ośrodek Terapii Ruchowej przy Ognisku TKKF „Kubuś” świętował jubileusz 20-lecia działalności. **Str. 8-9**

Cztery dekady służby chorym w Ligowie



Czterdzieści lat temu młody lekarz Janusz Maciejewski przyjechał do Ligowa. Został na długo — leczy kolejne pokolenia ligowian. Podczas jubileuszowej mszy świętej i spotkania w remizie dziękował mieszkańcom za zaufanie, a oni jemu — za serce, obecność i lata troski o każdą rodzinę. **Str. 16**



Zatrzymany dwa razy. Badanie wykazało promile

Policja dwukrotnie zatrzymała 60-letniego kierowcę podejrzanego o jazdę pod wpływem alkoholu. Sprawa budzi duże zainteresowanie mieszkańców powiatu sierpeckiego, gdyż zatrzymany to — według nieoficjalnych źródeł — wójt jednej z gmin powiatu sierpeckiego. **Str. 2**



Będzie żłobek w Mochowie

Na tę inwestycję czekało wielu młodych rodziców. W Mochowie powstanie pierwszy gminny żłobek. **Str. 11**



Razem dla Teosia i Felixa

Zakończyła się powiatowa zbiórka książek pod hasłem „Razem dla Teosia i Felixa”. Udało się zebrać kilka tysięcy woluminów, które trafią do skupu, a dochód ze sprzedaży zasili konto zbiórki charytatywnej na leczenie braci Zubel. **Str. 3**



Setne urodziny mieszkanki Sierpca

Jadwiga Siwińska świętuje w tym roku piękny jubileusz. Życzenia z okazji ukończenia 100 lat otrzymała nie tylko od najbliższych. **Str. 6**

REKLAMA



PUNKT SZCZEPIEŃ

Sierpc, ul. Matejki 1c
tel. (24) 362 71 12
pon. - pt.: 8 - 18 + dyżury*

* Grafik dyżurów dostępny jest w aptece lub na stronie internetowej starostwa: www.sierpc.starostwo.gov.pl

PUNKTY APTECZNE
poniedziałek - piątek: 8 - 16

Mochowo
ul. Dobrzyńska 5
tel. 601 800 523

Ligowo
ul. Ligowo 2a
tel. 601 800 684

REKLAMUJ SWOJĄ FIRME U NAS

* 16 KOLOROWYCH STRON * CAŁY POWIAT SIERPECKI * PROJEKT REKLAMY GRATIS * DOBRE CENY

TEL. 507 940 850

Okiem naczelnej

USPRAWIEDLIWIENIA

Listopad to najlepszy miesiąc, by zacząć się rozliczać. W październiku jeszcze nie warto, bo za dużo słońca, za dużo kolorów i za blisko wakacji. W grudniu mamy już świąteczny czas, więc nie warto. Listopad jest na to idealny. Tym bardziej, że zostaje nam jeszcze kilka dni na poprawę. Trzydziestu kilogramów co prawda nie zdążymy schudnąć ani nauczyć się marokańskiego dialektu języka arabskiego, ale powinniśmy dać radę jeść zdrowsze potrawy raz w tygodniu do końca roku. Ogarnąć podstawy śląskiej gwary też powinno się udać.

W ostatnich tygodniach mocno mnie absorbowało przygotowywanie uroczystości z okazji 20-lecia Ośrodka Terapii Ruchowej Ogniska TKKF „Kubuś”. Swoją drogą – im bardziej chce się, żeby coś wypadło

lekko, tak jakby nie wkładało się w to żadnego wysiłku, tym więcej godzin trzeba poświęcić, by zapracować na taki efekt. Do tego oczywiście dochodzą elementy, których nie da się zaplanować. Przyjdzie taki wirus i nie pyta człowieka, czy ma na niego czas, czy chciałby sobie poleżeć wmalinie albo zużytkować wszystkie zapasy chusteczek higienicznych w domu. I wtedy zaczyna się sypać starannie ułożony plan. Nagle okazuje się, że z mnóstwa rzeczy do zrobienia jedna jest najważniejsza: uciszyć te wszystkie krasnale, które postanowiły nauczyć się grać na perkusji w naszej głowie. Reszta schodzi na dalszy plan. I człowiek zaczyna odkładać inne rzeczy do zrobienia. Nawet te niezbędne i potrzebne.



I po jakichś dwóch tygodniach prób i przekonywania, że na katar się nie umiera, temperatura poniżej 39 stopni to jeszcze nie gorączka, a do chodzenia nie jest potrzebne chore kolano – człowiekowi udaje się. Staje na dwóch nogach, nos nie jest czerwony, a termometr znów ładuje w szufladzie. A rzeczy niezbędne stają się coraz bardziej nagłe i wymagające natychmiastowej interwencji.

I wtedy człowiek patrzy na ten swój listopad i widzi, że nic mu się nie rozjechało z powodu braku silnej woli, motywacji czy planowania. Rozjechało się, bo życie ma swój własny rozkład jazdy – i zupełnie nie interesuje go nasz kalendarz w telefonie.

Ale może właśnie dlatego listopad jest taki dobry na rozliczenia. Bo

w listopadzie przestajemy udawać, że wszystko mamy pod kontrolą. Człowiek wstaje po tych wszystkich wirusach, katarach, termometrach, po tym całym „dam radę” i „nie marudzę”, patrzy na zaległości i myśli: dobrze jest żyć. Po prostu. Przynajmniej ja tak pomyślałam, patrząc na ogromną stertę zaległości, rzeczy do zrobienia na wczoraj i kilka pożarów, które wymagały ugaszenia.

Zrobiłam sobie dobrą kawę, spojrzalam na mgłę za oknem, nieposłanne łóżko i włączyłam komputer, żeby zrobić jedną małą rzecz. Napisać komentarz do kolejnego numeru gazety. Zwykle robię to na sam koniec. Ale to wtedy, gdy plan sypie mi się tylko w połowie, a nie gdy postanowił nie obowiązywać już lata świetlne temu. Przede mną jeszcze napisanie kilkuset tekstów – z powodu kilku ręce mi drżą na samą myśl, że mam to zrobić. Ale zrobię. Bo uwielbiam to uczucie,

które towarzyszy postawieniu ostatniej kropki, pokłóceniu się z samą sobą o to, czy jest wystarczająco dobrze, i wysłaniu do druku albo wstawieniu na stronę internetową. Nawet jeśli ta strona przez jakiś czas była mało aktywna i udawała, że jej nie ma.

Listopad to dobry czas, by jeszcze zdążyć. Zdążyć cieszyć się tym, co się lubi. Bo tak naprawdę nie spełniamy swoich obietnic przez to, że ich nie lubimy. Po co nam znajomość chilijskiego dialektu języka hiszpańskiego? Zatem po co obiecywać, że się go nauczymy. Może po prostu wystarczy obiecać, że za chwilę założę na siebie kurtkę, czapkę i szalik (podobno w tym tygodniu ma być bardzo, ale to bardzo zimno i temperatura może spaść nawet do minus jednego stopnia) i wyjść na spacer po mglistym Sierpcu. Albo już nic nie obiecywać, tylko wziąć się za napisanie kolejnego tekstu.

Anna Matuszewska

Zatrzymany dwa razy. Badanie wykazało alkohol w organizmie

Policja dwukrotnie zatrzymała 60-letniego kierowcę podejrzanego o jazdę pod wpływem alkoholu. Sprawa budzi duże zainteresowanie mieszkańców powiatu sierpeckiego, gdyż zatrzymany to – według nieoficjalnych źródeł – wójt jednej z gmin powiatu sierpeckiego.

W czwartek (13 listopada) oraz wpiątek (14 listopada) policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku dwukrot-

nie interweniowali wobec 60-letniego kierowcy poruszającego się ulicą Kutnowską w Płocku. Informacje o działaniach funkcjonariuszy potwierdza oficer prasowy KMP w Płocku podkom. Monika Jakubowska.

Pierwsze zatrzymanie

Zgłoszenie dotyczące podejrzenia jazdy pod wpływem alkoholu dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Płocku odebrał w czwartek wieczorem. Na miejsce został skierowany patrol. Jak poinformowała podkom. Monika Jakubowska, oficer prasowy Komen-

danta Miejskiej Policji w Płocku, policjanci zastali zaparkowany pojazd oraz świadka, który wskazał 60-letniego mężczyznę jako kierującego.

– Badanie trzeźwości wykazało ponad 2 promile alkoholu. Mężczyźnie pobrano krew do dalszych badań, a policjanci zatrzymali kierowcy prawo jazdy – powiedziała oficer prasowa.

Drugie zatrzymanie

Następnego dnia policjanci ponownie otrzymali zgłoszenie dotyczące tego samego pojazdu.

– Patrol zatrzymał wskazany samochód na ul. Kutnowskiej w Płocku. Okazało się, że za kierownicą siedział ten sam 60-latek, zatrzymany dzień wcześniej. Badanie wykazało blisko 0,4 promila alkoholu w jego organizmie – dodała rzeczniczka.

Sprawą zajmie się sąd.

Podejrzenie wobec pracownika

W piątek do policji wpłynęło także inne zgłoszenie, dotyczące pracownika Urzędu Gminy Gozdowo, który miał znajdować się pod wpływem

alkoholu. Informację tę potwierdziła w rozmowie z Radiem Płock rzeczniczka KPP Sierpc st. asp. Katarzyna Krukowska. Patrol wysłany na miejsce nie zastał jednak wskazanej osoby w urzędzie.

Tożsamość kierowcy

Policja nie podaje danych zatrzymanego 60-letniego kierowcy. Jednak media lokalne i ogólnopolskie, m.in. TVP3, Radio 7, płockie portale internetowe podają, że chodzi o wójta gminy Gozdowo. Potwierdzają to również nasze nieoficjalne ustalenia.

Opr. M

Uwierzyła w szybki zysk. Straciła prawie 8 tysięcy złotych

Oszustwa internetowe wciąż przybierają nowe formy. Po inwestycjach, fałszywych „doradcach” czy rzekomej ochronie oszczędności pojawił się kolejny sposób – zarabianie poprzez „polubienia” ofert sprzedażowych. Właśnie w taki schemat wpadła 21-letnia mieszkanka powiatu sierpeckiego.

W czwartek, 6 listopada, kobieta zgłosiła się do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu, informując, że padła ofiarą oszustów. Jak opowiadała policjantom, kontakt nawiązała przez

popularną aplikację społecznościową. Osoby podające się za przedstawicieli programu zarobkowego obiecały jej niewielkie wynagrodzenie za wykonywanie prostych zadań: polubienie postów i ogłoszeń w internecie.

Pierwsze zarobione kwoty były symboliczne, ale żeby „wyplacić zarobek”, 21-latką musiała zainwestować własne pieniądze. W rzeczywistości był to etap manipulacji. Kobieta, przekonana o realnym zysku, wykonała kilka przelewów na wskazane konta bankowe. W efekcie straciła blisko 8 tysięcy złotych.

Oszustwa tego typu są coraz częstsze. Sprawcy podszywają się pod

znane firmy, platformy społecznościowe czy konsultantów finansowych. Tworzą profesjonalnie wyglądające profile, używają komunikatorów i fałszywych stron internetowych. Ich celem jest jedno: zdobyć zaufanie i nakłonić ofiarę do wykonania przelewu lub podania danych do konta bankowego.

Policja apeluje o ostrożność. Reklamy i oferty obiecujące szybki, łatwy zarobek niemal zawsze oznaczają próbę oszustwa. Warto zachować rozsądek i nigdy nie inwestować pieniędzy na podstawie wiadomości od przypadkowych osób w sieci.

Opr. Red.

Adres redakcji: 09-200 Sierpc, ul. Konstytucji 3 Maja 6a, e-mail: ekstra.sierpc@gmail.com; Redaktor naczelna: Anna Matuszewska, tel. 507 940 850

Współpraca: Jakub Grodzicki (fotoreporter, tel. 606 907 721), Natalia Leśniewska; Nakład 3000 egz.

Wydawca: Słowem namalowane Anna Matuszewska; Druk: Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o., Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. (89) 539 74 21

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam, artykułów i materiałów sponsorowanych. Zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania przysyłanych tekstów.

reklama

PHU „Anika” Anna Woźniak
09-200 Sierpc, Pl. Chopina 5
tel. 530 441 689, 578 441 689
uslugipogrzeboweanika-sierpc.pl

SIERPECKI DOM POGRZEBOWY

usługi pogrzebowe i kamieniarskie

Czynne całą dobę

- Trumny - Urny - Wieńce
- Chłodnia - Kremacja
- Zasilki, ZUS, KRUS i MSWiA wypłacamy od ręki
- Międzynarodowy transport zwłok
- Oprawa muzyczna - namiot pogrzebowy
- Kaplica ogrzewana, klimatyzowana
- Darmowy odbiór ciał ze szpitala oraz w promieniu 25 km od Sierpca.

Posiadamy certyfikat Polskiego Stowarzyszenia Pogrzebowego

Razem dla Teosia i Felixa

Zakończyła się powiatowa zbiórka książek pod hasłem „Razem dla Teosia i Felixa”. Udało się zebrać kilka tysięcy woluminów, które trafią do skupu, a dochód ze sprzedaży zasili konto zbiórki charytatywnej na leczenie braci Zubeł.

Teos i Felix to dwaj mali bracia chorujący na dystrofię mięśniową Duchenne’a (DMD) – ciężką, postępującą chorobę genetyczną, która powoduje obumieranie mięśni. Z czasem chorzy tracą zdolność poruszania się, mówienia, polykania i oddychania. Jeszcze kilka lat temu diagnoza DMD brzmiała jak wyrok. Dziś pojawiła się jednak szansa – nowoczesna terapia genowa w Stanach Zjednoczonych, która może zatrzymać rozwój choroby. Problemem jest cena – prawie 31 mln zł.

Zbiórka książek

Katarzyna Bednarska, ciocia chorych chłopców, wpadła na pomysł zbiórki książek, które można sprzedać, a pieniądze przeznaczyć na leczenie maluchów. Zwróciła się do Stowarzyszenia „Jak Urosnę”



z prośbą o pomoc w zorganizowaniu akcji. Stowarzyszenie zaangażowało Piotra Rzeszotarskiego, wicestarostę sierpeckiego, który bez wahania przyłączył się do przedsięwzięcia, pomagając w jego nagłośnieniu i koordynacji w szkołach.

Do akcji przyłączyły się placówki z całego powiatu, m.in.: Dom Pomocy Społecznej w Szczutowie, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu,



Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu, Szkoła Podstawowa im. Zygmunta Padlewskiego w Bledzewie, Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Goleszynie, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Borkowie Kościelnym, Szkoła Podstawowa w Sudragach, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mochowie, Szkoła Podstawowa im. Władysława Reymonta

w Szczutowie, Zespół Szkół nr 1 w Sierpcu, Zespół Szkół nr 2 w Sierpcu, Liceum Ogólnokształcące im. mjr. Henryka Sucharskiego w Sierpcu, Miejskie Przedszkole nr 2 w Sierpcu, a także osoby prywatne. Łącznie zebrano kilka tysięcy książek. Najwięcej przekazali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Sierpcu – aż 1170 egzemplarzy. W klasyfikacji indywidualnej zwyciężyła klasa 6c ze Szkoły

Podstawowej nr 3, przekazując 311 książek.

– To dowód, że w naszym powiecie nie brakuje ludzi, którzy potrafią się zjednoczyć wokół wspólnego celu – mówią organizatorzy akcji.

Wspólna nadzieja

Rodzina chłopców nie poddaje się. Każdego dnia walczy ośrodki na leczenie, rehabilitację i diagnostykę. Zbiórka na platformie Siepomaga trwa, a każda cegiełka – nawet najmniejsza – ma znaczenie.

Zbiórka książek, w którą zaangażowały się szkoły i mieszkańcy powiatu sierpeckiego, to coś więcej niż tylko pomoc materialna. To sygnał dla rodziny chłopców, że nie są sami.

– Byliśmy rodzicami 3 zdrowych maluszków, a teraz dwoje z trojga naszych dzieci okazało się śmiertelnie chore, a my przeżywamy najgorszy koszmar, jaki może przytrafić się rodzicom... Musimy zrobić wszystko, żeby nie pozwolić na śmierć naszych synów! – piszą rodzice Teosia i Felixa.

Jeśli ktoś chciałby pomóc chłopcom, może to zrobić przez stronę www.siepomaga.pl/felix-i-teodor.

Opr. M.

Szczęśliwe mariaże



Simonides z Keos powiedział kiedyś, że „malarstwo jest milczącą poezją, a poezja – mówiącym malarstwem”. O prawdziwości jego słów można się było przekonać podczas spotkania Mazowsze słowem malowane, na którym promowano nowy tomik wierszy Elżbiety Białas.

Poetycki wieczór odbył się w kamestralnej sali teatralnej Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu. Przyszli przyjaciele i znajomi poetki, nie zabrakło też dawnych uczniów i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 3, gdzie przez lata pracowała Elżbieta Białas. Spotkanie poprowadziła Henryka Piekarska, a patronat honorowy objął starosta sierpecki Przemysław Burzyński.

Tomik składa się z czterech części: Kolory życia, Mazowsze słowem malowane, Zachwyt mistrzami i Mały format, duże znaczenie. Otwiera go wiersz Jesteś magią, będący swoistym credo poetki.

– Poezjo, mam pewne pytanie. Kim jesteś, że tak wiele zmieniasz

w moim życiu? [...] Sprawiasz, że samotność nie istnieje. Odpływam czasem w nieznane, ale jesteś ze mną, Poezjo! I wiem, że z tobą zostanę – mówiła Elżbieta Białas.

Wiersze z nowego tomiku recytowała młodzież z Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu, ale nie tylko. Specjalnie na ten wieczór przyjechał do Sierpca Bogdan Mazurkiewicz, znany toruński artysta, który zaprezentował własną interpretację poezji Elżbiety Białas, znanej także jako „Biała Sowa”. Swoje utwory czytała również sama autorka.

W tomiku znalazły się m.in. ekfrazy – wiersze inspirowane obrazami trojga artystów: Zofii Kujawy, Henryki Piekarskiej i Wojciecha Adama Witkowskiego. Jak podkreślała poetka, obrazy „przemawiały” do niej na różne sposoby. Podczas spotkania można było zestawiać malarskie dzieła ze słowami, które z nich wyrosły i – jak powiedziała autorka – „niech trwa pamięć o tym, co piękne”.

Z przyjemnością słuchało się też altruitek – krótkich, humorystycznych



dwuwierszy z nurtu poezji niepoważnej, zapoczątkowanych przez Wisławę Szymborską. Elżbieta Białas dzieli się nimi z czytelnikami z lekkością i dystansem. Ciekawym uzupełnieniem wieczoru był pokaz multime-

dialny przygotowany przez Michała Webera z Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpca oraz występy muzyczne młodzieży z OPP i LZA Kaszelanka, które wpisały się w klimat spotkania.

Na zakończenie Elżbieta Białas podziękowała wszystkim, którzy wspierali ją w pracy nad tomikiem i pomogli przygotować wieczór. Po części oficjalnej był czas na rozmowy i autografy.

MAT

ogłoszenie płatne

Memoria

DOM POGRZEBOWY

- Kompleksowa obsługa pogrzebu
- Transport zwłok
- Sala pożegnań
- Balsamacja zwłok
- Klepsydry
- Kwiaty
- Przygotowanie zwłok
- Dewocjonalia
- Trumny i urny

Sierpc ul. Pogodna 2 ☎ 795 382 150 *can dobowo*



Starostwo Powiatowe w Sierpcu

ul. Świętokrzyska 2 a, 09-200 Sierpc
godziny otwarcia pn - pt 7.30 - 15.30
tel./fax 24 275 91 00

www.powiat.sierpc.pl
e-mail: starosta@powiat.sierpc.pl
Facebook: Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Wizyta wicewojewody mazowieckiego



3 listopada 2025 r. Powiat Sierpecki gościł wicewojewodę mazowieckiego Patryka Fajdka. Wizyta była poświęcona zagadnieniom związanym ze służbą zdrowia oraz sprawami społecznymi w regionie.

Wicewojewoda, wspólnie ze starostą sierpeckim Przemysławem Bu-

rzyńskim, przewodniczącym Rady Powiatu Jerzym Stachurskim oraz naczelnikiem Wydziału Oświaty i Zdrowia Zbigniewem Czajkowskim, odwiedził Szpital w Sierpcu, gdzie rozmawiano o potrzebach i planach dalszego rozwoju placówki. Delegacja odwiedziła również Dom Pomocy Społecznej w Szczutowie oraz Powiatowy Dom Dzieci w Szczutowie.

Podczas spotkań omawiano kwestie dotyczące wsparcia służby zdrowia i pomocy społecznej, a także możliwości rozwoju infrastruktury zdrowotnej powiatu sierpeckiego. Serdecznie dziękujemy wicewojewodzie za wizytę oraz otwartość na współpracę i rozmowę o najważniejszych sprawach naszego regionu.

Powiat Sierpecki



Narodowe Święto Niepodległości w Sierpcu

11 listopada 2025 r. w Sierpcu obchodzono 107. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.

Uroczystości rozpoczęły się przed Centrum Kultury i Sztuki, przy pomniku marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie delegacje jednostek organizacyjnych, szkół, organizacji pozarządowych oraz Młodzieżowej Rady Powiatu złożyły kwiaty i znicze w hołdzie poległym za wolność i niepodległość.

W imieniu samorządu Powiatu Sierpeckiego kwiaty i znicze złożyli starosta sierpecki Przemysław Burzyński, przewodniczący Rady Powiatu Jerzy Stachurski, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Wojciech Rychter, członek zarządu Dariusz Łazarowski oraz radni: Jarosław Ocicki, Anna Ogrodniczak, Andrzej Cześnik i Agnieszka Ostrowska.

Następnie uczestnicy przemaszerowali do kościoła św. Wita, Modesta i Krescencji, gdzie odprawiono mszę świętą w intencji ojczyzny.

– Dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Pamięć o tych, którzy walczyli o wolność, jest fundamentem naszej tożsamości i powinna być obecna w codziennym życiu lokalnej wspólnoty – powiedział starosta Przemysław Burzyński. Powiat Sierpecki



Podpisano kolejne umowy na inwestycje drogowe



7 listopada 2025 r. w Starostwie Powiatowym w Sierpcu podpisano kolejne umowy dotyczące poprawy infrastruktury drogowej na terenie powiatu sierpeckiego. Dokumenty parafoowali przedstawiciele Zarządu Dróg Powiatowych oraz firm wykonawczych.

W spotkaniu uczestniczyli starosta sierpecki Przemysław Burzyński, przewodniczący Rady Powiatu Jerzy Stachurski, członek Zarządu Powiatu Dariusz Lazarowski, skarbnik powiatu Zbigniew Garwacki, dyrektor ZDP Artur Obreński oraz przedstawiciele wykonawców – firm Wapnopol Adam Nowakowski i PRD Sp. z o.o. w Lipnie. Nowe umowy obejmują przebudowę drogi Rościszewo – Łukomie,

wymianę przepustów na odcinkach Szczutowo – Blizno – Białasy – Troška oraz Gójsk – Szczutowo, a także przygotowanie dokumentacji projektowej dla drogi Chrostkowo – granica województwa – Blinno.

Celem realizowanych zadań jest poprawa bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców oraz dalszy rozwój infrastruktury drogowej powiatu sierpeckiego. **Powiat Sierpecki**

Wsparcie dla szkół

W Płocku odbyła się uroczystość przekazania symbolicznych czeków w ramach dwóch programów Samorządu Województwa Mazowieckiego: „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” oraz „Zawodowe Mazowsze Przyszłości”.

Projekty mają na celu rozwój kompetencji uczniów, wsparcie nauczycieli oraz doposażenie placówek w nowoczesny sprzęt.

W ramach projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości” pomoc trafi do

trzech liceów z terenu powiatu: Liceum Ogólnokształcącego im. mjr Henryka Sucharskiego, Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin oraz Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 2 im. Zygmunta Wolskiego.

Natomiast projekt „Zawodowe Mazowsze Przyszłości” obejmie technika działające w Zespole Szkół nr 1 oraz Zespole Szkół nr 2.

Powiat sierpecki reprezentowali: wicestarosta Piotr Rzeszotarski, dyrektor Zespołu Szkół nr 1 im. gen.



Jose de San Martin — Piotr Tyndorf, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. mjr Henryka Sucharskiego — Alicja Wawrocka-Świeczkowska oraz wicedyrektor Zespołu Szkół nr

2 im. Zygmunta Wolskiego — Monika Kędzierska.

Wsparcie z Mazowsza to kolejny krok w stronę nowoczesnej edukacji w powiecie. Dzięki przyznanej

środkom sierpeckie szkoły będą mogły rozwijać innowacyjne działania i poszerzać możliwości uczniów, lepiej przygotowując ich do wyzwań współczesnego rynku pracy. **Powiat Sierpecki**

Sprzęt dla strażaków



Jednostki OSP Grodkowo Zawisze i OSP Rościszewo otrzymały wsparcie z Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników.

24 października 2025 r. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sierpcu odbyło się uroczyste przekazanie czeków z FSUSR dla dwóch jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu powiatu

sierpeckiego: OSP Grodkowo Zawisze oraz OSP Rościszewo.

Czeki na zakup sprzętu wręczył kierownik Placówki Terenowej KRUS w Sierpcu Zbigniew Tomaszewski. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządu i służb: starosta sierpecki Przemysław Burzyński, wójt gminy Rościszewo Jan Sugajski, prezes OSP Rościszewo Marcin Kuligowski, naczelnik OSP Grodkowo Zawisze Adam Kurta, prezes OSP Grodkowo

Zawisze Artur Zduńczyk, komendant powiatowy PSP st. bryg. Paweł Sekulski oraz zastępca komendanta powiatowego PSP st. bryg. Waldemar Goczyński.

– Druhom z OSP Grodkowo Zawisze i OSP Rościszewo gratulujemy otrzymanego wsparcia. Nowy sprzęt z pewnością zwiększy bezpieczeństwo mieszkańców powiatu oraz ułatwi prowadzenie działań ratowniczo-gaśniczych – powiedział starosta Przemysław Burzyński. **Powiat Sierpecki**

Przebudowa ul. Dworcowej w Sierpcu



Powiat Sierpecki rozpoczął realizację ważnej inwestycji drogowej na ul. Dworcowej w Sierpcu. Modernizacja ma poprawić bezpieczeństwo oraz komfort kierowców, pieszych i rowerzystów.

Zakres prac obejmuje ułożenie nowej nawierzchni jezdni, budowę ścieżki pieszo-rowerowej i chodnika, remont kanalizacji deszczowej, a tak-

że montaż urządzeń poprawiających bezpieczeństwo oraz nowe oznakowanie. Przebudowywany odcinek ma około 330 metrów długości.

Wykonawcą inwestycji jest firma Biuro Projektów i Inwestycji Probud s.c. z Sierpca.

To kolejny etap modernizacji infrastruktury drogowej w powiecie, który ma realnie poprawić jakość codziennego poruszania się mieszkańców po mieście. **Powiat Sierpecki**

U honorowanie dyrektor OPP

W siedzibie Zespołu „Mazowsze” w Otrębusach odbyła się gala z okazji 20-lecia Instytutu Papieża Jana Pawła II w Warszawie. Wśród nagrodzonych znalazła się Renata Przybyłowska, dyrektor Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu, która otrzymała medal jubileuszowy Instytutu.

Wyróżnienie jest podziękowaniem za wieloletnią współpracę oraz za działania podejmowane wspólnie z Instytutem, m.in. projekty upa-



miętniające nauczanie i dziedzictwo Jana Pawła II oraz inicjatywy skierowane do dzieci i młodzieży.

Powiat Sierpecki

Urząd Miejski w Sierpcu
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc



Tel.: +48 24 275 86 86
Faks: +48 24 275 86 33
e-mail: info@sierpc.pl

f Gmina Miasto Sierpc

www.sierpc.pl

@sierpc-official

Narodowe Święto Niepodległości



W 107. rocznicę odzyskania suwerenności przez Polskę mieszkańcy Sierpca wzięli udział w uroczystych obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Pamiętano o bohaterach walki o wolność, a dzień zakończył się patriotycznym koncertem.

Uroczystości rozpoczęły się przy pomniku marszałka Józefa Piłsudskiego. Przybyły poczty sztandarowe, przedstawiciele władz samorządowych, powiatu i miasta, harcerze, uczniowie, nauczyciele, dyrektorzy szkół, pracownicy zakładów pracy, służb mundurowych oraz mieszkańcy Sierpca.

Zastępca burmistrza miasta Piotr Nowakowski podkreślił w swoim

wystąpieniu, że powinniśmy być dumni zarówno z naszych przodków, jak i z tego, że jesteśmy Polakami.

– Dziękuję wszystkim za obecność, za pamięć, za wspólne świętowanie i budowanie przyszłości, która będzie oparta na wartościach, o które nasi przodkowie walczyli – powiedział zastępca burmistrza.

Dyrektor Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpca Michał

Weber przybliżył życie dwóch pochodzących z powiatu sierpeckiego mężczyzn, którzy walczyli o wolną Polskę Jana Gniazdowskiego i Edwarda Tułodzieckiego.

Następnie odbył się apel poległych. Delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego. Po części oficjalnej uczestnicy przemaszewali ulicami miasta do kościoła farnego,

gdzie została odprawiona uroczysta msza święta w intencji ojczyzny.

Po południu w Centrum Kultury i Sztuki można było obejrzeć spektakl „Z pamiętnika...”. Wokalistki, członkowie LZA „Kasztelanka” oraz młodzież z grup teatralnych opowiedzieli historię odzyskania niepodległości w piosenkach, tańcach oraz fragmentach tekstów i poezji z epoki.

Opr. M

Setne urodziny mieszkanki Sierpca

Jadwiga Siwińska świętuje w tym roku piękny jubileusz. Życzenia z okazji ukończenia 100 lat otrzymała nie tylko od najbliższych.

23 października Jadwigę Siwińską odwiedzili burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, przewodniczący Rady Miejskiej Dariusz Malanowski, radna Justyna Babecka, kierownik plockiej delegatury Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczyk oraz kierownik Placówki Terenowej KRUS w Sierpcu Zbigniew Tomaszewski.

– To niesamowite widzieć, jak przez tak długi czas nasza społeczność mogła czerpać z mądrości i doświadczenia tak wyjątkowej osoby. Pani Jadwi-



ga jest nie tylko świadkiem historii Sierpca, ale także prawdziwym skarbem naszej lokalnej wspólnoty. Jej energia, optymizm i niezłomność są inspiracją dla nas wszystkich – podkreślił burmistrz Jarosław Perzyński.

UM Sierpc

Z okazji tej pięknej rocznicy przekazano serdeczne życzenia zdrowia, spokoju, radości i miłości bliskich oraz wielu kolejnych lat w dobrym samopoczuciu.

Jubileusz 15-lecia pracy w Radzie Miejskiej

Podczas XXIII Sesji Rady Miejskiej Sierpca uhonorowano Krzysztofa Rudowskiego, wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej Sierpca, który obchodzi 15-lecie pracy na rzecz samorządu miasta.

Z tej okazji wręczono mu pamiątkową paterę jako wyraz uznania za wieloletnie zaangażowanie, od-

powiedzialność oraz wkład w rozwój miasta.

– Życzymy dalszych sukcesów, satysfakcji z podejmowanych działań oraz pomyślności w życiu zawodowym i osobistym – powiedział przewodniczący Rady Dariusz Malanowski.

UM Sierpc



Medal dla dyrektora przedszkola



Zastępca burmistrza Piotr Nowakowski uczestniczył w uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej, podczas której Marzanna Kupniewska, dyrektor Zespołu Miejskich Przedszkoli w Sierpcu, została uhonorowana Medalem Komisji Edukacji Narodowej. Odznaczenie wręczyła mazowiecka kurator oświaty Wioletta Krzyżanowska.

– Medal jest wyrazem uznania dla wieloletniego zaangażowania dyrektora Marzanny Kupniewskiej w wychowanie i edukację najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów oraz satysfakcji z pracy zawodowej – powiedział zastępca burmistrza.

UM Sierpc

„Dla Przyszłości Sierpca” – projekt wspierający zdrowie i rozwój mieszkańców

Stowarzyszenie Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego realizuje projekt „Dla Przyszłości Sierpca”. Jego głównym celem jest poprawa jakości życia mieszkańców poprzez wsparcie psychologiczne, edukację psychodietetyczną oraz rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych.

Projekt obejmuje cykl bezpłatnych zajęć i spotkań z doświadczonymi specjalistami: psychodietetykiem, terapeutą zajęciowym oraz psychologiem. Każdy z ekspertów wnosi do programu wiedzę i praktyczne umiejętności, które pomagają



uczestnikom dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne.

– Poprzez zajęcia z psychodietetykiem uczestnicy uczą się, jak budować zdrowe nawyki żywieniowe, radzić sobie z emocjonalnym jedzeniem

oraz w prosty sposób wprowadzać pozytywne zmiany w jadłospisie. Te spotkania pozwalają nam zrozumieć, jak duży wpływ na samopoczucie ma codzienne odżywianie – mówi Piotr Pakieła, prezes Stowarzyszenia.

Jak dodaje, zajęcia prowadzone przez psychologa i terapeuta zajęciowego pomagają mieszkańcom rozwijać kreatywność, a także skuteczniej radzić sobie ze stresem i emocjami.

Organizatorzy podkreślają, że projekt jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, niezależnie od wieku. Zajęcia odbywają się w przyjaznej atmosferze, a uczestnicy mogą liczyć na indywidualne podejście oraz praktyczne wskazówki dotyczące zdrowia i samopoczucia.

Jak dołączyć?

Udział w projekcie jest bezpłatny. Wystarczy zgłosić chęć uczestnictwa, kontaktując się ze Stowarzyszeniem Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego.

Projekt „Dla Przyszłości Sierpca” jest finansowany ze środków budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

DPSIPS



Dzienny Dom Pobytu „Przyszłość” – tu każdy dzień ma sens



W samym sercu Sierpca, przy placu Chopina 26, działa wyjątkowe miejsce, w którym każdy dzień przynosi coś nowego - Dzienny Dom Pobytu „Przyszłość”. To przestrzeń stworzona z myślą o seniorach, którzy pragną spędzać czas aktywnie, w towarzystwie innych, a jednocześnie korzystać z profesjonalnego wsparcia i troskliwej opieki.

Projekt, współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, to coś więcej niż tylko placówka opiekuńcza. To miejsce spotkań, rozwoju i radości

– gdzie każdy uczestnik może realizować swoje pasje, dbać o zdrowie i czuć się potrzebny.

Profesjonalna opieka i ciepła atmosfera

Zespół Dziennego Domu Pobytu „Przyszłość” tworzą wykwalifikowani specjaliści – opiekunowie, terapeuci i psychologowie, którzy każdego dnia dbają o dobrostan uczestników. Dzięki indywidualnemu podejściu każdy senior może liczyć na wsparcie dostosowane do swoich potrzeb i możliwości.

– Naszym celem jest stworzenie miejsca, w którym seniorzy czują się bezpiecznie, a jednocześnie mają



możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym – podkreślają organizatorzy.

Aktywność, rozwój, pasja

W „Przyszłości” nie ma miejsca na nudę. Każdy dzień wypełniają zajęcia, które wspierają sprawność fizyczną, rozwijają umysł i dostarczają radości. W programie znajdują się m.in. ćwiczenia ruchowe, warsztaty plastyczne, zajęcia integracyjne, gry umysłowe i spotkania tematyczne.

Często organizowane są także wyjazdy i wydarzenia kulturalne – wizyty w kinie, teatrze czy wycieczki do uzdrowiskowych miejscowości. To doskonała okazja do poznawa-

nia nowych miejsc, ale również do budowania więzi i wspólnego przeżywania pięknych chwil.

Wspólnota, która daje siłę

Jedną z największych wartości „Przyszłości” jest wspólnota. Seniorzy uczestniczą w spotkaniach integracyjnych, kolacjach tematycznych i wydarzeniach, które sprzyjają zacieśnianiu więzi. To właśnie tutaj wielu z nich odnajduje przyjaciół, z którymi może dzielić codzienność, wspomnienia i pasje.

– Dla nas najważniejsze jest to, by każdy czuł się tu jak w domu – otoczony troską, życzliwością i zrozumieniem – mówi z uśmiechem jeden z opiekunów.



Zapraszamy do „Przyszłości”!

Dzienny Dom Pobytu „Przyszłość” to miejsce, które łączy profesjonalizm z sercem. To przestrzeń, w której każdy senior może odnaleźć spokój, bezpieczeństwo i radość życia.

Jeśli Ty lub ktoś bliski szuka miejsca pełnego ciepła, aktywności i pozytywnej energii – „Przyszłość” czeka właśnie na Ciebie!

Dzienny Dom Pobytu „Przyszłość” plac Chopina 26, Sierpc stowarzyszenie.dpsips@gmail.com Projekt pn. Dzienny Dom Pobytu „Przyszłość” jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

20 lat ruchu z uśmiechem

Tym razem zajęcia były inne. Zamiast sportowych strojów – eleganckie, zamiast karimat – wygodne krzesła, zamiast trzech grup – jedna, choć wyjątkowo liczna. Ośrodek Terapii Ruchowej przy Ognisku TKKF „Kubuś” świętował jubileusz 20-lecia działalności.

Choć sala wyglądała odświętnie, atmosfera pozostała dobrze znana wszystkim, którzy przez lata przewinęli się przez zajęcia OTR. Trochę powagi, trochę śmiechu, kilka ćwiczeń wstawania i siadania — tak, żeby nikt nie zapomniał, że to jednak są zajęcia, nawet jeśli w wersji galowej.

Czy są ćwiczenia dla aniołów?

Uroczystość rozpoczęła się od wspomnienia tych, którzy w ciągu dwóch dekad współtworzyli Ośrodek, a dziś ćwiczą już w zupełnie innym miejscu. Być może poznali już specjalne zestawy na rozciąganie skrzydeł. Była chwila ciszy, by wspomnieć te osoby.

Uroczystość stała się też okazją, by przypomnieć Tomasza Hoffmana, którego pod koniec października żegnały tłumy. Był sportowcem związanym z Ogniskiem. Pośmiertnie nadano mu tytuł Honorowego Członka Ogniska TKKF „Kubuś”. Jego rodzinie wręczono pamiątkową tabliczkę.

Tak to się zaczęło

Dwudziestoletnią historię przedstawiono w krótkim filmie, który rozpoczął się od sceny, jak to prezes Ogniska TKKF „Kubuś” Jakub Grodzicki odebrał telefon i po długim, bo trwającym pół sekundy namyśle, zdecydował, że „chcemy mieć w Sierpcu Ośrodek Terapii Ruchowej”. A jak już zdecydował, to od razu przystąpił do realizacji. No i niektórym kaktusy na dłoniach urosły, kiedy to znaleźli się chętni po 55. roku życia, by „fikolki i różne inne wymachy wyczyniać”. A dalej było trochę o „miłych sadystach”, czyli o instruktorach, wśród których był nawet mistrz olimpijski Władysław Kozakiewicz i o lekarzu, który wypisywał recepty na ruch. Najwięcej czasu poświęcono jednak „uśmiechniętym masochistom”, czyli ćwiczącym. Opowiadano o ich pierwszych razach — od nordic walking przez zdobywanie medali po kąpienie instruktora na zajęciach w basenie. Okazało się, że miejsc, w których ćwiczyło, też jest całkiem sporo. Oczywiście, czyli w sali, na boisku, nad Jeziórkami czy w lesie, nie budziły zaskoczenia gości, ale zajęcia na Kasprowym Wierchu, przy domku do góry nogami w Szymbarku, a nawet podczas lotu balonem już tak. Wspomniano też ćwiczenia na promie podczas



przeprawy przez Wisłę. W planach jest jeszcze powierzchnia Księżycy.

Pomagają, bo warto

Po filmie przyszedł czas na podziękowania. Najpierw uhonorowano osoby, które przez lata wspierały działalność Ośrodka i Ogniska — zarówno formalnie, jak i zupełnie po ludzku, bo trudno odmówić, kiedy prezes dzwoni. Wśród wyróżnionych znaleźli się marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, kie-

rownik plockiej delegatury urzędu wojewódzkiego Bogdan Banaszczak, starosta sierpecki Przemysław Burzyński, wicestarosta sierpecki Piotr Rzeszotarski oraz przewodniczący Rady Powiatu Jerzy Stachurski. Podziękowano również burmistrzowi Sierpca Jarosławowi Perzyńskiemu i zastępcy burmistrza Piotrowi Nowakowskiemu, przewodniczącemu Rady Miejskiej Sierpca Dariuszowi Malanowskiemu, a także wójtom gmin: Mochowa Zbigniewowi Kop-

czyńskiemu, Sierpca Krzysztofowi Korpolińskiemu, Zawidza Kamilowi Różańskiemu, Szczutowa Anecie Ruszkowskiej, Rościszewa Janowi Sugajskiemu.

Kolejne podziękowania skierowano do osób i instytucji, które na co dzień współpracują z Ogniskiem: dyrektora EMPEGEK Pawła Pakiely, dyrektora Muzeum Wsi Mazowieckiej Jana Rzeszotarskiego, kierownika sierpeckiego oddziału Banku Spółdzielczego w Starej Białej Justyny Sztupeckiej

oraz dyrektora CKiSz Honoraty Wójcik, dyrektora MOSiR Radosława Nowakowskiego, właściciela firmy Wojtrans Wojciecha Lipińskiego, Jerzego Babeckiego z Budexpolu, Lillę i Mirosława Nadratowskich ze Staropolskiej Strzechy i Grzegorza Gańki z OSM Sierpc. Wyróżniono także „człowieka-orkiestrę” Marka Okraszewskiego oraz przyjaciela Ogniska Wojciecha Wilamowskiego. Z lekkim przymrużeniem oka podkreślono również obecność księdza Dariusza Multona, który od tego wieczoru został ogłoszony opiekunem duchowym Ogniska.

Zaznaczono też, że lista osób, którym należą się podziękowania, jest dłuższa, ponieważ nie wszyscy mogli przybyć na uroczystość. Uspokojono jednak, że prezes zawsze potrafi dotrzeć tam, gdzie trzeba, z odpowiednim słowem wdzięczności.

Recepta na zdrowie

Instruktorzy zasłużyli na swoje podziękowania. Oni potrafią przekonać nawet najbardziej opornych, że zakwasy to nie choroba, a poczucie, iż człowiek zrobił coś dobrego dla siebie. Katarzyna i Paweł Dul jako pierwsi pokazywali uczestnikom, jak pozbyć się strzykania w stawach. Magdalena Rakoczy przez kilka lat dbała o rozciąganie „wszystkiego, co da się rozciągnąć”. Justyna Adamśka-Puszcz potrafi poprowadzić zajęcia nawet z flagą TKKF w dłoni, a Maria Nowakowska rozkochała uczestników w spokojnym, ale wymagającym ruchu. Dariusz Pilarski od lat twierdzi, że te wszystkie miliony powtórzeń wynikają tylko z jego troski i dobrego serca dla uczestników zajęć. Agnieszka Janiszewska do zestawu ćwiczeń wprowadziła energiczne opukiwanie ciała, ku radości części uczestników i lekkiej konsternacji pozostałych.

Nie zapomniano również o lekarzu, który od dwóch dekad pilnuje, aby nikt nie uciekł od ruchu pod byle pretekstem. Doktor Janusz Maciejewski, autor słynnych „recept na ruch”, dba o zdrowie ćwiczących i — jak podkreślono z uśmiechem — nigdy nikomu nie wypisał zwolnienia z OTR, nawet jeśli ten bardzo się starał.

Złote medale

Kiedy już podziękowano wspierającym Ośrodek, przyszedł czas na nagrodzenie tworzącym jego codzienność. Okolicznościowe medale otrzymali uczestnicy wszystkich grup — zarówno ci pamiętający pierwsze zajęcia sprzed dwudziestu lat, jak i ci, którzy dołączyli dopiero niedawno, ale zostali wciągnięci przez atmosferę miejsca szybciej, niż zdążyli się obejrzeć.

Jako pierwsi na scenę zostali wywołani członkowie grupy Złotego Wieku. To właśnie oni dwadzieścia lat temu usłyszeli propozycję udziału

wzajemności. Dziś tworzą najstarszą, a jednocześnie jedną z najbardziej zaangażowanych grup OTR. Po nich przyszła kolej na grupę, która od trzech lat udowadnia, że hasło „Bądź fit – nie daj się nadwadze” da się realizować z poczuciem humoru i bez zadęcia. Mowa o znanych w całym Ognisku Fajnych i Tłustych, czyli ćwiczących z ogromną dawką śmiechu i dystansu.

Na zakończenie uhonorowano najmłodszych stażem uczestników, grupę Activ Launi.

Podkreślono też, że część ćwiczących mogła nie zostać wywołana tylko dlatego, że w tym czasie „wnuczka przyjechała”, „pies smutno patrzył” albo ból krzyża wyjątkowo trafił akurat osiedemnastej.

Prezes wyróżnił też dwie uczestniczki zajęć: Halinę Klimkowską i Krystynę Antoszek.

Niech nam żyje prezes!

Prezes Ogniska TKKF „Kubuś” Jakub Grodzicki obchodził tego dnia swoje urodziny. „Sto lat” odśpiewano mu tyle razy, że jeśli każde z nich liczyć osobno, to z pewnością bez problemu dożyje do tysiąca. Prezes otrzymał również statuetkę w podziękowaniu za dwadzieścia lat prowadzenia Ośrodka Terapii Ruchowej — za mobilizowanie, wspieranie, pilnowanie i konsekwentne przypominanie, że ruch jest najlepszym lekiem na wszystko.

– Takich urodzin może mi pozazdrościć niejeden celebryta – śmiał się prezes i ze wzruszeniem przyjmował kolejne życzenia.

Nie zabrakło też życzeń i wyrazów podziwu dla uczestników Ośrodka Terapii Ruchowej od zaproszonych gości.

Musicalowo i balowo

Niespodziankę na uroczystości sprawiła Tatiana Kaja Waśko, wokalistka i aktorka musicalowa, która specjalnie dla uczestników OTR zaśpiewała dwie piosenki. Oklaski były bardzo duże.

Jubileusz stanowił okazję, by zaprezentować koszulki OTR. Krystyna Antoszek przygotowała specjalną wystawę. Dwadzieścia lat historii opowiedzianej przez tkaniny, kolory i nadruki wzbudziło ogromne zainteresowanie. Tuż obok można było przejrzeć kroniki, które od lat dokumentują codzienność Ośrodka i wszystkie wydarzenia z działalności Ogniska — i, jak zwykle, wciągnęły ludzi na dłużej, niż planowali.

A że OTR zawsze kończy zajęcia ruchem, tak i tym razem ruchu nie zabrakło. Wieczór zwińczył bal, podczas którego parkiet cały czas był pełen. Wybrano nawet najlepszą parę taneczną — Małgorzatę Chęcińską i Renatę Mioduską. Kcalorie udało się uzupełnić podczas jedzenia okolicznościowych tortów. Kolejny jubileusz już za rok.

Wydarzenie było dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

MAT





Urząd Gminy w Rościszewie

ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo,
Godziny otwarcia: **7.00-15.00**
tel.: **(24) 276 40 76**, fax.: **(24) 276 42 01**,
e-mail: **gmina@rosciszewo.pl**

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie

ul. Wyszyńskiego 2,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 74
fax. (24) 276 42 01
gbiblioteka@wp.pl
Godziny otwarcia:
Pn. - śr.: 7 - 15,
czw. 7 - 17, pt. 11 - 17

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie Filia w Łukomiu

Łukomie 29,
09-204 Rościszewo
tel: (24) 276 78 09
Godziny otwarcia:
7.00 - 15.00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie

ul. Armii Krajowej 13,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 83
fax. (24) 276 40 79
sekretariat@gops-rosciszewo.pl
Godziny otwarcia: 7.00 - 15.00

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rościszewie

ul. Jana Pawła II 6,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 14
fax. (24) 276 40 14
zoz.rosciszewo@wp.pl
Godziny otwarcia: 8-18.

Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Łukomiu

Łukomie 53 A,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 79 08
fax. (24) 276 79 08
splukomie.superszkolna.pl
lukomie@poczta.onet.pl

Szkoła Podstawowa w Rościszewie im. Fryderyka Chopina

ul. Reymonta 4,
09-204 Rościszewo,
tel. 24 2764024,
fax. 24 2764360,
e-mail:
sekretariat.sprosciszewo@gmail.com

Mazowiecka Szkoła Przyszłości w Rościszewie

W czwartek, 6 listopada 2025 r., w Muzeum Mazowieckim Art Deco w Płocku przekazano czek na realizację projektu Mazowiecka Szkoła Przyszłości. W wydarzeniu uczestniczyli wójt gminy Rościszewo Jan Sugajski oraz dyrektor Szkoły Podstawowej w Rościszewie Ryszard Szymański.



Dzięki przyznanemu wsparciu szkoła otrzyma nowoczesne wyposażenie i rozwiązania edukacyjne,

które mają podnieść jakość nauczania i ułatwić uczniom doskonalenie kompetencji przyszłości. Wsparciem

zostanie objętych 117 uczniów oraz trzech nauczycieli prowadzących warsztaty.

UG Rościszewo



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Patriotyczna lekcja historii w rościszewskiej szkole



W Szkole Podstawowej w Rościszewie odbył się uroczysty apel z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

Uczniowie przygotowali program artystyczny pełen wierszy, pieśni i symbolicznych odniesień do wydarzeń, które doprowadziły Polskę do odzyskania wolności.

W czasie występu przypomniano, jak wielką wartością jest niepodległość oraz dlaczego pamięć o bohaterach historii pozostaje ważna także dla najmłodszych. O godzinie 11.11 cała społeczność szkolna odśpiewała „Mazurek Dąbrowskiego”, włączając się w ogólnopolską akcję „Szkoła do hymnu”. Był to moment podkreślający jedność i wspólnotę szkolną w dniu ważnym dla całego kraju. SP Rościszewo

Zmarła Danuta Brudnicka

26 października 2025 r., w wieku 76 lat, zmarła Danuta Brudnicka - emerytowany pracownik Urzędu Gminy w Rościszewie.

Od 1970 r. była związana z jednostkami organizacyjnymi gminy: pracowała w Gromadzkiej Radzie Narodowej w Łukomiu, a następnie w Urzędzie Gminy w Rościszewie. W latach 1990-2013 pełniła funkcję skarbnika gminy.

Danuta Brudnicka była oddanym i cenionym pracownikiem. Jej wiedza, zaangażowanie i odpowiedzialność przyczyniły się do rozwoju gminy oraz poprawy warunków życia jej mieszkańców.

Jej profesjonalizm oraz poczucie humoru sprawiły, że współpraca z nią była prawdziwą przyjemnością i pozostawiła po sobie wiele ciepłych wspomnień.

UG Rościszewo



Uczniowie świętują niepodległość

Co to jest niepodległość? Jak widzi ją nowe pokolenie Polaków? Szkolne obchody Narodowego Święta Niepodległości w Łukomiu stały się okazją do przybliżenia faktów z historii naszego kraju.

Uroczystości rozpoczęły się od udziału w ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu”. Uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły z dumą odśpiewali „Mazurek Dąbrowskiego”. Podczas świątecznego apelu przypomniano najważniejsze wydarzenia, które doprowadziły do odzyskania niepodległości przez Polskę. Występujący starali się jak najlepiej pokazać trudności, z jakimi borykali się nasi przodkowie, by



nasz kraj mógł cieszyć się wolnością. Podsumowaniem były wyśpiewane przez jedną z uczennic znane już wszystkim słowa: „Teraz wiem już na pewno. Każde dziecko dziś woła: to polski dom, polska szkoła. Co to

jest niepodległość? Teraz wiem już na pewno”. Zaprezentowali się również pierwszoklasiści, którzy z entuzjazmem recytowali „Katechizm polskiego dziecka”.

SP Łukomie

Wsparcie dla OSP



Wójt gminy Rościszewo Jan Sugajski uczestniczył w uroczystym przekazaniu przez Samorząd Województwa Mazowieckiego nowego sprzętu strażackiego dla jednostek OSP z terenu gminy Rościszewo. Nowe wyposażenie trafiło do czterech jednostek: OSP Kuski, OSP Rościszewo, OSP Chwały i OSP Lipniki.

Przekazane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego wyposażenie zwiększy bezpieczeństwo druhów podczas akcji i pozwoli jeszcze skuteczniej nieść pomoc mieszkańcom gminy Rościszewo oraz powiatu sierpeckiego.

UG Rościszewo



Urząd Gminy w Mochowie

ul. Sierpecka 2, 09-214 Mochowo, tel. 24 276-33-33

e-mail: gmina@mochowo.pl, www.mochowo.pl

Obchody Narodowego Święta Niepodległości

W listopadzie 1918 roku, po 123 latach nieobecności na mapach Europy, Polska odzyskała niepodległość. 11 listopada - 107 lat później - mieszkańcy gminy Mochowo wspólnie oddali hołd wszystkim, którzy walczyli o wolną ojczyznę.



Uroczystości w Ligowie rozpoczęły się uroczystym przemarszem pocztów sztandarowych ochotniczych straży pożarnych i szkół podstawowych do kościoła parafialnego. Msza święta w intencji poległych za ojczyznę była celebrowana przez ks. por. Michała Piekarskiego, kapelana 64. Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiechówku, ks. kan. Andrzeja Zembrzuskiego oraz ks. kan. dr Marcina Sadowskiego, proboszcza parafii w Ligowie.

O wydarzeniach, które sprawiły, że dziś możemy żyć w wolnej Polsce, przypomnieli uczniowie Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Ligowie oraz młodzież z zespołu tanecznego działającego przy Bibliotece-Centrum Kultury w Mochowie.

Pamiętamy!

Biało-czerwony korowód, prowadzony przez Parafialną Orkiestrę Dętą w Ligowie pod batutą Adama Krzemińskiego, przemaszerował pod grób powstańców styczniowych na cmentarzu parafialnym w Ligowie. Tam odbyła się dalsza część uroczystości z udziałem żołnierzy Wojska Polskiego.

– Dzisiejszy dzień przypomina nam o tym, jak cenna jest wolność



i jak wielu musiało o nią walczyć, często oddając życie. Wspominamy nie tylko wielkie wydarzenia z roku 1918, kiedy Polska po 123 latach niewoli wróciła na mapę Europy. Pamiętamy także o bohaterach naszej ziemi – mieszkańcach Ligowa i okolic, którzy podczas powstania styczniowego w 1863 roku stoczyli tu, w lasach dobrzyńskich, krwawe potyczki. To właśnie wokolicach Ligowa, w kwietniu 1863 roku, poległo co najmniej kilkunastu powstańców, pochowanych później na ligowskim cmentarzu. Ich ofiara – choć wówczas nie przyniosła wolności – stała się częścią fundamentu, na którym

dziś budujemy naszą niepodległość – powiedział wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński.

Przewodniczący Rady Gminy Mochowo Zbigniew Kotarski odczytał apel poległych.

Pod pomnikiem hołd powstańcom oddali przedstawiciele powiatu sierpeckiego oraz władz gminy Mochowo, przedstawiciele szkół i zakładów pracy, księża.

Zabrzmiła pieśń legionowa „My, Pierwsza Brygada”.

Wspólne świętowanie

Po części oficjalnej uczestnicy spotkali się w remizie OSP Ligowo

na ciepłym poczęstunku – grochówce oraz domowych ciastach przygotowanych przez KGW „Ligowianki” z Ligowa.

W obchodach uczestniczyli żołnierze z 2. Ośrodka Radioelektronicznego w Przasnyszu (kpr. Bartosz Goliaszewski, szer. Wiktor Białczak, szer. Paweł Bakuła) oraz przedstawiciel Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku por. Jarosław Tomaszewski.

Listy okolicznościowe przesłali marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz poseł na Sejm RP Wioletta Kulpa.

UG Mochowo

Będzie żłobek w Mochowie

Na tę inwestycję czekało wielu młodych rodziców. W Mochowie powstanie pierwszy gminny żłobek.

W poniedziałek, 3 listopada 2025 r., w Szkole Podstawowej w Mochowie wójt gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński i skarbnik gminy Jolanta Augustyniak oraz właściciel Zakładu Remontowo-Budowlanego REM-BUD sp. j. Jarosław Karowski podpisali umowy dotyczące budowy nowej placówki. Nadzór nad realizacją inwestycji będzie sprawował inspektor Krzysztof Kośmider.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, kierownik delegatury MUW w Płocku Bogdan Banaszczyk, starosta sierpecki Przemysław Burzyński, zastępca wójta Jolanta Kacprowicz oraz przewodniczący rady gminy Mochowo Zbigniew Kotarski wraz z radnymi. Obecni byli także kierownicy referatów urzędu gminy, duchowieństwo, dyrektorzy jednostek organizacyjnych, wykonawca i inspektor nadzoru.



Wójt Zbigniew Kopczyński podkreślił, że żłobek będzie realnym wsparciem dla młodych rodzin i ważnym impulsem dla rozwoju gminy. Szczegóły dotyczące inwestycji omówiła Sylwia Woźnicka, pracownik ds. inwestycji urzędu gminy, prezentując wizualizację i zakres prac.

Później wszyscy przeniesli się na teren, gdzie powstanie placówka. Proboszcz parafii w Mochowie, ks. Grzegorz Walczak, pobłogosławił teren budowy. Wicewojewoda mazowiecki, wójt oraz wykonawca wspólnie symbolicznie wkopali kamień węgielny.

Inwestycja wkracza w fazę realizacji. Jeśli harmonogram zostanie dotrzymany, już w przyszłym roku najmłodszy mieszkańcy gminy będą mogli rozpocząć przygodę w nowoczesnym i bezpiecznym „Mochowiaczku”.

Budowa Gminnego Żłobka „Mochowiaczek” w miejscowości Mochowo-Parcelle jest współfinansowana z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności w ramach inwestycji A4.2.1 pod nazwą: „Wsparcie programów dofinansowania miejsc opieki nad dziećmi w wieku 0–3 lat (żłobki, kluby dziecięce)



w zakresie określonym w „Programie rozwoju inwestycji opieki nad dzieć-

mi w wieku do lat 3 Aktywny Maluch 2022–2029”.

UG Mochowo



Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU



Urząd Gminy w Szczutowie

ul. Lipowa 5a, 09-227 Szczutowo, tel.: 24 276 71 67, Fax: 24 276 71 96, e-mail: gmina@szczutowo.pl

Szkoła Podstawowa
w Szczutowie
ul. Lipowa 2
09-227 Szczutowo
tel.: 24 176 71 70
e-mail: spszczutowo@wp.pl

Szkoła Podstawowa
w Gójsku
ul. Lipnowska 3B
09-227 Szczutowo
tel.: 24 276 81 95
e-mail: szkolagojsk@wp.pl

Gminna Biblioteka
Publiczna w Szczutowie
ul. Lipowa 2
09-227 Szczutowo
tel.: 24 276 70 04
e-mail: biblioteka@szczutowo.pl

Filia w Gójsku
Gminnej Biblioteki Publicznej
w Szczutowie
ul. Lipnowska 9, 09-227 Szczutowo
tel. 535 115 794
e-mail: biblioteka.filiagojsk@wp.pl

Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej w Szczutowie
ul. Lipowa 9
09-227 Szczutowo
tel.: 24 276 71 90
e-mail: gops-szczutowo@tlen.pl

107. rocznica odzyskania niepodległości



W tym roku gminne obchody Narodowego Święta Niepodległości odbyły się w Gójsku. Był czas podniosłej refleksji i wspominania tych, którzy walczyli o wolną ojczyznę, ale nie zabrakło też radosnych akcentów wspólnego świętowania.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. poczty sztandarowe, kierownik

płockiej delegatury Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczyk, wójt gminy Szczutowo Aneta Ruszkowska, szef Wydziału Mobilizacji i Uzupełnień Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku por. Michał Żurkowski, zastępca wójta Renata Lazarowska, przedstawiciele powiatowych i gminnych władz samorządowych, dyrektorzy placówek oświatowych, przedstawiciele Ochotniczych Straży Pożarnych,

poczty sztandarowe oraz mieszkańcy gminy Szczutowo.

Pogarda odbiera wolność

Uroczystość rozpoczęła się w miejscowym kościele, gdzie mszę świętą za ojczyznę odprawili proboszczowie ks. Dariusz Rogowski ze Szczutowa i ks. Grzegorz Żabik z Gójska. Następnie uczestnicy przenieśli się do szkoły. Dyrektor Alicja Cześnik powitała zgromadzonych. Głos zabrała wójt gminy Szczutowo Aneta Ruszkowska, która podkreśliła, że wolność nie jest dana raz na zawsze.

– Wolność, suwerenność i bezpieczeństwo są zadaniami, które musimy pielęgnować i chronić – nawet jeśli wymaga to poświęcenia – mówiła. Zwróciła uwagę, że współczesne zagrożenia nie zawsze mają postać czołgów czy bomb. Często zaczynają się od podziałów, wzajemnej pogardy i braku szacunku. Aby mówić o miłości do ojczyzny, najpierw trzeba umieć szanować drugiego człowieka.

– Pogarda odbiera wolność – pojedynczym ludziom, społecznościom, narodom. Jeśli chcemy skutecznie bronić niepodległości Polski, musimy zacząć od wolności w naszych sercach, odrzucenia nienawiści i wspólnego działania – podkreśliła.

Kto ty jesteś?

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Gójsku przygotowali widowisko przypominające historię walk o niepodległość – od Tadeusza Kościuszki, przez Legiony Polskie, po bohaterów powstań narodowych. Wiersze, pieśni i fragmenty tekstów historycznych stworzyły poruszający spektakl. Świetnie wypadli także najmłodsi, którzy z przejęciem recytowali odpowiedzi z „Katechizmu polskiego dziecka”.

Na zakończenie wójt podziękowała nauczycielom, rodzicom,



służbom, organizacjom i Kołom Gospodyń Wiejskich za przygotowanie wydarzenia. Szczególne słowa skierowała do uczniów – za ich występ i świadectwo pamięci o polskiej historii.

Po części oficjalnej na uczestników czekał gorący poczęstunek – tradycyjna grochówka i słodkie wypieki przygotowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Szczutowo.

M.



Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego

składamy Państwu wyrazy najwyższego uznania za codzienny trud, poświęcenie i wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka. Państwa praca to coś znacznie więcej niż obowiązek – to powołanie, które wymaga empatii, cierpliwości i niezwykłej siły ducha. Życzymy Wam, byście każdego dnia czuli satysfakcję z tego, co robicie, byście spotykali wokół siebie życzliwość i zrozumienie, a praca – choć wymagająca – dawała Wam poczucie sensu i dumy.

Z wyrazami szacunku i wdzięczności

Wójt Gminy Szczutowo
Aneta Ruszkowska

Przewodniczący Rady Gminy
Józef Topolewski



Urząd Gminy Zawidz

ul. Mazowiecka 24
09-226 Zawidz Kościelny

Tel.: 24 276-61-01
Faks: 24 276-61-44

www.zawidz.pl
e-mail: ug.zawidz@wp.pl

Narodowe Święto Niepodległości



11 listopada 1918 r. Józef Piłsudski objął naczelne dowództwo nad wojskami polskimi, co zapoczątkowało proces odbudowy

niepodległego państwa. Polska po 123 latach zaborów odzyskała suwerenność. Minęło już 107 lat od tamtych wydarzeń, ale Polacy

nadal pamiętają. Narodowe Święto Niepodległości to jedno z najważniejszych państwowych świąt. Obchodzono je również w gminie

Zawidz. W każdej szkole odbyły się uroczystości upamiętniające polskich bohaterów walk o wolność i niepodległość Polski. W kościo-

łach modlono się za ojczyznę. Orkiestra Dęta OSP Zawidz zagrała koncert pieśni patriotycznych.

UG Zawidz

Promesy na rozwój szkół

W Muzeum Mazowieckim w Płocku wójt gminy Zawidz Kamil Różański odebrał wraz z dyrektorem Szkoły Podstawowej im. kard. Stefana Wyszyńskiego w Słupi Renatą Morawską promesy potwierdzające udział szkół z terenu gminy w dwóch projektach realizowanych przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Pierwszym z nich jest Mazowiecka Szkoła Przyszłości, z którego skorzystają szkoły podstawowe w Jeżewie, Słupi i Zawidzu Kościelnym. Drugi projekt, Zawodowe Mazowsze Przyszłości, jest skierowany do Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym.



Oba programy zapewnią uczniom realne wsparcie: dodatkowe zajęcia, wycieczki edukacyjne oraz doposa-

żenie szkół w nowoczesny sprzęt potrzebny do prowadzenia zajęć.

UG Zawidz

Adaptacja wiejskiej świetlicy



W Zawidzu Małym zakończono długo wyczekiwaną adaptację świetlicy wiejskiej. Mieszkańcy zyskali miejsce do spotkań, integracji i wspólnego spędzania czasu.

300 zł pochodziło z budżetu gminy Zawidz. Remont wykonała firma Lafar Usługi Ogólno-Budowlane Rafał Bielecki. Nowa świetlica ma być miejscem, które łączy ludzi. To tu mają odbywać się warsztaty i wydarzenia kulturalne, a mieszkańcy mogą rozwijać swoje pasje. UG Zawidz

Renowacja w kościele w Słupi

Zakończyły się prace związane z realizacją zadania pn. „Konservacja i restauracja dwóch ołtarzy bocznych wraz z dwoma obrazami olejnymi na płótnie w kościele pw. św. Jakuba Apostoła w Słupi”.

Inwestycję wykonała firma Piotr Król – Renowacja Zabytków. Całkowity koszt zadania wyniósł 331 940,90 zł. Prace zostały dofinansowane w 98% z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, natomiast 2% pochodziło z budżetu gminy Zawidz.

UG



Inwestycję zrealizowano dzięki programowi Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych, finansowanemu przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość zadania wyniosła 258 300 zł, z czego 200 000 zł stanowiło dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego, a 58



Podatki gminne bez zmian

Podczas XX sesji Rady Gminy Zawidz radni, na wniosek wójta gminy Kamila Różańskiego, podjęli uchwałę utrzymującą wysokość podatku

rolnego, podatku od nieruchomości oraz podatku od środków transportowych na takim samym poziomie jak w roku 2025.

UG Zawidz



Urząd Gminy w SIERPCU

Szkoła Podstawowa w Bledzewie
Bledzewo 11 a, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-48-81

Szkoła Podstawowa w Sudragach
Sudragi, ul. Szkolna 10, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 274-12-68

Szkoła Podstawowa w Goleszynie
Goleszyn, ul. Niepodległości 2, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-84-80, fax 24 275-84-84

Oddział Zamiejscowy w Susku
Suski 35, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-84-90 fax. 24 275-84-91

Szkoła Podstawowa w Borkowie Kościelnym
Borkowo Kościelne, ul. Szkolna 2, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 275-15-31

Publiczne Przedszkole w Studzieńcu
Studzieniec 27, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 275-09-74

Gminna Biblioteka Publiczna w Borkowie Kościelnym
ul. Szkolna 6, 09-200 Sierpc, tel. 503 076 734

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Narutowicza 21C, 09-200 Sierpc, tel. 24 275-31-58

Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu z siedzibą w Susku
Suski 36, 09-200 Sierpc, tel. 24 268-36-16

Bieg Niepodległości w Bledzewie



W Szkole Podstawowej im. Zygmunta Padlewskiego w Bledzewie po raz trzeci zorganizowano Bieg Niepodległości dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Sierpc.

Wydarzenie odbyło się z okazji 107. rocznicy odzyskania przez Polskę

niepodległości. Patronat objął Wójt Gminy Sierpc.

Uczestnicy rywalizowali na wyznaczonych trasach, a biegi stały się nie tylko sportową zabawą, ale też formą uczczenia narodowego święta. Organizatorzy podkreślali, że to dobry sposób, by łączyć aktywność fizyczną z pielęgnowaniem pamięci

o wydarzeniach ważnych dla polskiej historii.

W klasyfikacji zespołowej zwyciężyła Szkoła Podstawowa w Bledzewie. Drugie miejsce zajęła Szkoła Podstawowa w Sudragach, trzecie – Szkoła Podstawowa w Goleszynie, a czwarte – Szkoła Podstawowa w Borkowie Kościelnym. **SP Bledzewo**



Gminny Turniej Gry w Kręgle

Po raz trzeci odbył się Gminny Turniej Gry w Kręgle o Puchar Wójta Gminy Sierpc. Do rywalizacji stanęło dwanaście drużyn reprezentujących koła gospodyń wiejskich, organizacje społeczne i lokalne społeczności.

W turnieju uczestniczyły drużyny: KGW „Bledzewianki”, KGW „Dąbrówki”, KGW „Grodkowianki”, KGW w Piastowie, KGW „Po Sąsiedztwie” w Białyszewie, Borkowianki, KGW „Wszyscy Razem”, Pomarańczowi, Samorządowcy, Nobliki, OSP Dziembakowo oraz KGW w Sudragach. Wyrównana walka dostarczyła wielu emocji.

Najlepszą zawodniczką została Anita Staniszevska, a najlepszym zawodnikiem Jacek Dondalski. W klasyfikacji drużynowej zwyciężyli Pomarańczowi, drugie miejsce zajęła OSP Dziembakowo, a trzecie – drużyna Nobliki.

Nagrody wręczyli wójt gminy Sierpc Krzysztof Korpoliński, radny Tomasz Witkowski, radna powiatowa Małgorzata Korpolińska oraz sędzia główny zawodów Robert Rzeszotarski. W organizację turnieju włączyło się także LZS oraz Urząd Gminy w Sierpcu, wspierając przebieg sportowej rywalizacji.



Organizatorzy podkreślają, że turniej z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Gratulujemy zwycięzcom i wszystkim

uczestnikom. Kolejna edycja już za rok – z pewnością nie zabraknie emocji, dobrej zabawy i sportowej pasji.

UG Sierpc

Koncert Patriotyczny

23 listopada 2025, godz. 16:00
Szkoła Podstawowa w Goleszynie

Wystąpią:
Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Goleszynie,
uczniowie szkół podstawowych
i członkowie KGW z terenu Gminy Sierpc.



Organizatorzy:
Wójt Gminy Sierpc,
Stowarzyszenie Działanie Wspieranie Rozwój

Serdecznie zapraszamy!

Runda jesienna za nami

Piłkarze z powiatu sierpeckiego mają za sobą intensywny miesiąc pełen walki, goli i zmiany układów w tabelach. Jedni potwierdzili stabilną formę, inni walczą o powrót do wyższej ligi, a są też tacy, którzy dopiero budują swoją pozycję przed wiosną. Teraz przed nimi chwila oddechu – a przed kibicami oczekiwanie na emocjonującą rundę rewanżową.

V liga

Piłkarze Kasztelana Sierpc zakończyli rundę jesienną sezonu 2025/2026 na dziesiątym miejscu w tabeli mazowieckiej I grupy V ligi, z dorobkiem 18 punktów. Zespół zanotował 5 zwycięstw, 3 remisy i 7 porażek, strzelił 32 bramki, tyle samo tracąc. To wynik, który pozwala utrzymywać się w środku stawki, choć drużyna z pewnością ma potencjał, by walczyć o wyższe lokaty. Najlepiej Kasztelan radził sobie na własnym boisku, gdzie wygrał trzy spotkania, dwa zremisował i tylko dwa przegrał. Na wyjazdach forma była bardziej zmienna – drużyna odniosła dwa zwycięstwa, raz zre-

misowała i pięciokrotnie schodziła z murawy pokonana.

Choć sierpczanie mają za sobą kilka bardzo dobrych występów i potrafiliby zdobywać efektowne bramki, zdarzały im się również mecze, w których tracili punkty po niewielkich błędach i momentach dekoncentracji. Środek tabeli oddaje więc dobrze obraz rundy: solidnej, ale z miejscem na poprawę.

Wiosną pokaże, czy Kasztelan pójdzie w górę i włączy się w walkę o pierwszą ósemkę. Drużyna ma ku temu predyspozycje – potrzeba tylko więcej regularności.

Liga okręgowa

W rundzie jesiennej sezonu 2025/2026 Sparta Mochowo i Orzeł Golezdyn rywalizowały w Keeza lidze okręgowej, grupa Plock. Obie drużyny zaliczyły solidne występy, notując zarówno dobre mecze, jak i momenty słabszej dyspozycji.

Sparta Mochowo zakończyła rundę na drugim miejscu w tabeli z dorobkiem 22 punktów. Zespół sześciokrotnie wygrywał, cztery razy remisował i tylko raz schodził z boiska pokonany. Sparta zdobyła 20 bramek, tracąc 12, co czyni ją jedną z najbardziej stabilnych defensywnie drużyn w lidze. W Mochowie doce-

niano zwłaszcza mecze rozegrane u siebie – drużyna była tam niepokonana.

Orzeł Golezdyn po jedenastu kolejkach zanotował 13 punktów, co daje siódme miejsce w tabeli. Zespół wygrał cztery spotkania, jedno zremisował i sześć przegrał. Piłkarze Orła zdobyli 19 bramek, tracąc 26. Zespół lepiej prezentował się na wyjazdach, gdzie punktował częściej niż na własnym boisku.

Oba zespoły mają spory potencjał, a zdobywane bramki pokazują, że potrafią stwarzać zagrożenie pod bramką rywali. Wiosną będą mogły powalczyć o poprawę swoich lokat – Sparta o utrzymanie miejsca w czołówce, a Orzeł o przesunięcie się w górę tabeli.

Klasa A

Skrwa Łukomie, która po ubiegłym sezonie spadła z ligi okręgowej, bardzo dobrze radzi sobie na boiskach klasy A. Po jedenastu kolejkach zajmuje drugie miejsce z dorobkiem 27 punktów, tylko jeden punkt za liderem ze Szczawina Kościelnego. Drużyna odniosła dziewięć zwycięstw i poniosła dwie porażki. Skrwa imponuje skutecznością – zdobyła 42 bramki, tracąc 18.



Jeśli zespół utrzyma formę, wiosną powalczą o powrót do ligi okręgowej. Sezon zapowiada się interesująco, a walka o awans będzie z pewnością bardzo wyrównana.

Klasa B

W klasie B kibice z powiatu mogą być zadowoleni z postawy swoich drużyn. Najwyżej w tabeli plasuje się Pogoń Słupia, która po dziesięciu kolejkach zajmuje trzecie miejsce z dorobkiem 20 punktów. Zespół sześciokrotnie wygrywał, dwa razy remisował i tylko dwukrotnie schodził z boiska pokonany. Piłkarze Pogoni imponują skutecznością w ofensywie – zdobyli aż 47 bramek, tracąc 23. Drużyna prezentuje równą formę

zarówno u siebie, jak i na wyjazdach, co pozwala jej realnie myśleć o walce o najwyższe cele wiosną.

Tuż za czołówką, na szóstym miejscu, znajduje się Orzeł II Golezdyn z 17 punktami. Rezerwy Orła wygrały pięć spotkań, dwa zremisowały i trzy przegrały. W dziesięciu meczach strzeliły 25 bramek, a straciły 21. To stabilny, równy bilans, który pozwala drużynie utrzymywać się w górnej połowie tabeli i realnie patrzeć w kierunku podium.

Mniej powodów do radości ma Sparta II Mochowo, która z dorobkiem 7 punktów zajmuje dziewiąte miejsce. Zespół wygrał dwa mecze, jeden zremisował i siedem przegrał. Zdobył 19 bramek, a stracił aż 54. **MAT**

ogłoszenie płatne

Stowarzyszenie Nasza Gmina Rościszewo

otrzymało dofinansowanie na realizację zadania pn.:

„Aktywni, świadomi, bezpieczni – seniorzy z gminy Rościszewo”

W ramach projektu zostaną zorganizowane dwa wydarzenia edukacyjno-profilaktyczne skierowane do seniorów. Podczas spotkań poruszymy m.in. tematykę:

- 🛡️ bezpieczeństwa i zapobiegania oszustwom,
- 🌐 zagrożeń cyfrowych oraz profilaktyki,



SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZYSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZYSTW

Zielone inicjatywy w Gminie Rościszewo Młodzi uczą się, jak chronić klimat...



Na terenie gminy Rościszewo trwa projekt edukacyjno-środowiskowy „Zielone inicjatywy – adaptacja do zmian klimatu w praktyce”. W zajęciach zorganizowanych w dwóch szkołach podstawowych oraz Gminnej Bibliotece Publicznej objętych projektem zostało 200 dzieci i młodzieży. Celem działań jest zwiększenie świadomości ekologicznej i zachęcenie uczniów do realnego działania na rzecz środowiska. Uczestnicy biorą udział w cyklu czterech warsztatów poświęconych m.in. zmianom klimatycznym, bioróżnorodności i praktycznym sposobom dbania o naturę.

Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego



Rywalizowali w wyciskaniu sztangi



W Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu odbyły się Otwarte Mistrzostwa Sierpca w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym, rozgrywane jako Memoriał im. Kazimierza Czermińskiego. Do rywalizacji stanęło 20 zawodników.

Przed oficjalnym otwarciem delegacja udała się na cmentarz, by złożyć wiązanek kwiatów na grobie Kazimierza Czermińskiego. Memoriał ma dla środowiska sportowego szczególne znaczenie. Kazimierz Czermiński przez lata był rozpoznawalną postacią sierpeckich sportów siłowych – zawodnikiem, trenerem, wychowawcą młodzieży i współtwórcą lokalnych sukcesów LKS Gryf. Wspominano go jako człowieka, który potrafił dodać odwagi, nauczyć dyscypliny i zaszczerpieć sportową pasję. Zawody są formą podziękowania za jego pracę i obecność w życiu sportowym miasta.

W wydarzeniu uczestniczyła rodzina śp. Kazimierza Czermińskiego, byli zawodnicy LKS Gryf Sierpc, a także przedstawiciele władz samorządowych: starosta sierpecki Przemysław Burzyński, wicestarosta Piotr Rzeszotarski, przewodniczący Rady Powiatu Jerzy Stachurski oraz przedstawiciele władz miejskich z przewodniczącym Rady Miejskiej Dariuszem Malanowskim.

W zawodach wzięło udział dwudziestu zawodników – juniorów i seniorów – rywalizujących w kilku kategoriach wagowych. Ostatecznej klasyfikacji decydowała punktacja IPF GL. Sędzią głównym zawodów był Piotr Korzeb.

W kategorii junior 18 do 83 kg zwyciężył Karol Łuczak, który uzyskał 130 kg, przed Adamem Szmaniakiem (95 kg) i Kacprem Babeckim (80 kg). W kategorii junior 18 powyżej 83 kg najlepszy okazał się Michał Osiński z wynikiem 180 kg; drugie miejsce zajął Kacper Kamiń-

ski (87,5 kg), a trzecie Igor Kogowski. W kategorii junior 23 do 83 kg triumfował Aleksander Niedzielski, uzyskując 160 kg.

Wśród seniorów w kategorii do 74 kg wygrał Mateusz Trzciniński z wynikiem 162,5 kg, a drugie miejsce zdobył Marcin Rybczyński (120 kg). W kategorii do 93 kg zwyciężył Dawid Trzciniński, który wycisnął 205 kg, przed Maciejem Chareńskim (195 kg) i Grzegorzem Czajkowskim (170 kg). W kategorii powyżej 93 kg najlepszy wynik – 205 kg – uzyskał Tomasz Szymański. Drugie miejsce zajął Zbigniew Czajkowski (200 kg), a trzecie Dariusz Jankowski (140 kg).

Tytuł najlepszego zawodnika zawodów zdobył Dawid Trzciniński. Drugie miejsce w tej klasyfikacji zajęli Maciej Chareński, a trzecie Tomasz Szymański.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. **MAT**

Cztery dekady służby chorym w Ligowie

Czterdzieści lat temu młody lekarz Janusz Maciejewski przyjechał do Ligowa. Został na długo – leczy kolejne pokolenia ligowian. Podczas jubileuszowej mszy świętej i spotkania w remizie dziękował mieszkańcom za zaufanie, a oni jemu – za serce, obecność i lata troski o każdą rodzinę.

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w kościele parafialnym, podczas której dziękowano za czterdzieści lat pracy doktora Janusza Maciejewskiego wśród mieszkańców Ligowa. Modlono się również za zmarłych: laborantkę Janinę Wierzbicką i felczera Kazimierza Deleżyńskiego, który wcześniej także leczył ludzi w tej parafii.

Whomilii ks. infułata Marek Smogorzewski podkreślał, że lekarz, który rozumie człowieka i jego duchowe potrzeby, „tworzy wokół siebie prawdziwą wspólnotę”. Wspominał pielgrzymki, pierwsze lata pracy, troskę o chorych oraz wkład doktora w rozwój Ośrodka Zdrowia – Bóg prowadził pana doktora wyjątkowymi ścieżkami. Trzeba dziękować za ludzi, którzy budują dobro i niosą je dalej – zaznaczył celebrans.

Czterdzieści lat wśród ligowian

Doktor Janusz Maciejewski wrócił pamięcią do pierwszego dnia na ligowskiej ziemi.

– Pamiętam ten chłodny, ale słoneczny dzień, 6 listopada 1985 r. Po raz pierwszy stanąłem w drzwiach starego Ośrodka Zdrowia w Ligowie. Byłem młodym, początkującym lekarzem – wspominał.

Opowiadał o pierwszej, skromnej przychodni oraz wyzwaniach, z jakimi mierzył się jako lekarz rodzinny.

– Służąc swoim pacjentom, uczyłem się medycyny rodzinnej. Zrobiłem trzy specjalizacje, obroniłem doktorat. Spotkałem się z wielką życzliwością i szacunkiem pacjentów. Wspólnymi siłami z mieszkańcami, w latach 90., stworzyliśmy Ośrodek Zdrowia, a w 2000 roku mieszkańcy urządzili mi w prywatnym domu gabinet lekarski, prosząc, bym nadal pracował w Ligowie – mówił.

Doktor podkreślał, że największą wartością w jego pracy zawsze byli pacjenci.

– Cieszę się, że mogę być lekarzem rodzinnym już czterech pokoleń ligowian, opiekując się chorymi od noworodków aż do leciwych seniorów. Dziękuję, że byliście ze mną w chwilach trudnych i z ufnością powierzacie mi swoje zdrowie. Dobro pacjenta zawsze stawiam na pierwszym miejscu – powiedział.

Wyraził żal wobec tych, którym jego pomoc nie mogła wystarczyć.



Podziękował za obecność i wsparcie, zaznaczając, że chce dalej służyć mieszkańcom. Z dumą mówił o swoim następcy – synu Marcinie, który przejmie część obowiązków.

Za służbę ludziom

Podczas spotkania w remizie padły liczne słowa uznania i podziękowania ze strony pacjentów, przedstawicieli samorządu i lokal-

nych instytucji. W imieniu mieszkańców dziękowano doktorowi za czterdzieści lat pracy, gotowość niesienia pomocy o każdej porze, spokój, cierpliwość i za to, że „dla

wielu rodzin jest lekarzem od zawsze”.

– Cztery dekady poświęcone drugiemu człowiekowi to świadectwo ogromnego poświęcenia, powołania i wrażliwości serca. Dziękujemy za troskę – podkreślano w wystąpieniach. Nie zabrakło życzeń zdrowia i nadziei, że doktor jeszcze długo będzie leczył swoich pacjentów.

– Ciągłe się spieszę, żeby pomóc wszystkim pacjentom w Ligowie oraz w Sierpcu. Po oficjalnych wystąpieniach przyszedł czas na rozmowy i wspomnienia, które najlepiej pokazały, jak głęboko doktor Janusz Maciejewski wpisał się w historię Ligowa i ile osób towarzyszyło mu przez te wszystkie lata.

Po uroczystościach doktor udał się na miejscowy cmentarz, by pokłonić się duszom zmarłych pacjentów oraz zapalić znicze m.in. na grobach Henryka Kowalskiego, Janiny Wierzbickiej i Kazimierza Deleżyńskiego.