



Biegacze i nordicowcy w Szczutowie



Po kilku latach przerwy, z jeszcze większym rozmachem, odbył się V Bieg Dwóch Jezior w Szczutowie. Przybyli biegacze z różnych stron kraju. Najmłodszy niedawno zaczęli chodzić, najstarsi skończyli siedemdziesiąt lat. Imprezą towarzyszącą był Marsz Nordic Walking.

STR. 8-9

Złote i diamentowe gody

Czternaście par małżeńskich z terenu gminy Mochowo uroczyście obchodziło pięćdziesięciolecie i sześćdziesięciolecie bycia razem. STR. 13



Wspomnienie o Ewie Kiełtuckiej-Janik

W wieku 81 lat zmarła Ewa Kiełtucka-Janik. Przez wiele lat była ordynatorem oddziału dziecięcego sierpeckiego szpitala. W pamięci wielu osób pozostanie jej profesjonalizm i umiejętność obchodzenia się z małymi pacjentami. STR. 2



Mistrzowska impreza w Sierpcu

To była największa impreza w trójboju siłowym klasycznym w Sierpcu. Trzy dni trwały zmagania juniorów i weteranów podczas mistrzostw Polski. Padło wiele rekordów. Wykazali się także zawodnicy z Sierpca. STR. 15



reklama

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Sierpc, ul. Matejki 1c

tel. (24) 362 71 12

poniedziałek - piątek: 8 - 18

PUNKTY APTECZNE

poniedziałek - piątek: 8 - 16

Mochowo
ul. Dobrzyńska 5
tel. 601 800 523Ligowo
ul. Ligowo 2a
tel. 601 800 684

Wyjątkowy dzień w Ostrowach

Na placu przy Domu Świętego Jana Pawła II w Ostrowach odbył się II Powiatowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami i ich rodzin pod honorowym patronatem Wojewody Mazowieckiego, Starosty Sierpeckiego oraz Wójta Gminy Gozdowo. STR. 14

Konferencja pszczelarzy w skansenie

W Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu odbyła się II Konferencja Pszczelarska. Przybyli hodowcy, ale też osoby, które chciały dowiedzieć się czegoś więcej o roli pszczół i produktów pszczelich. STR. 3



REKLAMUJ SWOJĄ FIRMĘ U NAS

* 16 KOLOROWYCH STRON * CAŁY POWIAT SIERPECKI * PROJEKT REKLAMY GRATIS * DOBRE CENY

TEL. 507 940 850

OKIEM NACZELNEJ

To tylko dwa miesiące

Książd Józef Tischner stwierdził kiedyś, że istnieją trzy rodzaje prawdy: „święto prawda, tys prawda i gówno prawda”. Słowa te nasunęły mi się, kiedy zastanawiałam się nad wakacyjnym felietonem, za którego pisaniem nigdy nie przepadałam. Wypadałoby, by go utrzymać w żartobliwym tonie, bo większość osób w czasie wolnym elaboratów czytać nie lubi. Zdecydowanie bardziej na topie są romanse albo kryminały, a najlepiej komedie romantyczne z elementem nieszczęścia i dobrym zakończeniem. Zatem postanowiłam, odwołując się do trójpodziału prawdy, takową napisać.

Zacznę od komedii romantycznej.

Informacja dla tych, którzy nie posiadają dzieci w wieku szkolnym: zaczęły się wakacje. Zdrożały pobyty w miejscowościach uważa-

nych za wypoczynkowe. Lepiej przekonać ukochaną osobę, że wyjazd w lipcu lub sierpniu jest passé (to ostatnie słowo to język francuski, czyli język miłości, a więc romantyzmem napęlnia od stóp do głowy). Potwierdzić ów brak mody można, bombardując delikwenta lub delikwentkę „paragonami grozy”. Są one bestsellerami w mediach społecznościowych, więc nie będzie większego problemu z ich znalezieniem. Normalny człowiek zrozumie przecież, że zamiast wydawać 17 zł za jednego opiekanego, kręconego ziemniaka można zasilić budżet innych ważnych spraw, np. wyjazd na urlop we wrześniu lub październiku. Przy okazji można się pośmiać z tych naiwniaków, co przepłacają.

Teraz czas na piękną chwilę, chociaż zwiastującą już nadchodzące problemy.

Informacja dla dzieci, ewentualnie młodzieży w wieku szkolnym: minister oświaty, jako



dobry wujek, wiedzący, że nie ma sprawiedliwości na świecie, bo rok szkolny trwa dziesięć miesięcy, a wakacje zaledwie dwa, postanowił ową dysproporcję zmniejszyć. Co prawda niedużo, bo zaledwie o trzy dni, ale od czegoś trzeba zacząć. Rok szkolny 2023/24 zacznie się nie pierwszego, a czwartego września.

No i nadszedł moment kulminacyjny, kiedy pojawia się problem.

Informacja dla rodziców: trzeba zagospodarować czas nudzącym się podczas wakacji dzieciom. Na to, że sami wpadną na jakiś pomysł, w dodatku taki, który mieści się w rozmiarach budżetu i nie powoduje uzależnień od internetu, liczyć może pewnie garstka. Czasy biegania po podwórkach, w dodatku bez nadzoru dorosłych i wymyślania sobie zabaw, minęły. Rodzice sami sobie bat ukręcili i teraz cierpią. Niektórzy twierdzą, że wakacje spędzają im sen z powiek już w połowie września, inni z nadzieją

liczą na babcię, ewentualnie cicię, tudzież zajęcia organizowane w placówkach odpowiednio przygotowanych do ich prowadzenia. Tak czy inaczej, bycie rodzicem to nieustanny horror wymyślania, co zrobić, gdy dziecko oświadczy: „nudzi mi się”. A nudzi mu się średnio pięć (badania w tym względzie nie są zbyt dokładne). I nawet nie można mu kazać lekcji odrabiać...

Czas na finał, czyli wszystko dobrze się kończy.

Nastaje 4 września. Ci bez dzieci mogą wyjechać na urlop, znów taniej jest i wrzeszczących nad uchem „mamo!”, „tato” podczas śniadania w restauracji zdecydowanie mniej. Rodzice ze spokojem oddają na kilka ładnych godzin swoje pociechy do zagospodarowania szkole lub przedszkolu, a dzieciaki w końcu mogą się pochwalić znajomym nową komórką czy tabletem, który zdesperowani rodzice lub dziadkowie kupili im w czasie wakacji. I słońce szybciej będzie zachodzić, więc napis happy end też szybciej się pojawi.

Udanego letniego wypoczynku!

ANNA MATUSZEWSKA

Wspomnienie o Ewie Kiełtuckiej-Janik

W wieku 81 lat zmarła Ewa Kiełtucka-Janik. Przez wiele lat była ordynatorem oddziału chorób dziecięcych sierpeckiego szpitala. W pamięci wielu osób pozostanie jej profesjonalizm i umiejętność obchodzenia się z małymi pacjentami.

Ewa Kiełtucka-Janik w 1965 roku ukończyła Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Lublinie i od razu podjęła pracę w sierpeckim szpitalu. Po odbyciu stażu podyplomowego pracowała na oddziale dziecięcym w charakterze asystenta. W 1972 r. uzyskała pierwszy stopień specjalizacji z pediatrii. W latach 1972-76 pełniła funkcję zastępcy ordynatora oddziału dziecięcego. W 1976 uzyskała drugi stopień specjalizacji z pediatrii. A rok później została ordynatorem oddziału dziecięcego. I funkcję tę pełniła przez wiele, wiele lat. Nadzorowała też pracę oddziału noworodkowego. Była inspektorem pediatrii i kierownikiem medycyny szkolnej. Pod jej kierunkiem kształciło się wielu lekarzy. Ogłosiła dwie prace w „Pediatrii Polskiej”.

Wspomnienie
o Ewie Kiełtuckiej-Janik
syna Piotra Janika
**Pamięci
Mojej Matki**



Moja Mama. Każdy człowiek wie, co oznacza więź z matką, niezależnie jak bardzo jest dorosły. Niezależnie jak daleko mieszka, ile w życiu dokonał, ile ma swoich spraw. To wszystko przestaje mieć znaczenie w obliczu

smutku. Chciałoby się tyle zmienić, przeżyć inaczej, docenić bardziej, zapomnieć o niepotrzebnych słowach. Nie można tego odwrócić, a lzy będą nawracać w momencie, gdy równowaga psychiczna zdawała się już powrócić. Całe swe zawodowe życie związała ze szpitalem w Sierpcu, w zasadzie nie pracowała nigdzie indziej, przez wiele lat prowadziła oddział chorób dzieci, pomagała kilku pokoleniom, by dorosłe dziś dzieci prowadziły normalne życie. Taki jest nasz zawód, nie oczekujemy pochwał, to obowiązek. Była wymagającą od swoich współpracowników, ale przede wszystkim wymagała od siebie, ciągle czytała, dokształcała się, dążąc do poprawy jakości opieki nad chorym dzieckiem. Miała świadomość, że lekarz, który nie uczy się, który nie zdobywa nowej wiedzy, cofa się w swych umiejętnościach. Taka postawa zapewnia sukces w każdym zawodzie. Swoją sukces osiągnęła dzięki inteligencji i pracowitości. Jednak nie byłby możliwy bez ludzi, z którymi pracowała. Posiadała rzadką umiejętność przemilczania różnych kwestii, niezajmowania stanowiska zamiast atakowania i krytykowania, czym potrafiła zdobywać sympatię innych.

Przez wiele lat w domu

rodzinnym powtarzane były opowieści o najbardziej spektakularnych hospitalizowanych małych pacjentach, z zagrożeniem życia, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych, posocznicy bakteryjną, o pierwszej transfuzji wymiennej krwi w szpitalu. Ważne były dla Niej prace opublikowane w czasopiśmie pediatrycznym, napisane w oparciu o materiał kliniczny oddziału dziecięcego. To wszystko ukształtowało również i mnie, bo trudno robić w życiu coś innego, gdy dni wypełnione są medycyną, a tematy inne rzadko pojawiają się w rozmowach. Miłe, że została w pamięci ludzi jako przyzwoity człowiek, czego doświad-

czyłem, otrzymując kondolencje od pielęgniarek, lekarzy, z którymi pracowała, personelu medycznego.

Emocjonalnie nie była wylewna, preferowała raczej pokazywanie niedociągnięć niż bezkrytyczne pochwały, temperowała samozadowolenie, pokazując osiągnięcia innych, pewnie nie wszystkich przekonywała do siebie, ale czy jest ktoś, kto potrafił to zrobić? Nawet w obliczu zbliżającej się śmierci, której miała świadomość, pozostała sobą. Dla nas, którzy ją kochali, pozostanie w sercach. A w pamięci tych, którzy mieli szczęście ją znać.

M.



Adres redakcji: 09-200 Sierpc, ul. Konstytucji 3 Maja 6a, ekstra.sierpc@gmail.com Redaktor naczelna Anna Matuszewska, tel. 507 940 850

Współpraca: Jakub Grodzicki (fotoreporter, tel. 606 907 721), Natalia Leśniewska Nakład 3000 egz.

Wydawca: Słowem namalowane Anna Matuszewska 09-200 Sierpc, ul. Konstytucji 3 Maja 6a Druk Agora S.A. Warszawa

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam, artykułów sponsorowanych i materiałów partnera i zastrzega sobie prawo skracania i redagowania nadsyłanych tekstów.

reklama

PHU „Anika” Anna Woźniak
09-200 Sierpc, Pl. Chopina 5
www.anika-sierpc.pl tel. 530 441 689

**USŁUGI POGRZEBOWE
NAGROBKI**

Czynne całą dobę

- Trumny - Urny - Wieńce
- Chłodnia - Kremacja
- Zasilki ZUS wypłacane od ręki
- Międzynarodowy transport zwłok
- Oprawa muzyczna - namiot pogrzebowy
- Kaplica ogrzewana, klimatyzowana
- Darmowy odbiór ciał z prosekatorium

Posiadamy certyfikat
Polskiego Stowarzyszenia Pogrzebowego

30% zniżki
na wypisanie
tablicy nagrobnej*
* przy korzystaniu
z naszych usług
pogrzebowych

Konferencja pszczelarzy w skansenie



W Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu odbyła się II Konferencja Pszczelarska. Przybyli hodowcy, ale też osoby, które chciały dowiedzieć się czegoś więcej o roli pszczół i produktów pszczelich.

Organizatorami spotkania byli Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych Nasze Zatorze oraz Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Konferencja została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Zgromadzonych powitał Piotr Rzeszotarski. Wykłady poprowadził Marek Podlewski. Konferencja obejmowała cztery bloki tematyczne. Rozmawiano o tym, jak prawidłowo przygotować pszczoły do zimowli, bowiem dla większości pszczela-



rzy sezon na pozyskiwanie miodu już powoli się kończy. Prowadzący przedstawił elementy gospodarki pasiecznej zwiększające przeżywalność rodzin pszczelich. Był też blok o wymianie matek pszczelich.

Apiterapia

Dla przeciętnego zjadacza miodu szczególnie interesujący był wykład „Apiterapia — zdrowie człowieka, a zdrowie pszczół”. Prowadzący przekonywał o dobroczynnych właściwościach pszczelich produktów. Miodu, w przeciwieństwie

do cukru czy sztucznych słodzików, nie da się zjeść dużo, a do tego nie jest „pustą” kalorią, pozytywnie wpływa na nasze zdrowie. Obniża ciśnienie krwi, działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie, stymulując na odporność, uzupełnia zapasy glikogenu w mięśniach oraz odżywia mózg. Wpływa pozytywnie na pracę wątroby ze względu na pobudzenie wydzielania żółci. Od wieków człowiek leczyl się miodem. Większość z nas piła mleko z masłem i miodem na przeziębienie. Mleczko pszczele jest dobre na bezpłodność u kobiet,



a jad pszczele pomaga w tej przypadłości mężczyznom. Warto sięgać też po propolis, czyli kit pszczele, posiadający działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze.

Leczenie ułem

Nowym kierunkiem w apiterapii jest uloterapia. Polega ona na wdychaniu powietrza wydostającego się z uli do wnętrza pomieszczenia, w którym przebywa odpowiednio zabezpieczony przed pszczołami człowiek. Powietrze z ula jest pozbawione bakterii, wirusów i chorobotwórczych grzy-

bów. Marek Podlewski mówił, że nieodczuwalne dla ludzi wibracje, które powstają w ulu, korzystnie oddziałują nie tylko na ogólny stan organizmu, ale również na tempo przemiany materii. Woń naturalnego miodu, propolisu, wosku, pyłku pszczelego ma dobroczynny wpływ na m.in. centralny układ nerwowy, oddechowy, sercowo-naczyniowy. Dzięki pobyciu w takim pomieszczeniu człowiek wy-cisza się, łatwiej mu zasypiać.

Organizatorzy już zapraszają na kolejną konferencję za rok.

M.

IV edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Dwa projekty, których współautorem jest Piotr Rzeszotarski, znalazły się wśród przedsięwzięć realizowanych z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza w 2024 r. Czwarta edycja BOM była rekordowa pod względem zgłoszonych pomysłów i oddanych głosów.

W 2024 r. na realizację przedsięwzięć w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza samorząd przeznaczył 25 mln zł. Zgłoszono aż 475 projektów, w tym 335 zostało pozytywnie ocenionych. Oddano ponad 103 tysiące głosów. Decyzją mieszkańców zostaną zrealizowane 82 pomysły. Z autorami projektów podczas gali IV edycji BOM spotkali się członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego Marcin Podsędek, radni województwa mazowieckiego: Jadwiga Zakrzewska, Anna Brzezińska i Piotr Kandyba. W gali uczestniczył radny miasta Sierpca Piotr Rzeszotarski.

— Złożyliśmy łącznie osiem projektów. Wygrały dwa — Etno plac zabaw w Muzeum Wsi Mazowieckiej i ładowarki do samochodów elektrycznych w skansenie w Radomiu. Są to projekty inwestycyjne. Cieszyły się największą popularnością — powiedział Piotr Rzeszotarski.

Etno plac zabaw (projekt Piotra Rzeszotarskiego i Agnieszki Jezierskiej-Chalickiej) otrzymał 1775 głosów. Ma powstać ogólnodostępne miejsce zabawy i rekreacji na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Kompleks będzie składał się nie tylko z podstawowych, powszechnych form aktywności, takich jak zjeżdżalnie, huśtawki, bocianie gniazda, czy karuzele. Jego



wyposażenie stanowić będą także zapomniane, lecz niezwykle wartościowe zabawy, jak gra w klasy czy chłopca. W ramach placu zabaw zostanie także zabezpieczone miejsce na zaaranżowany specjalnie dla najmłodszych młyn wodny, napędzany wodą wlewaną przez same dzieci. Motyw przewodni projektu stanowić będą zwierzęta, które można spotkać na terenie skansenu: bocian, gęś, kogut.

Projekt Ilony Jaroszek i Piotra Rzeszotarskiego — stacje do ładowania samochodów elektrycznych w Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu zostanie zrealizowany w ramach budżetu podregionu radomskiego. Otrzymał 259 głosów i zajął dziesiąte miejsce.

Radny miasta Sierpca dziękuje wszystkim, którzy zaangażowali się w promocję projektów związanych z naszym miastem, a także tym, którzy oddali na nie swoje głosy w Budżecie Obywatelskim Mazowsza.

M.



Służyć poprzez przyjaźń

W tym roku obchodzony jest jubileusz piętnastolecia istnienia płońskiego Regionu IPA (Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji). W ramach obchodów delegacje zagraniczne oraz przedstawiciele IPA Płońsk odwiedzili Sierpc.

IPA to Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji, założone przez Artura Troopa, skupiające funkcjonariuszy i emerytów służb policyjnych z całego świata. Jego dewizą jest hasło „Servo per amikeco” — „Służyć poprzez przyjaźń”, a celem tworzenie autentycznych przyjaźni i koleżeństwa.

W Płońsku IPA istnieje od 2008 roku. W dniach 24-25 czerwca płoński Region tego Stowarzyszenia obchodził swój XV jubileusz. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

Na uroczystości, oprócz członków płońskiego Regionu, przybyły delegacje policjantów-członków IPA z sześciu krajów europejskich: Litwy, Łotwy, Estonii, Ukrainy, Czech i Słowacji, lokalne władze samorządowe, de-

legacja regionu IPA Płock, delegacja Regionu IPA Radom, Prezes Mazowieckiej Grupy Wojewódzkiej IPA, z-ca Sekretarza Sekcji Polskiej IPA, sympatycy i zasłużeni dla Sekcji Polskiej IPA, współpracujący z płońskim Regionem, a także przedstawiciele Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego.

W drugim dniu obchodów delegacje zagraniczne oraz przedstawiciele IPA Płońsk odwiedzili niezwykle ciekawe pod względem historycznym i turystycznym miasto powiatu płońskiego — Czerwińsk, a także zawitali do Sierpca, gdzie mogli podziwiać Muzeum Wsi Mazowieckiej: skansen i zabytkowy budynek byłego ratusza oraz odbyć z przewodnikiem spacer po mieście.

IP





Starostwo Powiatowe w Sierpcu

ul. Świętokrzyska 2 a, 09-200 Sierpc
 godziny otwarcia pn - pt 7.30 - 15.30
 tel./fax 24 275 91 00

www.powiat.sierpc.pl
 e-mail: starosta@powiat.sierpc.pl
 Facebook: Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Absolutorium dla Zarządu Powiatu

Na LXIII sesji, która odbyła się 25 maja 2023 roku, Rada Powiatu Sierpeckiego udzieliła absolutorium Zarządowi Powiatu z tytułu wykonania budżetu za 2022 rok.

Udzielenie absolutorium poprzedziła debata nad Raportem o stanie powiatu sierpeckiego w 2022 r. Dokument stanowił podsumowanie działalności Zarządu Powiatu w roku poprzednim, w szczególności realizację polityk, programów i strategii oraz uchwał. Rada Powiatu udzieliła wotum zaufania Zarządowi Powiatu. Po wysłuchaniu opinii RIO i wniosku Komisji Rewizyjnej radni głosowali także za przyjęciem sprawozdania finansowego i sprawozdania z wykonania budżetu Powiatu oraz udzieleni Zarządowi Powiatu absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2022 r.

STAROSTWO POWIATOWE W SIERPCCU



Złota liga piłki nożnej

Po czterech latach przerwy na sierpeckim Orliku zorganizowano rozgrywki w ramach Złotej Ligi Piłki Nożnej Amatorów pod patronatem Starosty Sierpeckiego. Podsumowaniem zmagania był mecz gwiazd.

Organizatorami zawodów byli Starostwo Powiatowe w Sierpcu i animator sportu Łukasz Wróblewski. W lidze zagrało sześć drużyn z Sierpca, powiatu sierpeckiego oraz żuromińskiego. Wśród osiemdziesięciu piłkarzy były dwie kobiety. Rywalizacja trwała od 17 maja do 21 czerwca. Grano systemem każdy z każdym. Odbyło się piętnaście spotkań. Zawodnicy na boisku spędzili 450 minut. Strzelono 114 bramek. Na listę strzelców wpisało się 34 zawodników. Podczas ligi wyróż-



niono 15 piłkarzy. Zwycięzcą została Pozytywka Bako Auto Sierpc. Drugi był Mechanik Sierpc. Trzecie miejsce wywalczył Start Lutocin. Na czwartym miejscu uplasował się zespół Złote Nogi Sierpc. Piąte miejsce zajęła drużyna Policji Sierpc. Na szóstym sklasyfikowany został team Kindtbały FC Gójsk. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe puchary. Piłkarze z zespołów, które zajęły miejsca na podium, dostali medale. Przyznano też nagrody indywidualne w sześciu kategoriach. Trofea wręczali starosta Andrzej Czeźnik oraz radny powiatu sierpeckiego Kamil Różański.

Podsumowaniem zmagania był Mecz Gwiazd — Mistrz Złotej Ligi contra Reszta Świata. Zawodnicy

zafundowali publiczności piłkarskie widowisko. Na płycie boiska oglądaliśmy piękne zespołowe akcje oraz wspaniałe parady bramkarskie. W spotkaniu wpadło osiem goli. W przerwie meczu zaprezentowała układ taneczny grupa Alizma Mażoretki MMOD OSP Sierpc pod kierunkiem Justyny Adamskiej-Puszcz. Odbył się też konkurs strzelecki dla publiczności.

— Dziękujemy staroście sierpeckiemu Andrzejowi Czeźnikowi za objęcie honorowym patronatem imprezy oraz ufundowanie wspaniałych nagród, Grzegorzowi Gańko — prezesowi OSM Sierpc za ufundowanie kuferków na poszczególne kolejki Złotej Ligi, grupie Alizma Mażoretki OSP Sierpc, Sebastianowi Różańskiemu znanemu wszystkim jako Dj Stuffu-Buh, sędziom: Radosławowi Ulickiemu, Grzegorzowi Jagodzińskiemu, Krzysztofowi Sumińskiemu — powiedział animator sportu na Orliku Łukasz Wróblewski.

OPR. RED.



Zmodernizowana izba przyjęć

Ponad 19 milionów złotych kosztowała modernizacja izby przyjęć w sierpeckim szpitalu. Przeprowadzenie prac było możliwe dzięki dofinansowaniu ze środków rządowych.

Uroczyste otwarcie izby przyjęć Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu odbyło się w poniedziałek, 26 czerwca 2023 r. Uczestniczyli w nim starosta sierpecki Andrzej Czeźnik, wicestarosta sierpecki Sławomir Olejniczak, wojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, senator RP Marek Martynowski, posłanka na Sejm RP Anna Cicholska, poseł na Sejm RP Waldemar Olejniczak, przewodniczący Rady Powiatu Przemysław Burzyński, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Małgorzata Korpolińska, radni Rady Powiatu: Ewa Nowakowska, Dariusz Twardowski, Kamil Różański, Zbigniew Kopczyński, Paweł Pakieła, Wojciech Rychter, Marek Chyliński, Mariusz Turalski, burmistrz miasta Sierpca Jarosław Perzyński, członkowie Rady Społecznej przy SPZZOZ w Sierpcu oraz pracownicy szpitala.

Rozbudowa Izby Przyjęć była możliwa dzięki funduszom w wy-



sokości 16 150 000 zł z I edycji Polskiego Ładu, środków rządowych, które stanowią 80% całości projektu. Pozostałe 20% (ok. 3 mln zł) to wkład Powiatu Sierpeckiego.

— Teraz izba przyjęć spełnia wszelkie wymogi lokalowe i sprzętowe, które są stawiane takim jednostkom i w pełni może służyć mieszkańcom powiatu sierpeckiego — powiedział starosta Andrzej Czeźnik.

STAROSTWO POWIATOWE W SIERPCCU



materiał sponsorowany

Rodzinny Piknik Ekologiczny

Czy można naładować komórkę, nie mając dostępu do gniazdka z prądem? Jakie rośliny są antysmogowe? Jak smakują kartacze z twarogiem? Co jest sekretnym składnikiem nagusa z wieprzowiną? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań poznali uczestnicy Rodzinnego Pikniku Ekologicznego i Bitwy Regionów.



Na boisku Liceum Ogólnokształcącego im. m. jra Henryka Sucharskiego w Sierpcu w pierwszy dzień wakacji dużo się działo. A wszystko za sprawą ekologicznego pikniku rodzinnego realizowanego w ramach zadania „Ekostrefa. Kibicuj środowisku!”. Piknik zorganizowany został przez Starostwo Powiatowe w Sierpcu oraz LO. Połączono go z Bitwą Regionów — konkursem kulinarnym, którego głównym organizatorem jest Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa w Warszawie, a współorganizatorami Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi przy wsparciu Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Kasy Ubezpieczenia Społecznego.

W imprezie wzięli udział m.in. starosta Andrzej Czeńnik, wicestarosta Sławomir Olejniczak, poseł Waldemar Olejniczak, kierownik placówki Delegatury Mazowieckiego Urzędu



Wojewódzkiego w Warszawie Marlena Mazurska, przewodniczący Rady Powiatu Przemysław Burzyński, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Małgorzata Korpolińska, radni Rady Powiatu Paweł Pakieła, Zbigniew Kopczyński, Kamil Różański, Jarosław Ocicki, skarbnik Powiatu Zbigniew Garwacki, naczelnik Wydziału Oświaty i Zdrowia Bogusława Lewandowska.

Ekologicznie znaczy zdrowo

Na pikniku każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Przygotowano wiele niespodzianek. Warto było zajrzeć na stoisko z

roślinami antysmogowymi, by posadzić w własnoręcznie udekorowanej doniczce bluszcz pospolity, który blokuje rozprzestrzenianie się dwutlenku siarki i różnego rodzaju pyłów. Można było też posłuchać o różnych sposobach wykorzystywania źródeł energii odnawialnej, poznać zasady działania elektrowni wodnych, wiatrowych i solarnych. Ciekawość wzbudzała przenośna ładowarka solarna, idealna na kemping. Nie brakowało chętnych do wzięcia udziału w ekologicznym quizie, czy poznania

technik tworzenia ekologicznej biżuterii lub ekokosmetyków. Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy stały się okazją do przećwiczenia posiadanych już umiejętności, ale też poznania nowych technik ratowania. Dla najmłodszych były dmuchańce, zabawy sportowo-rekreacyjne, a po profesjonalny makijaż ustawiały się kolejki. Na scenie występowali uczniowie LO. Odbył się też pokaz ekomoddy.

Kulinarna bitwa

Bitwa Regionów to konkurs kulinarny dla Kół Gospodyń Wiejskich. Zadaniem uczestników było przygotowanie tradycyjnej potrawy z wykorzystaniem przynajmniej jednego produktu regionalnego.

— Tyle pysznego, domowego jedzenia to dawno nie próbowałem. Teraz przez tydzień trzeba będzie pościć, ale warto. Nie umiem powiedzieć, co było najlepsze. Dla mnie wszystkie potrawy były „niebem w gębie”. Nie zazdrościsz jurorom — stwierdził sierpczanin.

Miał rację, jury nie miało łatwego zadania. Wszystkie Koła otrzymały podziękowania. Zwycięzcami Bitwy Regionów w Sierpcu zostało KGiGW ze Szczutowa za przygotowanie ozorków szczutowskich. Drugie miejsce zajęło KGW „Malanowianki” z Malanowa Starego za misz-masz, czyli bigos, a trzecie KGW Dąbrówki za szare kluchy z boczkiem i białym serem. Wyróżnienia otrzymały KGW „Mochowianki” za roladę z kaczki od



mochowskiej damy i wieśniaczki oraz KGW Zamość za roladę serową.

Ekologiczny Piknik Rodzinny był się dzięki dofinansowaniu z

Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w wysokości 30 tys. zł.

OPR. M



Urząd Gminy w Szczutowie

ul. Lipowa 5a, 09-227 Szczutowo, tel.: 24 276 71 67, Fax: 24 276 71 96, e-mail: gmina@szczutowo.pl



Szkoła Podstawowa
w Szczutowie
ul. Lipowa 2
09-227 Szczutowo
tel.: 24 176 71 70
e-mail: spszczutowo@wp.pl

Szkoła Podstawowa
w Gójsku
ul. Lipnowska 3B
09-227 Szczutowo
tel.: 24 276 81 95
e-mail: szkolagojsk@wp.pl

Gminna Biblioteka
Publiczna w Szczutowie
ul. 3 Maja 41
09-227 Szczutowo
tel.: 24 276 70 04
e-mail: biblioteka@szczutowo.pl

Filia w Gójsku
Gminnej Biblioteki Publicznej
w Szczutowie
ul. Lipnowska 9, 09-227 Szczutowo
tel. 535 115 794
e-mail: biblioteka.filiagojsk@wp.pl

Gminny Ośrodek Pomocy
Społecznej w Szczutowie
ul. Lipowa 9
09-227 Szczutowo
tel.: 24 276 71 90
e-mail: gops-szczutowo@tlen.pl

Z okazji odpustu ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa w parafii św. Mikołaja w Gójsku wystąpił chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses.

Płocki chór w kościele w Gójsku



Chór powstał w roku 1998 przy Płockiej Bazylice Katedralnej z inicjatywy Anny i Wiktora Bramskich. W repertuarze zespołu są dzieła kompozytorów wszystkich epok - od średniowiecznego chorału gregoriańskiego po współczesne. Parafianie z Gójska oraz goście mogli delektować się niezwykle uctą muzyczną. Chór zaśpiewał pieśni i piosenki patriotyczne, powstańcze, religijne i ludowe. Dał też oprawę muzyczną mszy świętej.

M.



Wycieczka na Pomorze Gdańskie

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Szczutowie pojechali na trzydniową wycieczkę na Pomorze Gdańskie. Zakwaterowani zostali w Kątach Rybackich.

Pierwszym przystankiem był Szymbark. Uczniowie poznali histo-

rię Kaszub, zobaczyli najdłuższą deskę świata i weszli do domu do góry nogami. Mieli także okazję zwiedzić pociąg, którym przewożono zesłańców na Sybir, Dom Sybiraka i dom polskich osadników w Kanadzie. W Gdańsku przeszli od Zielonej Bramy do Złotej Bramy, traktem, którym kiedyś do miasta wjeżdżali królowie Polski. Uczniowie obejrżeli Bazylikę Konkatedralną Wniebowzięcia Naj-

świętszej Maryi Panny, zwaną także Bazyliką Mariacką, a później przeszli deptakiem nad Motławą, podziwiając Wyspę Spichrzów i najbardziej znany zabytek Gdańska – Żuraw. Zwiedzili też Muzeum II Wojny Światowej.

W Gdyni młodzi szczutowianie weszli na pokład okrętu muzeum ORP Błyskawica, a w Muzeum Marynarki Wojennej podziwiali oryginalne uzbrojenie wykorzystywane na statkach, wyposażenie okrętowe i umundurowanie załogi. Chętnie wykorzystywali też kamienne plansze do gry w statki. Podczas wycieczki był również czas na spacer nad Zatoką Gdańską, na dyskotekę integracyjną z grupą uczniów z Borkowa Kościelnego i ognisko z kiełbaskami. Opiekę nad uczniami sprawowały Alicja Kapuścińska, Magdalena Rakoczy, Agnieszka Szablewska i Dorota Zielińska.

SP SZCZUTOWO

Harcerze z Gójska

7. Drużyna Harcerska im. Tadeusza Kościuszki z Gójska podsumowała pracę.

Było ognisko, zabawy integracyjne, wspólne oglądanie filmu i kronik. Drużyna przypominała alfabet Morsa przy pomocy chorągiewek. Harcerze podziękowali dh phm Zuzannie Bońkowskiej,



pwd Joannie Kalinowskiej, Marcie Żuchowskiej i Marcie Goleniewskiej za wspólnie przeżyte chwile.

7. DH GÓJSK

Czas na wakacje

„Kiedy wydaje się, że wszystko się skończyło, wszystko się zaczyna” - słowa ks. Jana Twardowskiego towarzyszyły zakończeniu roku szkolnego 2022/2023 w Szkole Podstawowej w Gójsku.

23 czerwca był długo oczekiwanym dniem przez uczniów. To czas podsumowania wyjątkowej nauki i pracy, ale przede wszystkim dzień rozpoczęcia zasłużonego wypoczynku. W Szkole Podstawowej w Gójsku uroczystość zakończenia roku szkolnego 2022/2023 zgromadziła uczniów, rodziców, nauczycieli. Przybyli też zaproszeni goście. Ósmoklasiści zlo-



Pożegnania nadszedł czas

W piątek, 23 czerwca 2023 r., miało miejsce uroczyste zakończenie roku szkolnego w Szkole Podstawowej im. Władysława Stanisława Reymonta w Szczutowie. Był to ostatni dzień w szkole dla uczniów klas ósmych.

Publiczność mogła podziwiać występy wokalne absolwentów oraz przygotowane przez uczniów i wychowawcę klasy siódmej pamiątkowe kolaże zdjęć. Wzorowi

uczniowie otrzymali świadectwa z rąk dyrektora Moniki Kordyzon. Samorząd uczniowski SP w Szczutowie również podarował upominki wszystkim absolwentom, życząc dalszych sukcesów. Klasa ósma wraz z rodzicami podziękowała wychowawczyni klasy Alicji Kapuścińskiej za wspólnie spędzone lata. Przewodnicząca Rady Rodziców złożyła na ręce dyrektora szkoły bukiet kwiatów w podziękowaniu za wspaniałą współpracę między rodzicami a szkołą. Wójt gminy Szczutowo Andrzej Twardowski złożył uczniom życzenia udanych wakacji, a radzie pedagogicznej podziękował za rok wyjątkowej pracy. Tego dnia wszyscy pracownicy szkoły otrzymali wspaniałe róże.

Dyrektor Monika Kordyzon podziękowała również za lata pracy przechodzącemu na emeryturę księdzu Marianowi Orzechowskiemu, wręczając symboliczny kosz kwiatów.

W wielu klasach na uczniów czekały również niespodzianki przygotowane przez rodziców i nauczycieli.

— Życzę wszystkim uczniom, rodzicom, nauczycielom, pracownikom szkoły i osobom współpracującym z SP w Szczutowie miłego i atrakcyjnego wypoczynku letniego, a absolwentom, dodatkowo, powodzenia w nowej szkole — powiedziała Monika Kordyzon.

SP SZCZUTOWO



żyli uroczyste ślubowanie i przekazali sztandar kolegom z klasy siódmej. Dyrektor Alicja Cześniak wręczyła nagrody, dyplomy, świadectwa uczniom oraz listy gratulacyjne dla rodziców najlepszych uczniów. W imieniu samorządu Gminy Szczutowo Bogdan

Kaczorowski pogratulował wyników w nauce oraz życzył bezpiecznego, pełnego przygód i słońca letniego wypoczynku. Na koniec odbyły się spotkania z wychowawcami i można było cieszyć się z wakacji.

OPR. M, FOT. SP GÓJSK



Organizatorami Biegu byli Gmina Szczutowo na czele z wójtem Andrzejem Twardowskim, Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy wraz z dyrektorem biegu i głównym organizatorem Anitą Poczwardowską oraz Ognisko TKKF „Kubus” Sierpc na czele z prezesem Jakubem Grodzikiem. Spikerem był Marcin Radomski.

Dzieci i młodzież

Dziecięcy Bieg Dwóch Jezior odbył się na stadionie w Szczutowie. Wzięło w nim udział blisko 100 młodych biegaczy. Jako pierwsi 30 metrów pokonywali najmłodszy. Niektórzy jeszcze z pomocą rodziców. 80 metrów do przebiegnięcia miały pięcio- i sześciolatki. Biegi przedszkolaków odbyły się bez rywalizacji o miejsce. W biegach dla szkół podstawowych nagradzano trzy pierwsze osoby na mecie. Osobno klasyfikowano dziewczynki i chłopców. W klasach I-III byli to: Ignacy Żbikowski i Zosia Giżyńska (I m.), Wojciech Jakubowski i Marika Szalkucka (II m.), Jan Muszyński i Wiktoria Pietrzak (III m.). W klasach IV-VI na pierwszym miejscu na podium stanęli Filip Rzeszotarski i Lidia Wasiak, na drugim Szymon Winkowski i Alicja Skierska, a na trzecim Adam Penszyński i Oliwia Banach. W klasach VII-VIII najszybciej finiszowali Nikodem Murawski i Antonina Żbikowska. Na drugim miejscu uplasowali się Marcel Krajnik i Alicja Grabarczyk, a na trzecim Franciszek Gołębiwski i Anna Miłkowska. Sędzią biegu dla dzieci był Michał Breszka.

V Bieg Dwóch Jezior

Po kilku latach przerwy, z jeszcze większym rozmachem, odbył się V Bieg Dwóch Jezior w Szczutowie. Przybyli biegacze z różnych stron kraju. Najmłodszy niedawno zaczęli chodzić, najstarsi skończyli siedemdziesiąt lat.



Piętnaście kilometrów

Bieg główny odbył się na dystansie 15 km. Trasa nie należała do najłatwiejszych, ale biegacze chwalili jej uroki. Wśród mężczyzn zwyciężył Adrian Przybyła Run Goku Team. Drugie miejsce zajął Mariusz Giżyński z Giza Team, a trzecie Piotr Mariański reprezentujący Szczutowo Biega i Tańczy. Wśród kobiet najszybsza była Mariola Sudzińska z Olsztyna. Drugie miejsce zajęła Agata Malicka-Zagniewska Przyjaciele Biegowi Toruń, a trzecie Weronika Mielnikiewicz z Mazowieckiej Akademii Biegacza. Zwycięzcy otrzymali puchary i nagrody pieniężne. Dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny była również nagroda rzeczowa w postaci zegarka. Wyróżniono też trójkę najlepszych biegaczek i biegaczy w sześciu kategoriach wiekowych.

Najstarszym zawodnikiem był Jan Opalka (KB im. P. Sękowskiego Płońsk), natomiast najmłodszą zawodniczką Patrycja Jasińska (Szczutowo Biega i Tańczy). Najszybszym mieszkańcem gminy Szczutowo został Krystian Górski, a najszybszą mieszkanką gminy Skrwilno Patrycja Jasińska (oboje z klubu Szczutowo Biega i Tańczy). W klasyfikacji drużynowej zwyciężyło Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy. Drugie miejsce zajęli Przyjaciele Biegowi Toruń, a trzecie Aktywnie Uzależniamy Płock.

Pięć kilometrów

Dodatkowo zorganizowano też bieg na 5 km. Najszybciej do mety dobiegł Kamil Poczwardowski (Szczutowo Biega i Tańczy). Drugi był Da-

mian Bałut z Ostródy, a trzeci Piotr Hejza z KB Lech Rypin. Wśród pań zwyciężyła Anna Marszałek (Biegaj z Dymkiem). Drugie miejsce zajęła Karolina Brudnicka (TKKF „Kubus” Sierpc), a trzecie Małgorzata Idryan (T-Mobile Sport Team). Najmłodszym zawodnikiem w tym biegu był Kacper Górski (Szczutowo Biega i Tańczy), a najstarszym Zbigniew Jeziński z Kamionek.

Przed dekoracją zawodników wystartował również Bieg Vipów, w którym udział mogli wziąć wszyscy sponsorzy, partnerzy oraz organizatorzy i zaproszeni goście. Wszyscy biegacze otrzymali pamiątkowe medale. Mogli też wziąć udział w losowaniu nagród, wśród których najcenniejszy był rower.

Dla biegaczy małych i dużych przygotowano wiele niespodzianek dodatkowych. Panie z KGiGW w Blinnie, Agnieszkiw, Gójsku, Grądach, Józefowie, Szczutowie, KGW „Wesołe Podlesianki” oraz zaprzyjaźnieni rodzice postarali się, żeby nikt nie odszedł głodny. Była zupa pomidorowa z pulpecikami, chleb ze smalcem i ogórkiem, bułka z kielbasą, ciasta, muffinki, wata cukrowa i popcorn.

Podziękowania

Organizatorzy dziękują sponsorom V Biegu Dwóch Jezior, którymi byli Dziewiarnia Edyta Stasiak, Soldański Paweł Usługi Remontowo-Budowlane, Lappyland Park Zoologiczny Phu Europa Daniel Woźniak, PHU Europa Daniel Woźniak, Drew-Art Agnieszka Ostrowska, Jarosław Ocicki, Mariusz Turalski, Posadzki Przemysław Sebastian Trieb, Olvik Aleksandra Jakowska i Piotr Jakowski, Usługi Hydrauliczne Piotr Jakowski, parafia pw. św. Marii Magdaleny w Szczutowie, Apteka „Aloes” Zbigniew Rochowicz, Serwis Opon i Klimatyzacji Hubert Poczwardowski, Lewiatan Szczutowo Partner Sp. z o.o., Gospodarstwo Rolne „Polka” Arkadiusz Cupała, Zajazd „Przystań” Szczutowo, IWG Działania Wojciech Gołębiwski, Agencja Ubezpieczeniowa Marek Poczwardowski, Centrum Bhp Kompleks-Poż Małewski Mariusz, Piekarnia „Koziczyński”, Usługi



Księgowe Radosław Nowakowski, Stelmański Smalec Sierpc, Gmina Skrwilno, Nadleśnictwo Skrwilno, Tartak Urszulewo.

Podziękowania należą się także tym, którzy dbali o biegaczy – byli to strażacy z OSP Gójsk, OSP Podlesie, OSP Szczutowo, OSP Urszulewo, OSP Mierzęcin, policjanci z Sierpca i Skrwilna, służby medyczne, Szkoła Podstawowa w Szczutowie: 15. Drużyna Harcerska Czarne Stopy w Szczutowie i szkolni wolontariusze. Partnerami medialnymi byli Zuzanna Liszewska Fotografia, Radio 7, Pracownia Reklamy K. Przybyłowska, Ekstra Sierpc.



Marsz Nordic Walking

Nie każdy może lub lubi biegać. Dla tych, którzy nie mogli wystartować w V Biegu Dwóch Jezior w Szczutowie zorganizowano marsz nordic walking. Trasa do najłatwiejszych nie należała, ale za to widoki były niezapomniane.

Organizatorami zawodów byli Mazowieckie TKKF w Warszawie, Wójt Gminy Szczutowo, Ognisko TKKF „Kubuś” Sierpc, Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy. Impreza została dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Od figurki na stadion

Nordicowcy zostali przewiezieni ze Szczutowa do figurki św. Jana Nepomucena w Urszulewie. W oczekiwaniu na start o historii przyrodnej kapliczki opowiadał właściciel Tartaku Urszulewo Bogdan Manelski, który wspólnie z księdzem proboszczem Marianem Orzechowskim dał sygnał do rozpoczęcia zawodów. Ponad 70 osób ruszyło na trasę. Mieli do pokonania dystans ok. 6 km. Były odcinki po szosie, ale chwilami trzeba było iść po piasku. Nordicowcy nie narzekali. Podobały im się widoki, szczególnie Jezioro Urszulewskie i las

— Jestem z Serca Nordicu Włocławek. Wspaniale się bawiliśmy. Pogoda nam dopisała. Każdy spisał się najlepiej jak potrafił. Przyjedziemy na pewno kolejny raz — stwierdziła Marianna Józwiak.

Najszybciej do mety na stadionie w Szczutowie doszedł Mariusz Trzciniński z WBK Maratończyk Włocławek. Jego czas to 34 minuty 58 sekund. Drugi był Michał Osiński Luki Team Polska (35,23), a trzeci Edmund Steckiewicz z KB Lech Rypin (35,27). Wśród kobiet zwyciężyła Magdalena Wojtanis z Torunia (39,07). Druga była Małgorzata Cyrulewska z miejscowości Glinik (40,15), a trzecia Marianna Józwiak reprezentująca Serce Nordica Włocławek (40,18).

Każdy zawodnik otrzymał pamiątkowy medal. Nagrodzono zwycięzców marszu w kategorii kobiet i mężczyzn oraz w sześciu kategoriach wiekowych. Najstarszą zawodniczką była Ewa Chojnacka z Asfaltowe Dziaki Ciechanów, a najstarszym zawodnikiem Kazimierz Goczyński z TKKF „Kubuś” Sierpc. Dla nich również przygotowano nagrody.

Podziękowania

Na wszystkich uczestników marszu czekała strefa relaksu. Panie z Kól



współorganizatorom, szczególnie wójtowi gminy Szczutowo Andrejowi Twardowskiemu i prezes Stowarzyszenia Szczutowo Biega i Tańczy Anicie Poczwardowskiej, druhom z OSP, którzy zabezpieczali trasę, paniom z KGW, służbom medycznym, sędziom z TKKF „Kubuś”, wolontariuszom. Dziękujemy wszystkim zawodnikom, którzy wzięli udział w zawodach. Mamy nadzieję, że dobrze się bawiliście. Zapraszamy na kolejne nasze imprezy — powiedział prezes Ogniska TKKF „Kubuś” Sierpc Jakub Grodzicki.

Wyniki Marszu Nordic Walking

Kategoria K1

I m. Magdalena Behal Nordic Team Działdowo
II m. Zuzanna Gretkowska LKS „Zantyr” Sztum
III m. Anna Pluto-Prądyńska Serce Nordica Włocławek

Kategoria K2

I m. Sylwia Czemerska Płock
II m. Katarzyna Duchna Nordic Team Działdowo
III m. Bożena Zajączkowska Pams Run Team

Kategoria K3

I m. Krystyna Daroszevska Serce Nordica Włocławek
II m. Jadwiga Halik-Lewandowska LKS „Zantyr” Sztum

III m. Krystyna Trukawka TKKF Kubuś Sierpc

Kategoria M1

I m. Łukasz Jędrzejewski HDK Legion Płock
II m. Przemysław Adamski Płock
III m. Dominik Józwiak Serce Nordica Włocławek

Kategoria M2

I m. Zdzisław Jaworski Nordic Team Działdowo
II m. Mirosław Duchna Nordic Team Działdowo
III m. Bogdan Gankowski Tajniak Płock

Kategoria M3

I m. Janusz Stolarski Serce Nordica Włocławek
II m. Józef Dominiak Oldboy Żychlin
III m. Stanisław Piórkowski TKKF Kubuś Sierpc



25. Mazowsze
Impreza dofinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

materiały sponsorowane



Urząd Gminy Zawidz

ul. Mazowiecka 24
09-226 Zawidz Kościelny

Tel.: 24 276-61-01
Faks: 24 276-61-44

www.zawidz.pl
e-mail: ug.zawidz@wp.pl

Absolutorium dla Wójta Gminy Zawidz

29 czerwca 2023 r. odbyła się trzydziesta dziewiąta sesja Rady Gminy Zawidz. Ważnym punktem obrad była debata nad Raportem o stanie gminy Zawidz za 2022 r.

Podjęto uchwały o udzieleniu wotum zaufania dla Wójta Gminy Zawidz, w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego Gminy Zawidz i sprawozdania z wykonania budżetu gminy za 2022 r. oraz udzielenia absolutorium dla wójta z tytułu wykonania budżetu za 2022 r. (dziewięciu radnych było za, sześciu przeciw). Wójt Dariusz Franczak podziękował radnym za zaufanie.

IP



Kasia druga w Szwecji

Katarzyna Rajkowska (Olimpijczyk Jeżewo) wzięła udział w międzynarodowym turnieju tenisa stołowego w Helsinborgu (Szwecja). W grze indywidualnej przegrała o wejście do czołowej ósemki z Japonką Ito 3:2. Dużo lepiej poszło jej w mikście z Mateuszem Sakowiczem. Para wywalczyła drugie miejsce w kategorii do 15 lat.

OLIMPIJCZYK JEŻEWO



Na molo w Sopocie

Koło Gospodyń Wiejskich Nowe Zgagowo wybrało się na jednodniową wycieczkę do Sopotu. Pogoda i humory dopisywały. Bałtyk okazał się jeszcze chłodny, ale nogi zamoczono w słonej wodzie. Uczestnicy wyrażają nadzieję, że będzie więcej takich wyjazdów.

KGW NOWE ZGAGOWO



Parafialny Festyn Rodzinny

Parafia pw. św. Marcina w Zawidzu Kościelnym zorganizowała po niedzielnej mszy świętej festyn rodzinny. Były występy artystyczne dzieci i młodzieży szkolnej. Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały mnóstwo pyszności. Strażacy z OSP

demonstrowali sprzęt gaśniczy. Policjanci mówili o bezpieczeństwie. Można było też spróbować jazdy na symulatorze motocykla i sprawdzić, jak chodzi się w narkogoglach. Najmłodszy chętnie brał udział w grach i zabawach proponowanych przez animatorki z Bajecznego Świata. Powodzeniem cieszyły się też dmuchane zjeżdżalnie.

IP, FOT. PARAFIA. PW. ŚW. MARCINA

Szkolenie w OSP Milewko

W OSP Milewko odbyło się szkolenie z zakresu BHP w gospodarstwie rolnym dla Ochotniczych Straży Pożarnych organizowane przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Sierpcu. Trzech druhów Dariusz Korcz, Piotr Kaźmierczak i Kamil Goczkiewicz za uzyskanie największej liczby punktów z przeprowadzonego testu otrzymali nagrody niespodzianki, m.in. zestaw kluczy, zestaw śrubokrętów oraz opryskiwacz ręczny. Zwycięzcy przekazali nagrody dla jednostki.

OSP MILEWKO





Urząd Gminy w Rościszewie

ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo,
Godziny otwarcia: 7.00-15.00
tel.: (24) 276 40 76, fax.: (24) 276 42 01,
e-mail: gmina@rosciszewo.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie
ul. Wyszyńskiego 2,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 74
fax. (24) 276 42 01
gbiblioteka@wp.pl
Godziny otwarcia:
Pn. - śr.: 7 - 15,
czw. 7 - 17, pt. 11 - 17

Gminna Biblioteka Publiczna w Rościszewie Filia w Łukomiu
Łukomie 29,
09-204 Rościszewo
tel: (24) 276 78 09
Godziny otwarcia:
7.00 - 15.00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie
ul. Armii Krajowej 13,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 83
fax. (24) 276 40 79
sekretariat@gops-rosciszewo.pl
Godziny otwarcia: 7.00 - 15.00

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rościszewie
ul. Jana Pawła II 6,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 40 14
fax. (24) 276 40 14
zoz.rosciszewo@wp.pl
Godziny otwarcia: 8-18.

Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Łukomiu
Łukomie 53 A,
09-204 Rościszewo
tel. (24) 276 79 08
fax. (24) 276 79 08
splukomie.superszkolna.pl
lukomie@poczta.onet.pl

Szkoła Podstawowa w Rościszewie im. Fryderyka Chopina
ul. Reymonta 4,
09-204 Rościszewo,
tel. 24 2764024,
fax. 24 2764360,
e-mail:
sekretariat.sprosciszewo@gmail.com

Koniec lekcji, klasówek, prac domowych...



Spółeczność szkolna pożegnała odchodzącą na emeryturę Elżbietę Mariańską, która ostatnie lata pracowała z najmłodszymi uczniami, a przez wiele lat była wicedyrektorem szkoły w Rościszewie.

Na koniec odbyły się spotkania z wychowawcami.

— Życzymy wszystkim przede wszystkim bezpiecznych, pogodnych i radosnych wakacji — powiedział dyrektor Ryszard Szymański.

SP ROŚCISZEWO

W Szkole Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Rościszewie zabrzmiał już ostatni dzwonek, wieszczący zakończenie roku szkolnego 2022/23.

Uroczyste podsumowanie odbyło się 23 czerwca w sali sportowej. Przybyli zaproszeni goście, uczniowie, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły. Spotkanie rozpoczęto od przekazania sztandaru szkoły uczniom klasy VII. Później uroczyste pożegnano absolwentów. Tak jak ósmoklasiści podkreślali w swoich wystąpieniach,

był to moment wzruszający i niepowtarzalny.

Następnie przyszła pora na wręczenie wyróżnień uczniom, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce. Nagrody Wójta Gminy Rościszewo otrzymali Jan Domański, Maja Sugajska, Dominik Gregorczyk, Sebastian Gutkowski, Bartosz Nowakowski, Nikola Prątnicka, Mateusz



Nagrody Dyrektora Szkoły, czyli statuetki Małego Profesorka, wręczono za najlepszy wynik na sprawdzianie trzecioklasisty. Przyznano też tytuł Przyjaciela Ludzi i Świata za właściwą

postawę. Opiekunowie grup działających w szkole wręczyli podziękowania aktywnym absolwentom. Nagrody otrzymali też uczniowie — czytelnicy Gminnej Biblioteki w Rościszewie. Za aktywny udział w życiu parafii wyróżnienia wręczył ksiądz proboszcz.



I nadeszły wakacje

„Złap w żagle pomyślne wiatry. Podróżuj, śnij, odkrywaj” – słowa Marka Twaina były mottem zakończenia roku szkolnego 2022/2023 w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Łukomiu.



nauce i wzorowe zachowanie zdało szesnaścioro uczniów klas II-VI. Dyplomy za 100% frekwencję otrzymało troje uczniów. Nagrodzonych zostało także dwoje uczniów za godne reprezentowanie szkoły w konkursach.

— Zakończyliśmy w naszej szkole kolejny rok. Rozpoczynają się wakacje, zatem wszystkim uczniom i ich rodzicom, gronu, pedagogicznemu, wszystkim pracownikom szkoły życzymy udanego odpoczynku — powiedziała dyrektor Dorota Mariańska.

SP ŁUKOMIE



Zakończenie roku szkolnego to ważny moment w uczniowskim życiu. Zamykają się drzwi jednej klasy, a otwierają drugiej. Mury Szkoły Podstawowej w Łukomiu opuściło jedenaścioro absolwentów, w tym dwoje z wyróżnieniem.

Wszyscy uczniowie pomyślnie zakończyli naukę w mijającym roku szkolnym. Troje z najwyższą średnią otrzymało „Nagrodę Wójta”. Byli to: Aleksandra Tucholska, Julia Tucholska, Kacper Konwerski. Z wyróżnieniem za bardzo dobre wyniki w



materiały sponsorowane



Urząd Gminy w SIERPCU

Szkoła Podstawowa w Bledzewie
Bledzewo 11 a, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-48-81

Szkoła Podstawowa w Sudragach
Sudragi, ul. Szkolna 10, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 274-12-68

Szkoła Podstawowa w Goleszynie
Goleszyn, ul. Niepodległości 2, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-84-80, fax 24 275-84-84

Oddział Zamiejscowy w Susku
Susk 35, 09-200 Sierpc
tel. 24 275-84-90 fax. 24 275-84-91

Szkoła Podstawowa w Borkowie Kościelnym
Borkowo Kościelne, ul. Szkolna 2, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 275-15-31

Publiczne Przedszkole w Studzieńcu
Studzieniec 27, 09-200 Sierpc
tel./fax 24 275-09-74

Gminna Biblioteka Publiczna w Borkowie Kościelnym
ul. Szkolna 6, 09-200 Sierpc, tel. 503 076 734

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Narutowicza 21C, 09-200 Sierpc, tel. 24 275-31-58

Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu z siedzibą w Susku
Susk 36, 09-200 Sierpc, tel. 24 268-36-16

Spotkanie seniorów w Białyszewie

21 czerwca 2023 roku w remizie OSP w Goleszynie z siedzibą w Białyszewie odbyło się drugie spotkanie z seniorami w ramach programu **Danie Wspólnych Chwil**.

Dzięki Fundacji Biedronki panie z Kół Gospodyń Wiejskich „Po Sąsiedzku” w Białyszewie przygotowały potrawy dla seniorów. Na spotkaniu obecni byli również wójt gminy Sierpc Krzysztof Korpoliński oraz wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Sierpeckiego Małgorzata Korpolińska, którzy spędzili czas z seniorami i przygotowali dla nich upominki.

Na przybyłych czekało wiele atrakcji. Były zagadki, a wspólnym śpiewom przygrywała Kapela Pana Jacka.

UG SIERPC



Twoje zdrowie zyska na ochronie środowiska

Promesy dla KGW z gminy Sierpc

W remizie OSP w Susku odbyło się symboliczne przekazanie promes dla Kół Gospodyń Wiejskich od Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Sierpcu.

W wydarzeniu udział wzięli senator RP Marek Martynowski, przedstawiciel sekretarza stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi Rafał Romanowski Bartosz Kielcz, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Marlena Mazurska, wójt gminy Sierpc Krzysztof Korpoliński, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Sierpeckiego Małgorzata Korpolińska, starosta sierpecki Andrzej Cześniak, komendant powiatowy ZOSP RP Kamil Różański,



przedstawiciele ARiMR, radny Rady Gminy Sierpc Arkadiusz Marłęga oraz delegacje Kół Gospodyń Wiejskich powiatu sierpeckiego.

Z gminy Sierpc promesy w kwocie 8 000 i 9 000 zł otrzymało: Koło Go-

spodyń Wiejskich w Dziembakowie „Wszyscy Razem”, Koło Gospodyń Wiejskich Grodkowianki, Koło Gospodyń Wiejskich „Po Sąsiedzku” w Białyszewie, Koło Gospodyń Wiejskich „Zochowianki”, Koło Gospodyń Wiej-

skich w Sudragach oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Dąbrówkach. Na zakończenie na wszystkich uczestników spotkania czekał słodki poczęstunek sponsorowany przez Gminę Sierpc.

UG SIERPC

Konkurs kulinarny „Chleb dla zdrowia”

W ramach projektu „Zdrowo na ludowo” finansowanego przez Fundację ORLEN realizowanego przez KGW „Po sąsiedzku” w Białyszewie został zorganizowany konkurs kulinarny „Chleb dla zdrowia”.

Konkurs miał na celu propagowanie pełnowartościowego pieczywa, wyprodukowanego z zastosowaniem tradycyjnych składników i metod, a skierowany był do kół gospodyń wiejskich. Nad oceną konkursowych chlebów pracowała komisja w składzie: wójt gminy Sierpc Krzysztof Korpoliński, starosta sierpecki Andrzej Cześniak i Cecylia Dutkiewicz. Ocenie podlegały: kolor, zapach, smak, nawiązanie do tradycji, struktura w przekroju i aspekt zdro-



wny. Komisja miała niezwykle trudne zadanie, gdyż wszystkie przygotowane bochenki chleba były niezwykle oryginalne, tradycyjne i zdrowe. Jury przyznało pięć równorzędnych nagród. Laureatami konkursu zostały: KGW w Białyszewie, KGW w Dąbrówkach, KGW w Grodkowie, KGW w Studzieńcu i KGW w Żochowie.

lińska podkreśliła, iż konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem i został osiągnięty główny cel projektu, polegający na propagowaniu zdrowych nawyków żywieniowych oraz dodatkowo aktywizację oraz integrację Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Sierpc.

UG SIERPC

Gminna Biblioteka w Borkowie Kościelnym w ramach projektu „Zdrowie na plus” finansowanego przez Fundację ORLEN zorganizowała konkurs plastyczny „Twoje zdrowie zyska na ochronie środowiska”.

Celem konkursu było poszerzenie wiedzy ekologicznej i uświadomienie konieczności podejmowania działań mających korzystny wpływ na środowisko przyrodnicze oraz zdro-

wie człowieka. Na konkurs wpłynęło bardzo dużo prac. Jury w składzie: Małgorzata Korpolińska, Urszula Chojnowska, Małgorzata Cywińska miało bardzo trudne zadanie.

W pierwszej kategorii wiekowej zwyciężył Radosław Kowalski, drugie miejsce zajęły Barbara Kosowska i Lena Karulewska, III miejsce Szymon Szczepański, Lena Okonkowska i Leon Stachurski. Wśród klas I-III pierwszą nagrodę przyznano Nikoli

Klonowskiej, drugą ex aequo otrzymali Wiktor Szczygliński i Anastazja Wysocka, a trzecią Michał Laskowski, Weronika Janiszewska i Amelia Morawska. W rywalizacji klas IV-VIII zwyciężyła Zuzanna Grzywaczewska, drugie miejsce zajęli Bartosz Karolewski, Wojciech Rybacki i Filip Żurawski, a trzecie Ewelina Olszewska, Maksymilian Nowakowski, Martyna Lewińska i Hanna Borowska.

GBP W BORKOWIE KOŚCIELNYM



Urząd Gminy w Mochowie

ul. Sierpecka 2, 09-214 Mochowo, tel. 24 276-33-33
e-mail: gmina@mochowo.pl, www.mochowo.pl

Wotum zaufania i absolutorium dla wójta gminy Mochowo

W poniedziałek, 26 czerwca 2023 r., odbyła się pięćdziesiąta sesja Rady Gminy Mochowo. Głównym tematem obrad było absolutorium dla wójta.

Radni podjęli jednogłośnie uchwały w sprawie udzielenia wójtowi gminy Mochowo Zbigniewowi Tomaszewskiemu wotum zaufania, zatwierdzenia sprawozdania finanso-

wego za 2022 rok oraz udzielenia wójtowi gminy absolutorium z tytułu wykonania budżetu gminy za 2022 rok.

Absolutorium to potwierdzenie przez radę gminy, że wójt prawidłowo zrealizował zaplanowany budżet oraz kierował się zasadą celowości, legalności i oszczędności w procesie gospodarowania środkami publicznymi.



— Na sukces, jakim jest otrzymanie absolutorium, składa się praca wielu osób, w tym radnych, sołtysów i pracowników urzędu gminy oraz poszczególnych jednostek organizacyjnych. Należą im się duże słowa uznania i podziękowania. To dzięki wspólnej pracy i wzajemnemu zaufaniu udało się zrealizować tak wiele ważnych dla mieszkańców naszej gminy inwestycji — powiedział wójt.

UG MOCHOWO

Złote i diamentowe gody



W restauracji Polska Toskania w Bożewie Nowym czternaście par małżeńskich z terenu gminy Mochowo uroczyście świętowało jubileusz pożycia małżeńskiego.

Elżbieta i Stanisław Dziergowscy, Teresa i Kazimierz Gabrychowicze, Henryka i Zygmunt Górecy, Zofia i Kazimierz Górczyński, Zofia i Stanisław Kaliński, Jadwiga i Zygmunt Kotarscy, Barbara i Eugeniusz Książkowsy, Teresa i Seweryn Prac-

cy, Henryka i Jan Różański, Hanna i Ryszard Rynkiewicz, Mieczysława i Jerzy Strupczewscy obchodzili złote gody, czyli 50. rocznicę ślubu. Natomiast Natalia i Jerzy Bednarzowie, Teresa i Tadeusz Herudziński, Zofia i Mieczysław Olkusczy, Jadwiga i Wiesław Różański, Teresa i Zenon Zawadzcy mogli się pochwalić jeszcze dłuższym, bo 60-letnim stażem małżeńskim. Niestety dwie pary nie mogły uczestniczyć w tegorocznym spotkaniu ze względu na problemy ze zdrowiem.



Na uroczystość przybyli zaproszeni goście: starosta sierpecki Andrzej Cześniak, wicestarosta Sławomir Olejniczak, wiceprzewodniczący Rady Gminy Mochowo Tomasz Gruczyk, wójt gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski, kierownik USC Jolanta Kacprowicz.

Słowa uznania pod adresem jubilatów, podziękowania za godne i długie pożycie małżeńskie, za piękny przykład dla młodego pokolenia złożył wójt Zbigniew Tomaszewski. Dokonał też aktu dekoracji medalami w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Życzenia i gratulacje złożyli również zaproszeni goście. Pary otrzymały kwiaty oraz dyplomy pamiątkowe wręczone przez przedstawicieli władz powiatowych i gminnych. Jubilaci zostali także obdarowani upominkami ufundowanymi przez marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika. Lampką szampa wzniesiono toast za zdrowie par. Wspólny obiad był okazją do wspomnień i rozmów.

JOLANTA KACPROWICZ
KIEROWNIK USC

Laureat konkursu historycznego

Kamil Gruszewski, uczeń klasy VII Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Ligowie, został laureatem XXVIII Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego im. majora Marka Gajewskiego „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1887-1922. O niepodległość i granice Rzeczypospolitej”.

Organizatorem konkursu było Mazowieckie Kuratorium Oświaty we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Muzeum Wojska Polskiego, Wojskowym Centrum Edukacji Obywatelskiej oraz Stowarzyszeniem Inicjatyw Edukacyjnych „Delta”. Konkurs był adresowany do uczniów zafascynowanych historią, ze szczególnym uwzględnieniem historii wojskowości. Rozgrywał się w trzech etapach od listopada do czerwca, a jego zwieńczeniem są zawody finałowe w Warszawie. Aby uzyskać tytuł laureata, trzeba było zdobyć 85% punktów w etapie ponadwojewódzkim. Po podliczeniu wszystkich punktów z poszczególnych etapów Kamil Gruszewski znalazł się w gronie najlepszych 66 uczniów z całej Polski.

W dniach 12-14 czerwca 2023 r. odbyły się zawody laureatów — gala finałowa. Pierwszego dnia Mazowiecki Kurator Oświaty powitał laureatów i ich opiekunów w Muzeum Wojska Polskiego. Opiekunowie udali się na spotkanie z organizatorami konkursu, a dla uczniów były przygotowane różne konkurencje z historii oręża

polskiego w sztuce, z eksponatów muzealnych, zabytków i obiektów historycznych. Drugiego dnia uczestnicy zwiedzali Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku. Uczniowie pisali test z geografii militarnej, broni i barwy. Chętni mogli wziąć udział w seansie filmowym. Ostatniego dnia organizatorzy i uczestnicy złożyli wiązanki kwiatów na płycie Grobu Nieznanego



Żołnierza na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

12 czerwca odbyła się uroczysta gala finałowa w Sali Wielkiej na Zamku Królewskim. Wszyscy laureaci otrzymali dyplomy i nagrody oraz zaświadczenia przyznające dodatkowe punkty w rekrutacji do wybranej szkoły ponadpodstawowej.

Kamil Gruszewski już po raz drugi został Laureatem Konkursu Historycznego. Jest to jego ogromny sukces i powód do dumy dla rodziców, szkoły i samorządu gminnego. Ucznia do konkursu przygotowywała Jolanta Chrzanowska - nauczycielka historii.

SP W LIGOWIE

materiały sponsorowane



Urząd Gminy w Gozdowie

ul. Krystyna Gozdawy 19, 09-213 Gozdowo,
tel. 24 276-21-12, fax 24 364-48-23

e-mail: sekretariat@gozdowo.eu, www.gozdowo.eu,
godziny pracy: poniedziałek - piątek od 7.15 - 15.15

Wyjątkowy dzień w Ostrowach



Na placu przy Domu Świętego Jana Pawła II w Ostrowach odbył się II Powiatowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami i ich rodzin pod honorowym patronatem Wojewody Mazowieckiego, Starosty Sierpeckiego oraz Wójta Gminy Gozdowo.

Uroczystość rozpoczęła się mszą św. w intencji osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin w kościele parafialnym w Kurowie. Nabożeństwu przewodniczył i kazanie wygłosił biskup płocki Szymon Stulkowski. Liturgię uświetniła swą grą Gminna Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP w Gozdowie.

Być razem

Zebrani udali się na plac w Ostrowach. Przemarsz prowadziły konie z bryczką Pawła Gorczycy. Tego dnia wspólnie z osobami z niepełnosprawno-

ściami, przede wszystkim uczestnikami WTZ i ŚDS i ich rodzinami, świętowali wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, starosta sierpecki Andrzej Cześniak, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Sierpeckiego Małgorzata Korpolińska, radni powiatu sierpeckiego Sławomir Krystek i Kamil Różański, przewodniczący Rady Gminy Gozdowo Dariusz Śmigieński wraz z radnymi gminy, powiatowy pełnomocnik ds. osób z niepełnosprawnościami Wojciech Rychter, sekretarz Gminy Gozdowo Honorata Nagórka, skarbnik Gminy Gozdowo Lidia Siemiątkowska, prezes Sądu Rejonowego w Sierpcu Ewa Jarzyńska, dyrektor PCPR w Sierpcu Agnieszka Gorczy-

ca, dyrektorzy i kierownicy jednostek oświatowych i organizacyjnych gminy. Goście mówili o tym, jak wiele nauczyli się od osób z niepełnosprawnościami, jak podziwiają ich i szanują. Rodzice podziękowali za troskę i zauważanie ich



warsztatach i zajęciach w ośrodkach. Podopieczni Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Ostrowach przygotowali przedstawienia artystyczne. Uczestnicy WTZ zaprezentowali skecz pt. „Baba u lekarza”, a ŚDS bajkę „Smerfy”.

Przed Domem w Ostrowach św. Jana Pawła II umiejętności wokalne i taneczne zaprezentowali: dzieci z Publicznego Przedszkola w Gozdowie, Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Gozdowskiej, Zespół Pieśni i Tańca „Leliczanie”, grupa taneczna oraz chór uczniów klas I-III ze Szkoły Podstawowej w Lelicach, zespół taneczny „Gwiazdeczki” oraz grupa taneczna uczennic ze Szkoły Podstawowej w Gozdowie.

Wspólna zabawa

Podczas pikniku wszyscy mogli skorzystać z darmowej strefy gastronomicznej, gdzie czekały kawiarenka z napojami i ciastem, kielbaski i kaszanka z grilla oraz wata cukrowa. Dzieci i młodzież korzystali z atrakcji i konkurencji sportowych, takich jak m.in. biegi w workach, przeciąganie liny, skoki na skoczku, słomy w sieci. Atrakcje te przygotowane były przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Gozdowie oraz Bajeczny Świat. Odbył się również mecz towarzyski drużyn uczniów ze szkół podstawowych z Gozdowa i Lelic. Na placu pojawiły się też alpaki z Alpakowego Zakątka. Do wspólnej tanecznej zabawy zapraszał DJ Rafał. O bezpieczeństwo zadbał druhowie z OSP Gozdowo. Sponsorami II Powiatowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami i ich rodzin byli: Gmina Gozdowo na czele z wójtem Dariuszem Kalkowskim, Starostwo Powiatowe w Sierpcu na czele ze starostą Andrzejem Cześniakiem, Starostwo Powiatowe w Sierpcu na czele ze starostą Andrzejem Cześniakiem, Stowarzyszenie „Szansa na Życie”, firma Usługi Hydrauliczne Michał Paprocki, firma REM-DEKOR Zbigniew Szatkowski, Wojciech Rychter, Sławomir Śliwiński, Piekarnia Rękawczyn Jan Dąbkowski, firma Rolpot Królewski i Panek, Jarosław Wiśniewski, Bożena i Zbigniew, Anna Szpakowicz.

W Lelicach odbył się wielki piknik rodzinny. Było dużo dobrej zabawy. Powodzeniem cieszyły się warsztaty ekologiczne i stanowiska ekologiczno-edukacyjne. Z zainteresowaniem oglądano i słuchano o bezpieczeństwie.

Projekt Ekologiczny Piknik Rodzinny dofinansowany ze środków WFOŚiGW w Warszawie, objęty honorowym patronatem Ministerstwa Klimatu i Środowiska, został połączony z Piknikiem Rodzinnym – Razem bezpieczniej dofinansowanym ze środków Funduszu Sprawiedliwości i Ministerstwa Sprawiedliwości. W imprezie uczestniczyli m.in. wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, przewodniczący Rady Gminy Dariusz Śmigieński, dyrektor Wydziału Zamiejscowego w Płocku WFOŚiGW w Warszawie Magdalena Grodecka, kierownicy i dyrektorzy jednostek gminnych, Koła Gospodyń Wiejskich oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy.

Bądźmy eko

Ekologiczny Piknik Rodzinny miał na celu wspieranie lokalnych ini-

O ekologii i bezpieczeństwie



cyjatyw propagujących budowanie postaw proekologicznych połączonych z działaniami na rzecz środowiska oraz pogłębieniem wiedzy i wrażliwości ekologicznej. Nie brakowało atrakcji dla dzieci i młodzieży, były m.in.: warsztaty ekologiczne, stoiska ekologiczno-edukacyjne, biblioteka EKO, dmuchane zjeżdżalnie, bańki mydlane, zabawa z klaunem, malowanie twarzy, wata cukrowa, poczęstunek. Wręczono nagrody dla zwycięzców wcześniej ogłoszonych konkursów ekologicznych „W trosce o czyste powietrze” i „Eko-Moda”.

Razem bezpieczniej

W ramach zadania zorganizowano również Piknik Rodzinny — Razem bezpieczniej przy udziale kół gospodyń wiejskich z terenu gminy Gozdowo: KGW w Bonisławiu, KGW w Bronoszewicach, KGW w Cetlinie, KGW w Gozdowie, KGW w Kolczynie, KGW w Rękawczynie, KGW w Rycharcicach oraz przedstawicieli instytucji publicznych zajmujących się zwalczaniem przestępczości: Policja w Gozdowie, OSP Lelice. Opowia-

dano, jak skutecznie przeciwdziałać przestępczości. W ramach realizacji zadania członkinie KGW w Rycharcicach przygotowały film o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, a członkinie KGW w Bonisławiu prezentację na temat przeciwdziałania przemoc domowej. Pozostałe Koła przygotowały posiłki dla wszystkich uczestników pikniku.

Podczas festynu wystąpiły dzieci ze szkoły w Lelicach i klubu dziecięcego Kubusiowy Raj w Lelicach.

UG GOZDOWO

UG GOZDOWO

materiał sponsorowany

Mistrzowska impreza w Sierpcu

To była największa impreza w trójboju siłowym klasycznym w Sierpcu. Trzy dni trwały zmagania juniorów i weteranów podczas mistrzostw Polski. Padło wiele rekordów. Wykazali się także zawodnicy z Sierpca.

drużynowej juniorów do lat 18 UKS Mechanik Sierpc zajął drugie miejsce.

Medal „Pro Mazovia”

Zawody były doskonałą okazją do uhonorowania osób, które zainicjowały rozwój sportów siłowych na terenie Sierpca. Były sportowiec i trener Kazimierz Czermiński został uhonorowany Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia”. To specjalne wyróżnienie otrzymał od marszałka Adama Struzika. Podziękowania od prezesa Polskiego Związku Kultury Fitness i Trójboju Siłowego Pawła Filleborna za wkład w rozwój sportów siłowych otrzymali byli instruktorzy Kazimierz Czermiński i Jan Koszalski oraz prezes Ogniska TKKF „Kubuś” Jakub Grodzicki.

Wiele słów uznania za organizację mistrzostw Polski skierowano pod adresem Wojciecha Skorłutowskiego.

— Dziękuję za wsparcie organizacji imprezy Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Mazowieckiego, Starostwu Powiatowemu w Sierpcu, Burmistrzowi Miasta Sierpc,



Organizatorem zawodów był Polski Związek Kultury Fitness i Trójboju Siłowego, Zespół Szkół nr 1 oraz Uczniowski Klub Sportowy Mechanik Sierpc. Mistrzostwa Polski były eliminacjami do Mistrzostw Europy Juniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym, które odbędą się na Węgrzech.

Ponad dwustu zawodników

Mistrzostwa odbyły się w hali sportowej Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu. Zawodników, działaczy, trenerów i zaproszonych gości powitał dyrektor szkoły Piotr Tyndorf. Inicjatorem zawodów był wielokrotny mistrz Polski, srebrny medalista mistrzostw Europy, obecnie nauczyciel i trener Wojciech Skorłutowski. Oficjalnego otwarcia dokonał wiceprezes PZKFITS Grzegorz Nocek. W zawodach wzięło

udział 217 zawodników z trzydziestu siedmiu klubów w Polsce. Zmagania odbyły się w czterech kategoriach wiekowych juniorek i juniorów oraz czterech kategoriach wiekowych weteranów i dwóch weteranek. Najmłodszy zawodnik miał czternaście lat, a najstarszy siedemdziesiąt jeden. Zawodnicy w każdej grupie wiekowej byli podzieleni według kategorii wagowych. Na trójbój siłowy klasyczny składają się trzy konkurencje: przysiad ze sztangą, wyciskanie sztangi leżąc i martwy ciąg.

Padło wiele rekordów Polski oraz życiowych. Jakub Zielonka z Team Wrocław w kat. wag. do 93 kg uzyskał łączny wynik 585 kg, Michał Mizia z Team Wrocław w kat. wag. do 74 kg w wyciskaniu na ławce zaliczył 157 kg, Damian Rusek z Team Wrocław kat. wag. do 83 kg w martwym cią-

gu miał 289,5 kg. Weteran Ryszard Wszola w kat. wag. +125 kg z SCF Dąbrowa Górnicza osiągnął łączny wynik 735 kg (280 kg, 150 kg, 305 kg). Najstarszy zawodnik Józef Bejgłowicz z Team Wrocław (kat. wag. 83) w martwym ciągu zaliczył 210 kg. Bardzo dobrze spisali się też zawodnicy UKS Mechanik Sierpc. Wiktoria Prątnicka (juniorka do 16 lat) zajęła drugie miejsce w kat. +84 kg, osiągając wynik 290 kg (110 kg, 75 kg, 105 kg). Wiktoria zdobyła rekord Polski w wyciskaniu sztangi leżąc. Po srebro sięgnęła też Julia Manista (juniorka do 18 lat, kat. wag. 57 kg) z wynikiem 237,5 kg (85 kg, 40 kg, 110 kg). To rekordy życiowe Julki. Trzecie miejsce wywalczyli juniorzy do 18 lat - Szymon Wysocki w kat. wag. 66 kg (wynik 342,5 kg — 120 kg, 92,5 kg, 130 kg) oraz Mikołaj Krzywda w kat.



wag. 83 kg (wynik 445 kg — 160 kg, 110 kg, 175 kg). Kacper Wilkanowski w kat. wag. 83 kg był czwarty z wynikiem 435 kg (145 kg, 105 kg, 185 kg). Paweł Różycki w kat. wag. 74 kg zajął siódme miejsce. Jego wynik to 380 kg (120 kg, 90 kg, 170 kg.). Był to pierwszy start Pawła. W klasyfikacji

radnemu Rady Miejskiej Sierpca Piotrowi Rzeszotarskiemu, Zespołowi Szkół nr 1 w Sierpcu, Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Sierpcu, firmie Soldański Paweł Usługi Remontowo-Budowlane, firmie „Wiepol”, wypożyczalni samochodów Bako-Auto, Salonowi Masażu — Iwona Sujkowska, MOSiR Sierpc, a także wszystkim osobom, które zaangażowały się w pomoc przy przygotowaniu i przeprowadzeniu mistrzostw. Dziękuję też zawodnikom walczącym na pomoście. Mam nadzieję, że spotkamy się w Sierpcu ponownie — powiedział Wojciech Skorłutowski.

Zadanie publiczne pn. Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym było dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

OPR. RED., FOT. 3B01.PL



artykuł sponsorowany

Bieg po zdrowie – profilaktyka na starcie



Gminna Biblioteka Publiczna w Gozdowie zakończyła projekt „Bieg po zdrowie – profilaktyka na starcie” realizowany w ramach otrzymanego grantu „Zdrowie dla Płocka” Fundacji ORLEN w wysokości 15 000 zł.

Przez ponad pół roku trwania

zdrowie”, podczas której każdy mógł spróbować swoich sił w indywidualnych i grupowych konkurencjach sportowych.

Realizację projektu zakończyły wspólne czytanie na trawie oraz tworzenie ekoowadów z darów natury. Każdy uczestnik otrzymał dyplom



oraz drobne upominki przypominające o inicjatywie, której był częścią. Z pewnością czas spędzony na warsztatach podniósł kompetencje dzieci i młodzieży w zakresie dbania o dobre zdrowie i aktywność fizyczną sztytą na miarę własnych możliwości.

GBP W GOZDOWIE



ORLEN

projektu grupa 25 dzieci i młodzieży w wieku 6-13 lat brała udział w cyklu warsztatów podnoszących ich kompetencje z zakresu profilaktyki zdrowia, aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania. Uczestnicy z pomocą dietetyka przygotowali zdrowe posiłki do szkoły, ćwiczyli z trenerem personalnym i przyrządzili koktajle oraz soki regeneracyjne. Pasjonaci koni przybliżyli uczestnikom podstawy jeździectwa. Odbyły się również dwa wyjazdy, podczas których uczestnicy zajęć posmakowali zdrowej alternatywy dla cukru i czekolady, dowiedzieli się sporo ciekawostek o napojach dobrych dla organizmu, bioróżnorodności oraz zrównoważonej produkcji rolnej. W ramach projektu zorganizowana została otwarta spartakiada „Bieg po

Nocna Dycha Kopernika

W Toruniu odbyła się Nocna Dycha Kopernika. W tym roku bieg nawiązywał do 550. rocznicy urodzin największego polskiego astronoma. Prawie 400 osób wzięło udział w nocnym bieganu na 10 kilometrów ulicami Torunia.

Wielki sukces odnieśli reprezentanci Ogniska TKKF „Kubus” Sierpc, którzy w klasyfikacji drużynowej stanęli na najwyższym miejscu na podium. Wyniki uzyskane przez bie-



Wędkowali i pomagali



Sierpeckie Stowarzyszenie Wędkarzy Karp zorganizowało na łowisku glinki całodobowe zawody gruntowe. Zawodnicy nie tylko walczyli o nagrody, ale też postanowili włączyć się w akcję pomocy dla siedmiomiesięcznej Idy Kordyzon.

ski i Bartosz Sieradzki, którzy łącznie złowili 41,430 kg ryb. Na drugim miejscu uplasowali się Janusz Boguszewski i Radosław Gadziński — 39,870 kg, a na trzecim Piotr Żendarski i Waldemar Kamiński — 32,930 kg. Największą rybę, karpia o wadze 14,770 kg, wyciągnął Mariusz Michalski.



Zawody o Puchar SSW Karp 2023 honorowym patronatem objął Burmistrz Miasta Sierpca. Do rywalizacji stanęło dwadzieścia dwuosobowych drużyn. Pod uwagę brano łączną wagę złowionych karpia i amurów. Najpierw w dwóch turach odbyły się eliminacje (10-11 i 17-18 czerwca). Pięć najlepszych drużyn z każdej tury zakwalifikowało się do finału. W niedzielę, 2 lipca, po dwudziestu czterech godzinach wędkowania wyłoniono zwycięzców. Pierwsze miejsce zajęli Sławomir Skier-

Puchary i nagrody wręczyli burmistrz Jarosław Perzyński, prezes SSW Karp Waldemar Kamiński i wiceprezes Rafał Studziński. Wśród uczestników rozlosowano bony do sklepu wędkarskiego Tomasza Śniegoty.

Dwa tysiące złotych z wpisowego zostały przelane na konto siedmiomiesięcznej Idy Kordyzon z Sierpca. Dziewczynka potrzebuje ciągłej, kosztownej rehabilitacji.

M.

gaczy Kubusia: Zdzisław Motyka 72. miejsce open, I miejsce w kategorii M60, czas 45,08; Waldemar Goczyński 96. miejsce open, XII miejsce w kategorii M45, czas 47,02; Maria Olejniczak 151. miejsce open, I miejsce w kategorii K65, czas 50,05; Karolina Brudnicka 158. miejsce open, IV miejsce w kategorii K25, czas 50,24; Krystyna Chojnacka 341. miejsce open, I miejsce w kategorii K70, czas 1:00,43.

W zawodach wzięli udział też sierpczanie Arkadiusz Wiśniewski z klubu Bieganiem — 119. miejsce open, 26. miejsce w kategorii M30, czas 48,51 i Adam Gabryszewski Pazdan 83 — 157. miejsce open, 23. miejsce w kat M40, czas 50,21.

M